

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ: ΜΑΡΙΑ Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ**

**Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας,  
Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ)**



### **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

Όνοματεπώνυμο: Μαρία Γ. Παπανδρέου

Ιθαγένεια: Ελληνική

### **Διεύθυνση:**

Λ. Ποσειδώνος 9 & Ξενοφώντος

Παραλία Μαραθώνα, Μαραθώνας 19007, ΤΘ 177, Αττική.

☎ +306974601171

Ηλεκτρονική διεύθυνση: [mpapand@uniwa.gr](mailto:mpapand@uniwa.gr)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελίδες
<b>A. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ</b>	
A1. Προπτυχιακές σπουδές	3
A2. Μεταπτυχιακές σπουδές	3
A3. Διδακτορικό δίπλωμα	3
A4. ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ: Sabbatical	3
<b>B. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ</b>	4
<b>Γ. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ</b>	
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ, ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ- ΠΑΔΑ	4
<b>Δ. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</b>	5
<b>Ε. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ</b>	
E1. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ & ΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ	5
E1.2. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ	9
E1.3. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	9
E1.4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	10
E2. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟ	11
E2.1 ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΜΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟ	12
E3. ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ/ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ	12
<b>Ζ. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ</b>	
Z1. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ	12
Z2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ	15
<b>Η. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b>	16
H1. Συμμετοχή σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών (ΠΜΣ): Προσκεκλημένη ομιλήτρια και Υπεύθυνη μαθήματος σε ΠΜΣ	17
H2. ΚΕΔΙΒ- E- LEARNING PROGRAMMES: Συμμετοχή ως Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη και Ανάδοχος έργου	18
H3. Επιβλέψεις Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών (MSc)	19
H4. Επιβλέψεις Διδακτορικών Διατριβών/Μεταδιδακτορικών (PhD- Post Doc)	19
H5. Συμμετοχή σε ERASMUS ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ BILATERAL EDUCATIONAL PROGRAM	19
H6. Εθελοντικό έργο	19
H7. Συμμετοχή σε επιτροπές εθνικές/διεθνείς- Reviewer	20
<b>Θ. ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ</b>	20
<b>Η. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ</b>	21

## A. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

---

### A1. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

**A. Πτυχίο Φυσικοθεραπείας:** Τεχνολογικό και Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι.) Αθήνας. Σχολή Σ.Ε.Υ.Π. Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Ημερομηνία λήψης: 1984-1988.

*Πτυχιακή εργασία: «Βιομηχανική της επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης».*

**B. Πτυχίο Τ.Ε.Φ.Α.Α.** Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.).

Ημερομηνία λήψης: 1989-1992.

*Πτυχιακή εργασία: «Βιομηχανική της άρθρωσης του ώμου και τραυματισμοί του ώμου στην αντισφαίριση».*

### A2. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

**A. Δίπλωμα εξειδίκευσης: Diploma in Academic and Practical Physiotherapy for Sports.**

Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Λονδίνου (University of London. London Hospital Medical College. Department of Sports Medicine, U.K).

Ημερομηνία λήψης: 1992-1993. Αριθμός Αναγνώρισης ΔΙΚΑΤΣΑ: 32/152

*Thesis: «Q angle value and quadriceps power. Is there any correlation between them? »*

**B. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Εξειδίκευσης: Master of Science in Sports Coaching/Sports Medicine.** Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Σέφφιλντ (University of Sheffield, Sheffield Institute of Sports Medicine & Exercise Science, U.K). Ημερομηνία λήψης: 1995-1996.

Αριθμός Αναγνώρισης ΔΙΚΑΤΣΑ: 32/330

*Thesis: «The effects of P.N.F. stretching on hamstring flexibility and sprint performance».*

### A3. ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ

**Διδακτορικό Δίπλωμα:** Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας, Ιατρική Σχολή, Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. ΓΑΡΟΦΑΛΙΔΗΣ».

Ημερομηνία λήψης: 11 Δεκεμβρίου 2006.

*Διδακτορική διατριβή: «Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στη λειτουργία του τετρακέφαλου μύος μετά τη συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος».*

### A4. ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ: Sabbatical

«Η επίδραση θεραπευτικών μεθόδων στα επίπεδα της κορτιζόλης σε ενήλικες με χρόνιους μυοσκελετικούς πόνους». Αρ. έγκρισης 1617006490, 25/10/2016. Ερευνητική μελέτη (Sabbatical) μονοετούς διάρκειας 2016-2017. ΤΕΙ Αθήνας- Τμήμα Φυσικοθεραπείας- ΕΚΠΑ- Ιατρική Σχολή, Ερευνητικό Εργαστήριο Φυσιολογίας, **Παπανδρέου Μαρία**, Φιλίππου Αναστάσιος, Κουτσιλιέρης Μιχάλης

## **B. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

---

1. Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Σχολή Σ.Ε.Υ.Π., Τμήμα Φυσικοθεραπείας.  
Θέση: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τομέας Μαθημάτων (Αναπνευστικό Σύστημα) με γνωστικό αντικείμενο «Αθλητική Φυσικοθεραπεία σε Μυοσκελετικά Προβλήματα Αρθρώσεων», 16 Οκτωβρίου 2019- σήμερα.
2. Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Σχολή Σ.Ε.Υ.Π., Τμήμα Φυσικοθεραπείας.  
Θέση: Επίκουρος Καθηγήτρια, Α΄ Τομέας Μαθημάτων (Μυοσκελετικό-Κυκλοφορικό) με γνωστικό αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία σε Μυοσκελετικά Προβλήματα Αρθρώσεων», 22 Αυγούστου 2014 - 16 Οκτωβρίου 2019.
3. Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Σχολή Σ.Ε.Υ.Π., Τμήμα Φυσικοθεραπείας.  
Θέση: Καθηγήτρια Εφαρμογών, Α΄ Τομέας μαθημάτων (Μυοσκελετικό-Κυκλοφορικό) με εξειδίκευση «Φυσικοθεραπεία σε Μυοσκελετικά Προβλήματα», 19 Φεβρουαρίου 2010- 22 Αυγούστου 2014.
4. Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Σχολή Σ.Ε.Υ.Π. Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Θέση: Επιστημονική και Εργαστηριακός Συνεργάτης, Μάρτιος 1998 – Φεβρουάριος 2010.
5. Τ.Ε.Ι. Λαμίας, Σχολή Σ.Ε.Υ.Π., Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Θέση: Επιστημονική και Εργαστηριακός Συνεργάτης, Φεβρουάριος 1997 -Φεβρουάριος 1998.

### **Διδασκόμενα μαθήματα στη βαθμίδα της Καθηγήτριας**

1. Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό (Θεωρία & Εργαστήριο)
2. Κλινική Εργοφυσιολογία (Θεωρία)
3. Κλινική Διαιτολογία (Θεωρία)

**Συνολικό χρονικό διάστημα αυτοδύναμης διδασκαλίας σε βαθμίδα ΔΕΠ: 13 έτη**

## **Γ. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ : ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ, ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ- ΠΑΔΑ**

---

1. Μέλος της έκθεσης εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας: Μάρτιος ΑΔΙΠ 2009-2010-2012. 30-9-2011, Αρ. πρωτ. Φ1β/1416.
2. Επιτροπή αξιολόγησης υποψηφίων επιστημονικών και εργαστηριακών συνεργατών για το ακαδημαϊκό έτος 2013-2020. 8/7/2013, Αρ. Πρωτοκ. Φ9, 21/1398.
3. Διευθύντρια του Γ΄ Τομέα Μαθημάτων «Αναπνευστικό Σύστημα». Συνέλευση Τμήματος 14/22-07-2018. (2018-2020).
4. Μέλος της ΟΜΕΑ του Τμήματος ΦΘ (ΠΑ.Δ.Α. - ΕΞ: 66128 - 19/11/2019). Μέλος της έκθεσης Αξιολόγησης (ΜΟΔΙΠ) και Πιστοποίησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας: Απόφαση συνέλευσης Τμήματος με Αρ. πρωτ. 28/19.11.2019.
5. Καταγραφή του ερευνητικού έργου του Τμήματος Φυσικοθεραπείας (2019-2022). <http://www.phys.uniwa.gr/ereynitiko-ergo-tmimatos/>
6. Ανάληψη Διευθύντριας ΠΜΣ «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία» 24-11-2020 έως 24-11-2022 ΑΔΑ: 94Η746Μ9ΞΗ-Η3Ι (πρακτικό συνεδρίασης ΕΛΚΕ ΑΡ. 37/24-11-2020). <https://masterphys.uniwa.gr/>
7. Αναπληρώτρια εκπρόσωπος ΕΝΡΗΕ (πρακτικό 09/12-04-2022).
8. Μέλος επταμελούς επιτροπής κατατακτηρίων εξετάσεων 2019-2022 (ΠΑ.Δ.Α. - ΕΞ: 65773 - 19/11/2019).

9. Πρόεδρος της ΟΜΕΑ του ΠΜΣ «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», 9-12-2022, Αρ. πρωτ. 8620.

10. Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία». Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑ.Δ.Α. - ΑΡ.ΠΡΩΤ: 76683 - 31/08/2023 Αιγάλεω.

## Δ. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

---

1. Εργοδότης: Εμού της ίδιας. Φυσικού Προσώπου επιτηδευματία  
Θέση: Φυσικοθεραπεύτρια. 1994 - 2003

2. Εργοδότης: Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού. Δήμος Ν. Μάκρης, Αττική.  
Θέση: Φυσικοθεραπεύτρια: «Αθλητισμός και Άτομα με Ειδικές Ανάγκες», Παμμακάριστος Ίδρυμα για το παιδί. 1991 - 1992

3. Εργοδότης: Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού. Δήμος Κομοτηνής, Θράκη.  
Θέση: Φυσικοθεραπεύτρια: «Αθλητισμός και Άτομα με Ειδικές Ανάγκες»,  
Διθέσιο Ειδικό Σχολείο Κομοτηνής. 1989 - 1991

4. Εργοδότης: Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού. Δήμος Ν. Μάκρης, Αττική.  
Θέση: Φυσικοθεραπεύτρια: Ειδικό Παιδί & Θάλασσα,  
Παμμακάριστος Ίδρυμα για το παιδί. 1989-1990

## Ε. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

---

### Ε1. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ & ΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ

(*peer reviewed journal & citations*):

- *h-index: 11, i10-index:13*
- ΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ Google scholar (Citations): >877
- ΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ SCOPUS: >462
- *h-index: 8*

[https://scholar.google.com/citations?update\\_op=accept\\_invitation&email\\_for\\_op=mpapan\\_d@teiath.gr&invitation\\_id=12701907771178681684&user=JTkViUgAAAAJ](https://scholar.google.com/citations?update_op=accept_invitation&email_for_op=mpapan_d@teiath.gr&invitation_id=12701907771178681684&user=JTkViUgAAAAJ)

<https://www.researchgate.net/profile/Maria-Papandreou>

1. **Maria G. Papandreou**, Emmanuel Antonogiannakis, Christos Karabalis and Konstantinos Karliaftis. Inter-rater reliability of Rolimeter measurements between anterior cruciate ligament injured and normal knees. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 2005; 13(7): 592-597 [PubMed/MEDLINE, Scopus EMBASE, Google Scholar, EBSCO, CSA], IF:3.227. SJR:1,63; H index:64. DOI:10.1007/s00167-004-0597-2.

2. **Maria G. Papandreou**, Nikos Papaioannou, Emmanouel Antonogiannakis, Hlias Zeeris. The effect of cross exercise on quadriceps strength in different knee angles after the anterior cruciate ligament reconstruction. *Brazilian Journal of Biomotricity*, 2007;1(4): 123-138. [Copernicus, EBSCOhost, Latindex, DOAJ], Index Copernicus: 5,04.

3. **Papandreou M**, Billis E, Antonogiannakis E, Papaioannou N. Effect of cross exercise on quadriceps acceleration reaction time and subjective scores (Lysholm questionnaire) following anterior cruciate ligament reconstruction. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*. 2009; 4(2):1-7. [PubMed/MEDLINE, SCOPUS, CINAHL], IF: 1,545, SJR:0,053; H index:14. DOI: 10.1186/1749-799X-4-2.

4. **Papandreou M**, Vervainioti A. Work related musculoskeletal disorders among percussionists in Greece. A pilot study. *Medical Problems of Performing Artists*. 2010; 25:116-119. [PubMed/MEDLINE, Scopus]. IF:0,638; SJR:0,29; H index:13.
5. **Maria Papandreou**, Evdokia Billis, George Papathanasiou, Panagiotis Spyropoulos, Nikos Papaioannou, Cross-Exercise on Quadriceps Deficit after ACL Reconstruction. *Journal of Knee Surgery*. 2013; 26(1):51-58. [PubMed/MEDLINE, Scopus, EBSCO, ProQuest]. IF: 1,657; SJR:0,69; H index:34. DOI:10.1055/s-0032-1313744.
6. **Maria G. Papandreou**, Evdokia Billis, George Georgoudis, George Papathanasiou, John Gliatis. Ultrasonography study: Supraspinatus muscle thickness evaluation on dominant versus non dominant shoulder on tennis players. *Journal of Exercise, Sports and Orthopaedics*. 2016, 3(1):1-5. [CGIS OAJI= 0.150, Google Scholar, DRJI. OAJI, CrossRef]
7. **Maria Papandreou**, Evripidis Diamantis, Vasiliki-Ioanna Vrachlioti, Evdokia Billis, John Gliatis. Clinical evaluation of static scapular posture in overhead athletes with asymptomatic shoulder injuries. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. Sports Med Phys Fitness*, (2017), 58 (7-8), 1071-1077. [PubMed/MEDLINE, SCOPUS], IF: 1,215.
8. Papathanasiou G, Georgoudis G, **Papandreou M**, Spyropoulos P, Georgakopoulos D, Kalfakakou V, Evangelou A. Reliability measures of the short International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) in Greek Young Adults. *Hellenic Journal of Cardiology*. 2009; 50:283-294. [PubMed/MEDLINE, EMBASE], IF: 0.940; SJR:0,065; H index:12].
9. Billis E, McCarthy C, Gliatis J, Stathopoulos I, **Papandreou M**, Oldham J. Which are the most important discriminatory items for sub classifying non-specific low back pain? A Delphi study among Greek health professionals. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*. 2010; 16:552-549. [PubMed/ MEDLINE]. IF: 1,25; SJR: 0,106; Hindex:39.doi/10.1111/j.1365-2753.2009.01156.x/full
10. Papathanasiou G, **Papandreou M**, Galanos A, Kortianou E, Tsepis E, Kalfakakou V, Evangelou A. Smoking and physical activity interrelations in health science students. Is smoking associated with physical inactivity in young adults? *Hellenic Journal of Cardiology*, 2012; 53 (1): 17-25. [PubMed, EMBASE], IF: 0.940.
11. Billis E, McCarthy CJ, Gliatis J, Gittins M, **Papandreou M**, Oldham JA. Inter-Tester reliability of discriminatory examination items for sub-classifying non-specific low back pain. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 2012; 44 (10): 851-857. [Index Medicus/MEDLINE, Excerpta Medica/EMBASE], IF: 2,098. doi=10.2340/16501977-0950.
12. Billis E, McCarthy CJ, Roberts C, Gliatis J, **Papandreou M**, Gioftsos G, Oldham JA. Sub-grouping patients with non-specific low back pain based on cluster analysis of discriminatory clinical items. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 2013; 45:177-185. [Index Medicus/MEDLINE, Excerpta Medica/EMBASE], IF:2,098.
13. George Papathanasiou, Efthimia Zerva, Ioannis Zacharis, **Maria Papandreou**, Effie Papageorgiou, Christina Tzima, Dimitris Georgakopoulos, and Angelos Evangelou. Association of High Blood Pressure with Body Mass Index, Smoking and Physical Activity in Healthy Young Adults. *The Open Cardiovascular Medicine Journal*, 2014, 8, 102-109. [Indexed in: MEDLINE/PubMed, DOAJ, Open J-Gate, Scopus, EMBASE, MediaFinder®- Standard Periodical Directory, PORTICO, HINARI, Scirus, PubsHub, J-Gate, Index Copernicus – SJR(2013):0,489/ H Index:12].
14. **Papandreou Maria**, Papatzika Fyllis, Ekizos Antonis, Panteli Chrystalla, Arampatzis Adamantios. Reliability and limits of agreement of the supraspinatus muscle anatomical cross-sectional area assessment by ultrasonography. *Ultrasound in Medicine and Biology*, 2015: 41(7), 1821-1826. [IF: 2.70, Indexed in: BIOSIS, Elsevier, BIOBASE, BIOMED, MEDLINE, EMBASE, Scopus].

15. Billis E, Koutsojannis C, Matzaroglou C, Gliatis J, Fousekis K, Gioftsos G, **Papandreou M**, McCarthy C, Oldham JA, Tsepis E. Association of low back pain on physical, sociodemographic and lifestyle factors across a general population sample within Greece. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*. 2017; (3) 279–290. DOI 10.3233/BMR-150484. [IF: 0.912, Indexed in: EBSCO, Google Scholar, MEDLINE, EMBASE, Scopus].
16. John Gliatis, Konstantinos Anagnostou, Pantelis Tsoumpos, Evdokia Billis, **Maria Papandreou**, and Spyridon Plessas. Complex knee injuries treated in acute phase. Long-term results using LARS ligament. *World Journal of Orthopedics*; 2018 March 18; 9(3): 24-34. [IF: 1,896, Indexed: Pub Med central, Web of Science, Scopus].
17. George Georgoudis G, Felah B, Nikolaidis PT, **Papandreou M**, Mitsiokapa E, Mavrogenis AF, Rosemann T, Knechtle B. The effect of physiotherapy and acupuncture on psychocognitive, somatic, quality of life, and disability characteristics. *Journal of Pain research*; 2018, 11: 2527–2535. [IF: 2.645, Indexed online: PubMed, Science Citation Index Expanded, Journal Citation Reports/Science Edition, Embase, Scopus, Directory of Open Access Journals (DOAJ), OAlster, The Open Access Initiative]
18. **Maria Papandreou**, Anastassios Filippou, Michalis Koutsilieris, Alexandra Kaperda. The effect of treatment regimes in saliva cortisol level in patients with multi-site chronic musculoskeletal pain. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*. 2019: 24(1). DOI: 10.1016/j.jbmt.2019.10.010 [IF: 2.497, PubMed/MEDLINE-Scopus].
19. Maria Simatou, **Maria Papandreou**, Evdokia Billis, Maria Tsekoura, Konstantinos Mylonas, Konstantinos Fousekis. Effects of the Ergon® instrument-assisted soft tissue mobilization technique (IASTM), foam rolling, and static stretching application to different parts of the myofascial lateral line on hip joint flexibility. *Journal of Physical Therapy Science*, (2020), 32: 288–291. [IF: 0.986 Indexed: PMC CINAHL, J-STAGE, SCOPUS].
20. Paraskevopoulos E, Sasati, D, **Papandreou M**. Intra-rater and inter-rater reliability of scapular asymmetry measurements in male professional volleyball players. *Medicina dello Sport*, (2019); 71, (4): DOI: 10.23736/S0025-7826.19.03523-3. [IF: 0.723 Indexed/Abstracted in: BIOSIS Previews, EMBASE, Science Citation Index Expanded (SCIE), Scopus].
21. Paraskevopoulos Eleftherios, **Maria Papandreou**, John Gliatis. Reliability of assessment methods for scapular dyskinesis in asymptomatic subjects: A systematic review. *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, (2020): doi: 10.5152/j.aott.2020.19088. [IF: 1.511, Indexed/Abstracted in: Web of Science-Science Citation Index Expanded, PubMed/Medline, PubMed Central, Scopus, DOAJ, Index Copernicus, TUBITAK ULAKBIM TR Index].
22. E Paraskevopoulos, **M Papandreou**. Systematic infection control in Greek Physiotherapy Practices during the COVID-19 pandemic. *Work* (Reading, Mass.), (2020), 66(2):367-370. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32568160/>. [SJR: 0.437, H index: 53, Impact Score: 1.55].
23. Eleftherios Paraskevopoulos, **Maria Papandreou**. Physiotherapy Clinical Placement during the COVID-19 Pandemic. *Education for Health*, (2020), 33 (1),30. [SJR: 0.287, H index: 54, Impact Score: 1.43]. Indexed: EMBASE/ Excerpta Medica, Emerging Sources Citation Index, MEDLINE/Index Medicus, PubMed Central, Scimago Journal Ranking, SCOPUS, Web of Science.
24. Eleftherios Paraskevopoulos, Theocharis Simeonidis, Charilaos Tsolakis, Panagiotis Koulouvaris, **Maria Papandreou**. The adjunctive benefits of mirror cross education on kinetic chain exercise approach in volleyball athletes with scapular dyskinesis. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, (2021) doi: 10.23736/S0022-4707.21.12174-7. [IF: 1.637, Indexed/Abstracted in: Chemical Abstracts, CINAHL, Current Contents/Clinical Medicine, EMBASE, PubMed/MEDLINE, Science Citation Index Expanded (SCIE), Scopus].
25. Eleftherios Paraskevopoulos, Theocharis Simeonidis, Charilaos Tsolakis, Panagiotis Koulouvaris, **Maria Papandreou**. Mirror cross-exercise on a kinetic-chain approach improves throwing performance in professional volleyball athletes with scapular dyskinesis.

*Journal of Sports Rehabilitation*, (2021) (Ahead of Print). <https://doi.org/10.1123/jsr.2021-0103>. [IF: 1.931, Indexed/Abstracted in: Chemical Abstracts, CINAHL, Current Contents/Clinical Medicine, EMBASE, PubMed/MEDLINE, Science Citation Index Expanded (SCIE), Scopus].

**26.** Eleftherios Paraskevopoulos, Georgios Gioftsos, Georgios Georgoudis, and **Maria Papandreou**. Perceived Barriers and Facilitators of Sports Rehabilitation Adherence in Injured Volleyball Athletes: A Qualitative Study from Greece. *Journal of Clinical Sport Psychology*, (2021) (Ahead of Print) <https://doi.org/10.1123/jcsp.2021-0040>. [IF: 1.531, Indexed/Abstracted in: EMBASE, Science Citation Index Expanded (SCIE), Scopus].

**27.** Eleftherios Paraskevopoulos, Stefanos Karanasios, Georgios Gioftsos, Petros Tatsios, Georgios Koumantakis & **Maria Papandreou**. The effectiveness of neuromobilization exercises in carpal tunnel syndrome: Systematic review and meta-analysis. *Physiotherapy Theory and Practice*. (2022 Apr), 28;1-40. doi: 10.1080/09593985.2022.2068097. Online ahead of print. [IF: 2.176, PubMed/MEDLINE].

**28.** Petros I. Tatsios, Eirini Grammatopoulou, Zacharias Dimitriadis, **Maria Papandreou**, Eleftherios Paraskevopoulos, Savvas Spanos, Palina Karakasidou and George A. Koumantakis. The Effectiveness of Spinal, Diaphragmatic, and Specific Stabilization Exercise Manual Therapy and Respiratory-Related Interventions in Patients with Chronic Nonspecific Neck Pain: Systematic Review and Meta-Analysis. *Diagnostics* 2022, 12, 1598. [SJR: 0.638, H index: 35, Impact Score: 3.91, Indexed: PubMed, Scopus, Web of Science]. <https://doi.org/10.3390/diagnostics12071598>.

**29.** Karanasios Stefanos, Georgaki Athina, Kontakiotis Nikolaos, **Papandreou G Maria** and Gioftsos George. Physiotherapists current knowledge and clinical use of tools to predict, monitor, evaluate the treatment outcome and classify patients with sciatica in Greece: an online survey. *Journal of Musculoskeletal Research*. Accepted 27 June 2022. [SJR: 0.143, H index: 16, Impact Score: 0.18, Indexed: Scopus, Web of Science, Google Scholar]. <https://doi.org/10.1142/S0218957722500257>.

**30.** Eleftherios Paraskevopoulos, Georgios Plakoutsis, Eustathios Xronopoulos, **Maria Papandreou**. Is a Combined Program of Manual Therapy and Exercise More Effective than Exercise only in Patients with Rotator Cuff Related Shoulder Pain? A Systematic Review and Meta-analysis. *Sports Health*, 2022, 1-9. IF=3.84, Scopus, Google Scholar, Medline. DOI: 10.1177/19417381221136104

**31.** George Plakoutsis, Eleftherios Paraskevopoulos, Athanasios Zavvos, **Maria Papandreou**. "The Effects of Motor Imagery on Pain in Lower Limb Sport Injuries. *Healthcare* 2022, 10(12), 2545; IF=3.160, PubMed, Science Direct, Elsevier. <https://doi.org/10.3390/healthcare10122545>

**32.** Eleftherios Paraskevopoulos, Georgios A. Koumantakis and **Maria Papandreou**. A Systematic Review of the Aerobic Exercise Program Variables for Patients with Non-Specific Neck Pain: Effectiveness and Clinical Applications. *Healthcare* 2023, 11, 339. IF=3.160, PubMed, Science Direct, Elsevier. <https://doi.org/10.3390/healthcare11030339>

**33.** Tsimouris Dimitrios, Moutzouri Maria, Gioftsos Georgios, **Papandreou Maria**, Grammatopoulou Eirini. "Is manual therapy of the diaphragm effective for people with Obstructive Lung Diseases? A protocol for a systematic review". *Respiratory Medicine*. IF= 3.415, [PubMed, Elsevier]. Accepted. 15/02/23. Doi: 10.1016/j.resmer.2023.101002

**34.** George Plakoutsis, Konstantinos Fousekis, Elias Tsepis, **Maria Papandreou**. Cross Cultural Adaptation, Validity and Reliability of the Greek Version of the Vividness of Movement Imagery Questionnaire-2 (VMIQ-2) *Healthcare* 2023. IF= 3.160, PubMed, Scopus, Science Direct, Elsevier. Received: 20 February 2023. Accepted.



35. Eleftherios Paraskevopoulos, George M. Pamboris and **Maria Papandreou**. The Changing Landscape in Upper Limb Sports Rehabilitation and Injury Prevention. *Sports* 2023, 11, 80, 2-5. <https://doi.org/10.3390/sports11040080>. Editorial, Special issue [PubMed, Scopus, Science Direct, Elsevier].
36. Eleftherios Paraskevopoulos, George M. Pamboris, George Plakoutsis and **Maria Papandreou**. Reliability, measurement error and responsiveness of tests used for the assessment of throwing performance: a systematic review. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*. [IF: 2.497, PubMed/MEDLINE, Scopus]. *Accepted 11-4-2023. YJBMT2549*
37. Eleftherios Paraskevopoulos, George Plakoutsis and **Maria Papandreou**. A Pilot Test of the Measures of the Greek Version of Upper Extremity Functional Index in Patients with Lateral Elbow Tendinopathy. *Medical Science*, 2023, 11, 45, (2-10). <https://doi.org/10.3390/medsci11030045>. [PubMed/MEDLINE, Scopus, EBSCO].
38. Koumantakis, George A., Galazoulas, Anastasios, Stefanakis, Marios, Paraskevopoulos, Eleftherios, Giouftos, George, & **Papandreou Maria**. (2023). Greek Cross-Cultural Adaptation, Reliability, and Validity of the Quick Foot and Ankle Ability Measure Questionnaire. *Journal of Sport Rehabilitation*. <https://doi.org/10.1123/jsr.2022-0359>

## E1.2. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Δούκας Ν, Πάτση Χ, **Παπανδρέου Μ**, Παπαθανασίου Γ, Νικολάου Π. Επιγονατιδομηριαίος πόνος: Φυσικοθεραπεία - Αξιολόγηση. *Φυσικοθεραπεία*, 1990;(II):(33-37).
2. **Μαρία Παπανδρέου**. Η επίδραση της P.N.F. διάτασης στην ελαστικότητα των ισχιοκνημιαίων & στην επίδοση των δρομέων ταχύτητας. *Physiotherapy Issues*, 1997:1(1), 41-46.
3. Δούκας Ν, Πάτση Χ, **Παπανδρέου Μ**, Παπαθανασίου Γ, Νικολάου Π. Επιγονατιδομηριαίος πόνος: Φυσικοθεραπεία - Αξιολόγηση. *Φυσικοθεραπεία*, 1988; (I):(23-27).
4. **Μαρία Παπανδρέου**. Σχεδιασμός προγραμμάτων φυσικής κατάστασης. *Physiotherapy Issues*, 1998:1(3), 37-45.
5. **Μαρία Παπανδρέου**. Επανεκπαίδευση ιδιοδεκτικότητας Ο.Μ.Σ.Σ. *Physiotherapy Issues*, 2000: 2(1), 29-37.
6. **Μαρία Παπανδρέου**. Πρόληψη τραυματισμών σε δρομείς μεγάλων αποστάσεων. *Physiotherapy Issues*, 2001: 2(3), 56-63.
7. **Παπανδρέου Γ. Μαρία**, Αντωνογιαννάκης Εμμανουήλ, Παπαϊωάννου Νίκος, Χιώτης Ιωάννης. Η εγκυρότητα του Rolimeter σε συσχέτιση με το KT1000 σε ασθενείς με ανεπάρκεια του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. *Φυσικοθεραπεία*, 2008;11(2): 89-97.

## E1.3. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (Peer-reviewed journal)

1. E. Antonogiannakis, C. Karabalis, I. Hiotis, D. Giotikas, I. Galanopoulos, **M. Papandreou**, G. Gialas, G. Babalis. Arthroscopic reconstruction of rotator cuff tears. Technique early results. Proceedings from the 59<sup>th</sup> Panhellenic Orthopaedics Congress, 2003. *J Bone Joint Surg Br*, 2004; 86-B Suppl II:189. [Pub-Med, Scopus, IF=1.61].
2. Billis E, McCarthy C, Roberts C, Stathopoulos I, **Papandreou M**, Gliatis I, Oldham J. Which are the most discriminatory clinical features for sub-classifying non-specific low back pain in Greece? Proceedings from the 16<sup>th</sup> International Congress of the World Confederation for Physical Therapy (WCPT). *Physiotherapy*, 2011. 97(1) Suppl S1. [Elsevier, Scopus, IF= 3.010].

- 3. Papandreou M**, E. Billis, J. Gliatis. Supraspinatus muscle thickness assessment on the overhead athletes on dominant vs non-dominant shoulder. 20<sup>th</sup> European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine. Estoril, Portugal, 23-28 April 2016. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, Vol 52, Suppl 1 to no 2. [Indexed/Abstracted in: CINAHL, Current Contents/Clinical Medicine, EMBASE, PubMed/ MEDLINE, Science Citation Index Expanded, SciSearch, Scopus. IF = 1,827].
- 4.** Eleftherios Paraskevopoulos, **Maria Papandreou**. ID 304 – Pilot Study: Learning skills questionnaire of Sports physiotherapy module during the COVID-19 pandemic. Proceedings from the 5th European Congress on Physiotherapy Education organized by the Europe Region of World Physiotherapy. *Physiotherapy Theory and Practice*, 2021, 43. [Indexed: Pub- Med, Scopus, IF=1.31,]. [Full article: Proceedings from the 5th European Congress on Physiotherapy Education organised by the Europe Region of World Physiotherapy \(tandfonline.com\)](#)
- 5.** Plakoutsis Georgios, Eleftherios Paraskevopoulos, **Maria Papandreou**. The effects of Motor Imagery on therapeutic regimes in athletes with lower limb sport injuries. *Int J Sports Phys Ther* v.17(5); 2022, 950-980. [Indexed: Pub- Med, Elsevier, Scopus, IF=0.029]. [Fourth World Congress of Sports Physical Therapy Scientific Abstracts - PMC \(nih.gov\)](#)

#### **E1.4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (ελληνικά περιοδικά)**

- 1. Παπανδρέου Μαρία.** Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση των μυϊκών τραυματισμών. Κολλαγόνοι Ιστοί. Προβλήματα και Αντιμετώπισή τους. *Πρακτικά από το 10<sup>ο</sup> Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας ΕΕΕΦ, 1996; 90-96.*
- 2.** The relationship between objective functional testing and subjective evaluation scores in patients with anterior cruciate ligament rupture. Πρακτικά από το 13<sup>th</sup> Balkan Sports Medicine Congress-7<sup>th</sup> International Congress of Sports Medicine Association of Greece-4<sup>th</sup> Greek-Cypriot Sports Medicine Congress, 2004; 174-178.
- 3. Μ. Γ. Παπανδρέου**, Ν. Παπαϊωάννου, Η. Ζεέρης, Ε. Αντωνογιαννάκης. Συσχέτιση ανάμεσα στην υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση των ασθενών πριν και μετά τη συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος. Πρακτικά από το 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. *Θέματα Φυσικοθεραπείας 2005*, 3(4): 31-32.
- 4. Μ. Γ. Παπανδρέου**, Ν. Παπαϊωάννου, Ε. Αντωνογιαννάκης, Η. Ζεέρης. Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στο έλλειμμα της δύναμης του τετρακέφαλου και στην υποκειμενική αίσθηση του γόνατος μετά τη συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. Πρακτικά από το 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο. *Journal of Sports Medicine Association in Greece*, 2006,1; S1:61.
- 5. Μαρία Παπανδρέου.** Άσκηση και οστεοπόρωση. 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών. 5-7 Νοεμβρίου 2021, Αθήνα.
- 6.** Διαμαντής, Ε., Παρασκευόπουλος, Ε., Πλακούτσης, Γ., Κουμαντάκης, Γ., Γιόφτσος, Γ., Χρηστάκου, Α., **Παπανδρέου, Μ.** (2022) “Η Επίδραση της Πλειομετρικής Άσκησης στο μυϊκό τραυματισμό του Δικεφάλου Μηριαίου Μυός σε Επαγγελματίες Αθλητές της Πετοσφαίρισης: Μελέτη Περιπτώσεων.” Αναρτημένη Ανακοίνωση, 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα “ Φυσικοθεραπεία & Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων”, Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Θεσσαλονίκη. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΗ Η ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΣΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ Φυσικοθεραπεία, 25 (3), p.26-27.

7. Theodorakopoulou I., Paraskevoopoulos E., Balopoulou D., Christakou A., **Papandreou M.** The effectiveness of mirror cross exercise using a kinetic chain approach exercise programme on the dynamic balance of volleyball athletes with scapular dyskinesis. 30<sup>ο</sup> Συνέδριο- Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών. 27-29 Μαΐου 2022. Θεσσαλονίκη. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΣΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ Φυσικοθεραπεία, 25(3), ρ. 26-27.

## E2. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

---

**1. Μέλος της κύριας ερευνητικής ομάδας** του εγκριθέντος διετούς ερευνητικού προγράμματος στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ «Αρχιμήδης III - Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στα Τ.Ε.Ι.» με χρηματοδότηση ΕΕ και ΥΠΕΠΘ. Τσέπης Η, Μπίλλη Ε, Κουτσογιάννης Κ, Φουσέκης Κ, Γιόφτσος Γ, McCarthy CJ, Oldham JA, **Παπανδρέου Μαρία**, Στριμπάκος Ν, Σταθόπουλος Ι, Γκλιάτης Ι, Καπρέλη Ε, Τρίγκας Π, Κρεκούκας Γ, Σπανός Σ. «Δημιουργία ενός πρότυπου εργαλείου αξιολόγησης της οσφυαλγίας προς χρήση από έλληνες επαγγελματίες υγείας, μέσω της συστηματικής καταγραφής του προβλήματος της οσφυαλγίας». ΕΣΠΑ «Αρχιμήδης III Ενίσχυση Ερευνητικών Ομάδων στα Τ.Ε.Ι.». ΤΕΙ Πάτρας - Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Ημερομηνία έγκρισης: 6-10-2011. Χρηματοδότηση: Ε.Ε. και ΥΠΕΠΘ. Διάρκεια Προγράμματος: Οκτώβριος 2011 - τέλος 2014. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Τσέπης Ηλίας, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Πάτρας.

**2. Βασικός ερευνητής** του εγκριθέντος μονοετούς ερευνητικού προγράμματος ΙΚΥΔΑ 2013: Έγκριση χρηματοδότησης προγράμματος ΙΚΥΔΑ 2013: 12/02/2013, Αρ. Πρωτ.:4517. ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ (Ι.Κ.Υ.), ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ, ΔΙΕΘΝΩΝ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΚΑΙ ΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΑΝΤΑΛΛΑΓΩΝ ΙΚΥ. Προώθησης των ανταλλαγών και της επιστημονικής Συνεργασίας Ελλάδας-Γερμανίας. «Πρόγραμμα ΙΚΥΔΑ 2013 - Programm fuer projektbezogenen Personenaustausch)» με χρηματοδότηση του ΙΚΥ.

**Παπανδρέου Μαρία**, Παπαθανασίου Γεώργιος, Μπίλλυ Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Σπυρόπουλος Παναγιώτης. «Διαγνωστικός υπέρηχος: Αξιολόγηση και καταγραφή της αρχιτεκτονικής δομής των μυών του στροφικού πετάλου μετά την εφαρμογή ειδικών ασκήσεων στη γληνοβραχιόνια άρθρωση».

Συνεργασία: Adamantios Arampatzis, Antonis Ekizos, Lisa Diepgen. Humboldt-Universitatzu Berlin, Department of Training and Movement Sciences, Germany.

**Επιστημονικός Υπεύθυνος Ελλάδας :** **Μαρία Παπανδρέου**, Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας.

Επιστημονικός Υπεύθυνος Γερμανίας: **Adamantios Arampatzis**, Professor, Humboldt-Universitatzu Berlin, Department of Training and Movement Sciences, Germany.

### E2.1. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΜΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟ

**1. Βασικός ερευνητής** του εγκριθέντος μονοετούς ερευνητικού προγράμματος με τίτλο: «Διαγνωστικός υπέρηχος: Αξιολόγηση της Εγκάρσιας Διατομής του Υπερακανθίου μυός σε ηρεμία και ισομετρική σύσπαση». Αρ.: 20/02-10-14. ΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα Ερευνητικών προγραμμάτων. Επιτροπή Διαχείρισης του Ειδικού λογαριασμού. Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας. **Παπανδρέου Μαρία**, Βικτώρια Παπαδημητρίου, Αθηνά Γεωργακή, Παπαθανασίου Γεώργιος.

**2. Βασικός ερευνητής** του εγκριθέντος μονοετούς ερευνητικού προγράμματος με τίτλο: «Η επίδραση θεραπευτικών μεθόδων στα επίπεδα της κορτιζόλης σε ενήλικες με χρόνιους μυοσκελετικούς πόνους». Αρ. έγκρισης 1617006490, 25/10/2016. Ερευνητική μελέτη (Sabbatical) μονοετούς διάρκειας 2016-2017. ΤΕΙ Αθήνας- Τμήμα Φυσικοθεραπείας- ΕΚΠΑ- Ιατρική Σχολή, Ερευνητικό Εργαστήριο Φυσιολογίας. **Παπανδρέου Μαρία**, Φιλίππου Αναστάσιος, Κουτσιλιέρης Μιχάλης.

### **Ε3. ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ/ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ**

---

#### **A. ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ**

- 1. Μαρία Παπανδρέου.** «Κεντρικό σημείο σώματος (core stability). Αξιολόγηση και ασκήσεις σταθεροποίησης». Κώστας Φουσέκης. Εφαρμοσμένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία. 1<sup>η</sup> Έκδοση (2014). Broken Hill Publishers. Σελίδες 471-492. ISBN: 9789963716715
- 2. Μαρία Παπανδρέου.** ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΜΥΟΠΕΡΙΤΟΝΙΑΚΗΣ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗΣ. Συγγραφείς: Φουσέκης Κωνσταντίνος, Γκρίλιας Παναγιώτης, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Καλλίστρατος Ηλίας, Παπανδρέου Μαρία, Στασινόπουλος Δημήτριος, Chaitow Sasha. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (Soft Tissue techniques in Physiotherapy). 1<sup>η</sup> Έκδοση (2022). Broken Hill Publishers. ISBN: 978992558848

#### **B. ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ**

- 1. ACSM ΚΛΙΝΙΚΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ.** Walter Thompson. ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ. ISBN: 9789606080890
- 2. Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων (Sports and Soft Tissue Injuries. A guide for students and therapists).** Christofer Norris. ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ. ISBN: 978-960-608-100-2

### **Z. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

---

- 1. Papandreou Maria, Doukas Nikos.** Q angle value and quadriceps muscle power. Is there any correlation? XXVth F.I.M.S. World Congress of Sports Medicine. Athens-Greece, 10-16 September 1994. Book of Abstracts (CVαρ. 249).
- 2. Παπανδρέου Μαρία.** Η επίδραση της PNF διάτασης στην ελαστικότητα των ισχιοκνημιαίων & στην επίδοση των δρομέων ταχύτητας. 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Κομοτηνή-Ελλάδα, 16-18 Μαΐου 1997. Book of Abstracts pp. 52
- 3. Papandreou Maria, Antonogiannakis Emmanuel, Xiotis Ioannis.** Rolimeter reliability compared with the KT1000 in ACL deficient and normal knees. Poster presentation. E.C.S.S. Salzburg-Austria, 6-9 July 2003. Book of Abstracts pp. 97.
- 4. Papandreou M, Antonogiannakis E.** Rolimeter measurements: Inter-rater reliability for side-to-side difference between anterior cruciate ligament injured and normal knees. VIIIth IOC Olympic World Congress on Sport Sciences, Athens-Greece, 7-11 October 2003. Book of Abstracts pp. 141E.

- 5. Papandreou M**, Antonogiannakis E., Papaioannou N., Zeeris H. The relationship between objective functional testing and subjective evaluation scores in patients with anterior cruciate ligament rupture. 13<sup>th</sup> Balkan Sports Medicine Congress-7<sup>th</sup> International Congress of Sports Medicine Association of Greece-4<sup>th</sup> Greek-Cypriot Sports Medicine Congress, Drama-Greece, April 29-2 May 2004. Book of Abstracts pp. 97-98.
- 6. Μ. Γ. Παπανδρέου**, Ν. Παπαϊωάννου, Ε. Αντωνογιαννάκης, Η. Ζεέρης. Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στο έλλειμμα της δύναμης του τετρακέφαλου και στην υποκειμενική αίσθηση του γόνατος μετά τη συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη - Ελλάδα, 2-14 Μαΐου, 2006. Book of Abstracts pp. 61.
- 7. Παπανδρέου Μ**, Παπαϊωάννου Ν, Αντωνογιαννάκης Ε, Μπίλλυ Ε. Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στη δύναμη του τετρακέφαλου στις 45<sup>ο</sup>, 60<sup>ο</sup> και 90<sup>ο</sup> κάμψης του γόνατος μετά τη συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. 6<sup>ο</sup> Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο & 2<sup>ο</sup> Παγκύπριο Συνέδριο. Λευκωσία-Κύπρος, 27-28 Οκτωβρίου 2007. Book of Abstracts pp. 107-109.
- 8. Billis E, McCarthy C, Papandreou M, Krekoukias G, Trigas P, Stathopoulos I, Oldham J** «Clinical assessment attitudes and diagnostic practice in low back pain: comparison between Greek and UK physiotherapists». Palma International Forum IX. Primary care research on low back pain, Poster presentation. Madrid- Spain. 4-6 October 2007. Book of Abstracts pp. 88.
- 9. Papandreou M**, Papathanasiou G, Georgoudis G, Spyropoulos P, Billis E, Papaioannou N. Cross eccentric exercise improves acceleration reaction time and subjective scores on quadriceps following ACL reconstruction. European College of Sports Medicine, 14<sup>th</sup> Annual Congress. Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstracts pp. 333.
- 10. Papandreou M**, Billis E, Giatrakou S, Parasiri T, Tsepis E, Fousekis C, Koutsogiannis C. The effects of taping on upper trapezius electromyography activity amongst patients with suspected subacromial impingement and anterior glenohumeral subluxation. A pilot study. European College of Sports Medicine, 14<sup>th</sup> Annual Congress. Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstracts pp. 287-288.
- 11. Zervakaki E, Aligeorga A, Daskalaki C, Metallinou EP, Exertzoglou E, Papandreou M.** Effect of kinesiotope on quadriceps muscle strength in healthy, non-athletes' adults. A pilot study. European College of Sports Medicine, 14<sup>th</sup> Annual Congress. Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstracts pp. 462.
- 12. Billis E, McCarthy C, Roberts C, Stathopoulos I, Papandreou M, Gliatis J, Oldham J.** Which are most the most discriminatory clinical features for sub-classifying non-specific low back pain in Greece? 16<sup>th</sup> International Congress of the WCPT. Amsterdam, Holland, 20-23 June 2011. *Physiotherapy*. 2011; 97(S1):207.
- 13. E. Billis, K. Fousekis, C. Koutsogiannis, M. Moutzouri, C. Matzaroglou, M. Papandreou, C. McCarthy, E. Tsepis.** Low back pain amongst the general population in Greece: quality of life, disability, and psychosocial profile. 14<sup>th</sup> EFORT Congress Istanbul, Turkey 5 - 8 June 2013. Book of Abstracts pp. 161.
- 14. Papatzika F. Papandreou M, Ekizos A, Panteli C. Arampatzis A.** Reliability of the cross-sectional area assessment of supraspinatus muscle ultrasonography. European College of Sports Medicine, 19<sup>th</sup> Annual Congress. Amsterdam 5-7 July 2014. Book of Abstracts pp. 564.
- 15. Maria Papandreou, Evdokia Billis, Jonh Gliatis, George Georgoudis, George Papathanasiou.** The Cross-Sectional Area Assessment of the Supraspinatus Muscle on the Dominant Versus Non-Dominant Shoulder by Ultrasonography. 16<sup>th</sup> EFFORT Congress, Prague, Czech Republic, 27-29 May 2015. Book of Abstracts pp.149.
- 16. Papandreou M, E. Billis, J. Gliatis.** Supraspinatus muscle thickness assessment on the overhead athletes on dominant vs non-dominant shoulder. Poster Presentation (PP063). 20<sup>th</sup> European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine. Estoril, Portugal, 23-28 April 2016. Book of Abstracts pp. 489. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*,

Vol 52, Suppl 1 to no 2.

**17. Papandreou M**, Diamantis E, Vrachlioti VI, Billis, E. Clinical evaluation of static scapula positions in overhead athletes with asymptomatic shoulder injuries. *RR-PO-16-03-SUN*. WCPT Congress 2017 2-4 July 2017, Cape Town. [www.wcpt.org/wcpt2017/proceedings](http://www.wcpt.org/wcpt2017/proceedings).

**18. Tsekoura M**, Billis E, **Papandreou M**, Gliatis J. Correlation between dominant hand's grip strength with physical factors and physical activity in community dwelling elderly people living in Greece. *RR-PO-16-17-SUN*. WCPT Congress 2017 2-4 July 2017, Cape Town. [www.wcpt.org/wcpt2017/proceedings](http://www.wcpt.org/wcpt2017/proceedings).

**19. George Georgoudis**, Felah Bledjana, Aggourakis Manolis, **Papandreou M**. Acupuncture and stretching improves segmental and extrasegmental analgesia in cervicogenic headaches, together with pain threshold, cognitive-psychological parameters of pain. *RR-PO-01-01-TUE*. WCPT Congress 2017 2-4 July 2017, Cape Town. [www.wcpt.org/wcpt2017/proceedings](http://www.wcpt.org/wcpt2017/proceedings).

**20. Grammatopoulou E.**, Skordilis E., Evangelodimou A., **Papandreou M.**, Georgoudis G. Relationships between measures of hyperventilation in adults with asthma. *RR-PO-01-05-SUN*. WCPT Congress 2017 2-4 July 2017, Cape Town. [www.wcpt.org/wcpt2017/proceedings](http://www.wcpt.org/wcpt2017/proceedings).

**21. Maria Papandreou**, Anastassios Filippou, Michalis Koutsilieris, Alexandra Kaperda. The effect of different treatment regimes in patients with multi- site chronic musculoskeletal pain. 21st European Congress of Physical & Rehabilitation Medicine, 1-6 May 2018 Vilnius, Lithuania.

**22. Georgoudis G**, Koutri C, Skouras A, Oikonomaki M, Sotiropoulos S, **Papandreou M**. THE PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF THE OREBRO MUSCULOSKELETAL PAIN QUESTIONNAIRE IN GREEK MUSCULOSKELETAL PAIN PATIENTS: VALIDATION, RELIABILITY AND RESPONSIVENESS MEASURES. E-poster. WCPT, 10-13 May, Geneva.

**23. Zafeiropoulos E-A**, **Papandreou M**, Mantzaroglou X. THE EFFECT OF MYOFASCIAL RELEASE TECHNIQUE ON BICEPS FEMORIS MUSCLE FIBROSIS IN PROFESSIONAL FEMALE BALLET DANCERS: A CASE SERIES. E-poster WCPT, 10-13 May, Geneva.

**24. Papandreou M**, Philippou A, Taso O, Koutsilieris M, Kaperda A. THE EFFECT OF TREATMENT REGIMES ON SALIVARY CORTISOL LEVELS IN ADULTS WITH MUSCULOSKELETAL PAIN. E-poster WCPT, 10-13 May, Geneva.

**25. Paraskevopoulos, E.**, **Papandreou, M**. The reliability of evaluation tests of scapular dyskinesis in asymptomatic subjects. A systematic review. The Finnish Sports Physiotherapists Association (FSPA) Congress - Prevention Mission Possible. Friday 7th June 2019, Helsinki.

**26. Paraskevopoulos, E.**, **Papandreou, M**. The intra-rater reliability of scapular asymmetry assessment with clinical evaluation methods. The Finnish Sports Physiotherapists Association (FSPA) Congress - Prevention Mission Possible. Friday 7th June 2019, Helsinki.

**27. Paraskevopoulos, E.**, **Papandreou, M**. Pilot Study: Learning skills questionnaire of Sports physiotherapy module during the COVID-19 pandemic. 2020. Conference: 5th European Congress on Physiotherapy Education. 11 September 2020 until 31 January 2021.

**28. Paraskevopoulos, E.**, Plakoutsis, G., Georgoudis, G., Gioftsos, G., **Papandreou, M**. Presentation Intra-rater and inter-rater reliability of scapular asymmetry measurements in male professional volleyball player's format: ePoster (PO) World Physiotherapy Congress 2021 online Dubai.

**29. Eleftherios Paraskevopoulos**, Georgios Gioftsos, Georgios Georgoudis, **Maria Papandreou**. Perceived barriers and facilitators of adherence to exercise rehabilitation in volleyball athletes after musculoskeletal sports injuries. Presentation format: oral. ECOSEP 2021 Congress, Athens - Greece, 19-20 November 2021.

**30. Georgios Plakoutsis**, Eleftherios Paraskevopoulos, Eviplidis Diamantis, Konstantinos Fousekis, Ilias Tsepis, **Maria Papandreou**. The Psychological Effect of Non-Elastic Taping in Athletes with Lateral Ankle Sprain. ECOSEP 2021 Congress, Athens - Greece, 19-20

November 2021.

**31.** Plakoutsis Georgios, Elefterios Paraskevopoulos, **Maria Papandreou**. The effects of Motor Imagery on therapeutic regimes in athletes with lower limb sport injuries. The World Congress of Sports Physical Therapy 2022. IFSPT. 26-27 August, Denmark.

**32.** **M. Papandreou**, N. Mylonaki, E. Paraskevopoulos, G. Plakoutsis, A. Christakou, G. Koumantakis. THE EFFECT OF SYNCHRONOUS MUSIC ON FUNCTIONAL LATERALITY OF THE LOWER LIMBS IN AMATEUR FOOTBALL ATHLETES: A PILOT STUDY. E- poster presentation. WCPT 2023, Dubai 2-4 June 2023.

**33.** E. Paraskevopoulos, G. Plakoutsis, **M. Papandreou**. MANUAL THERAPY DOES NOT PROVIDE ADDITIONAL BENEFITS WHEN COMBINED WITH EXERCISE IN PATIENTS WITH ROTATOR CUFF RELATED SHOULDER PAIN. E- poster presentation. WCPT 2023, Dubai 2-4 June 2023. WCPT 2023, Dubai 2-4 June 2023.

**34.** S. Sotiropoulos, G. Koumroglou, K. Georgiou, M. Papandreou, A. Mavrogenis, G. Georgoudis. Effectiveness pf Qigong and Taichi exercises in chronic nonmalignant spinal pain. E- poster presentation. WCPT 2023, Dubai 2-4 June 2023. WCPT 2023, Dubai 2-4 June 2023.

## 22. Εθνικά Συνέδρια

1. Π. Νικολάου, Χ. Πάτση, **M. Παπανδρέου**, Ν. Δούκας, Ο. Εμμανουηλίδης. Συντηρητική μέθοδος αποκατάστασης του επιγονατιδομηριαίου συνδρόμου. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής Αθλητών. Αθήνα, 6-9 Οκτωβρίου 1988. Book of Abstracts pp. 20.

2. Ε. Αντωνογιαννάκης, Ε. Χ. Καράμπαλης, Ι. Χιώτης, Δ. Γιωτίκας, Ι. Γαλανόπουλος, **M. Παπανδρέου**, Γ. Γκιάλας, Γ. Μπαμπαλής. Αρθροσκοπική αντιμετώπιση ρήξεων πετάλου των στροφένων μυών του ώμου. Τεχνική- πρώιμα αποτελέσματα. 59<sup>th</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο 15-19 Οκτωβρίου 2003. Book of Abstracts pp. 77.

3. **M. Γ. Παπανδρέου**, Ν. Παπαϊωάννου, Η. Ζεέρης, Ε. Αντωνογιαννάκης. Συσχέτιση ανάμεσα στην υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση των ασθενών πριν και μετά τη συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Οξύς και χρόνιος πόνος. Αθήνα-Ελλάδα, 3-5 Δεκεμβρίου, 2004. **Βραβείο καλύτερης εργασίας**. Book of Abstracts pp. 68.

4. **M. Γ. Παπανδρέου**, Ν. Παπαϊωάννου, Ε. Αντωνογιαννάκης, Η. Ζεέρης. Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στο έλλειμμα του αντίθετου μέλους μετά από συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου του γόνατος. 19<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Κλινική Φυσικοθεραπεία, 4-6 Νοεμβρίου 2005. Book of Abstracts pp. 35

5. Βερβαινώτη Α, **Παπανδρέου Μ**. Καταγραφή των τραυματισμών του άνω άκρου σε μουσικούς κρουστών οργάνων. Πιλοτική μελέτη. 4<sup>ο</sup> Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. Αίγιο, 15-17 Μαΐου 2009.

6. Μπίλλυ Ε, Φουσέκης Κ, Γιόφτσιος Γ, Λαμπροπούλου Σ, Τρίγκας Π, Καπρέλη Ε, **Παπανδρέου Μ**, Oldham JA, Τσέπης Η. Η οσφυαλγία στον ελληνικό γενικό πληθυσμό: Ποιότητα ζωής, ανικανότητα, και ψυχοκοινωνικό προφίλ. 23<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 22-24 Νοεμβρίου 2013.

7. **M. G. Papandreou**, I Grammatopoulou. Placebo effects and clinical trials. Poster Presentation 163-A06-068. Science in Technology. TEI of Athens, 5-7 November 2015, Athens.

8. Τομαράς Β. Τσιατσιμά Μ, **Παπανδρέου Μ**. Άσκηση και άσθμα: εκτίμηση της μεθοδολογικής ποιότητας και της επίδρασης των θεραπειών με την κλίμακα Pedro. 25<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 22-24 Ιανουαρίου 2016, Αθήνα.

9. Βέκιου Σαββίνα, Λιγνού Ελίζαμπεθ Άννα, **Παπανδρέου Μαρία**. Καταγραφή προβλημάτων υγείας και φαρμακευτικής αγωγής σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα γόνατος και ισχίου: Πιλοτική μελέτη. 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 24-26 Νοεμβρίου 2017, Αθήνα.

10. Γεωργακή Αθηνά, **Μαρία Παπανδρέου**. Διατροφή και αθλητική απόδοση σε επαγγελματίες αθλητές της υδατοσφαίρισης. 29-30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2019. Αθήνα.

11. Βέκιου Σαββίνα, **Μαρία Παπανδρέου**. Σακχαρώδης Διαβήτης κύησης και αερόβια άσκηση. 29-30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2019. Αθήνα.

12. Στεφανάκης Μ.Ε. Φανός Α., Πέπερα Γ., **Παπανδρέου Γ. Μ.** Η άσκηση ως μέσο δευτερογενούς πρόληψης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. 34<sup>ο</sup> Συνέδριο, ΕΕΕΦ, 5-6 Δεκεμβρίου 2020, Αθήνα.

13. Θεοδωρακοπούλου Ι., Παρασκευόπουλος Ε., Μπαλοπούλου Δ., **Παπανδρέου Μ.** Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης με την χρήση καθρέφτη σε συνδυασμό με ασκήσεις κινητικής αλυσίδας στην δυναμική ισορροπία αθλητών πετοσφαίρισης με δυσκίνητη ωμοπλάτη. (ePoster) στο 3ο Διεθνές e-Συνέδριο στην «Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμένων Αθλητών και Ασκουμένων». 6-7 Νοεμβρίου 2020. Κομοτηνή.

14. Theodorakopoulou I., Paraskevoopoulos E., Baloropoulou D., Christakou A., **Papandreou M.** The effectiveness of mirror cross exercise using a kinetic chain approach exercise programme on the dynamic balance of volleyball athletes with scapular dyskinesis. 30<sup>ο</sup> Συνέδριο- Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών. 27-29 Μαΐου 2022. Θεσσαλονίκη.

15. Diamantis, E., Paraskevoopoulos, E., Plakoutsis, G., Koumantakis, G., Gioftsos, G., Christakou, A., **Papandreou, M.** The effect of plyometric exercise in biceps femoris strain in volleyball professional players: (case study series). 30<sup>ο</sup> Συνέδριο- Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών. 27-29 Μαΐου 2022. Θεσσαλονίκη.

16. Νίκη Μυλωνάκη, Κουμαντάκης Γεώργιος, Χρηστάκου Άννα, **Μαρία Παπανδρέου**. Η επίδραση της συγχρονικής μουσικής στην λειτουργική πλευρικότητα των κάτω άκρων αθλητών ποδοσφαίρου: Πιλοτική Μελέτη. Πολυθεματικό Συνέδριο ΕΕΕΦ, 15-16 Οκτωβρίου, 2022, Αθήνα.

**Απονομή 1<sup>ου</sup> βραβείου, καλύτερης διπλωματικής/ερευνητικής εργασίας.**

17. Κωνσταντίνα Πνάκα, Κουμαντάκης Γεώργιος, Χρηστάκου Άννα, **Μαρία Παπανδρέου**. Καταγραφή προδιαθεσικών παραγόντων της τενοντίτιδας του λαγονοψοίτη σε επαγγελματίες αθλητές βάδην 5 χιλιομέτρων. Πολυθεματικό Συνέδριο ΕΕΕΦ, 15-16 Οκτωβρίου, 2022, Αθήνα.

18. Γαλαζούλας Α, **Παπανδρέου Μ**, Γιόφτσος Γ, Κουμαντάκης Γ. Διαπολιτισμική προσαρμογή και στάθμιση στην Ελληνική γλώσσα της κλίμακας "Quick-FAAM" σε ασθενείς με χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής. Πολυθεματικό Συνέδριο ΕΕΕΦ, 15-16 Οκτωβρίου, 2022, Αθήνα.

## **H. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

1. Επιμέλεια-μετάφραση: Σύνδρομα διαμερισμάτων των κάτω άκρων. Οδηγίες για την επιστροφή στις αθλητικές δραστηριότητες. Δημοσίευση στο περιοδικό Θέματα Φυσικοθεραπείας, 1999; 1(4): 22-27.

2. Μετεκπαιδευτικά μαθήματα στο πλαίσιο των επιστημονικών δραστηριοτήτων της ΕΕΕΦ. Α΄ κύκλος μετεκπαιδευτικών μαθημάτων 2000-2001: «Φόρτιση των αρθρώσεων και Ασκήσεις κλειστής κινητικής αλυσίδας».



3. Μετεκπαιδευτικά μαθήματα στο πλαίσιο των επιστημονικών δραστηριοτήτων της ΕΕΕΦ. Γ' κύκλος μετεκπαιδευτικών μαθημάτων 2005: «Βιομηχανική των αρθρώσεων».
4. Κριτής άρθρων στο περιοδικό (Physiotherapy Issues- CINAHL Plus), μέλος επιστημονικής επιτροπής έγκριτου περιοδικού (Physiotherapy Issues) από 2009-2014.
5. Συμμετοχή ως επισκέπτρια ομιλήτρια (15 ώρες) στο Πρόγραμμα «Ιατρικού Βελονισμού» του ΙΔΒΕ του Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας. Έργου μέσω ΕΛΚΕ με αριθμό 38/31-10-2017, ΤΕΙ Αθήνας, 2017-2018.
6. «Συγκρότηση πενταμελούς επιστημονικής επιτροπής-Αθλητικοί φυσικοθεραπευτές-Ειδικό άσκησης». Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών 2019-σήμερα.
7. Οργάνωση στρογγυλού τραπεζιού: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ. ΠΜΣ «ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ» <https://eeef.gr/images/programma-2022.pdf>. Η φυσικοθεραπεία χθες, σήμερα, αύριο. Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, 15-16 Οκτωβρίου 2022, Αθήνα.
8. Οργάνωση στρογγυλού τραπεζιού: ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ. 1<sup>η</sup> ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ, <https://www.psf.org.gr/psf-news-7848.htm>. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, 15-16 Ιανουαρίου 2023, Αθήνα.

### **Η1. Συμμετοχή σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών (ΠΜΣ): Προσκεκλημένη ομιλήτρια και Υπεύθυνη μαθήματος σε ΠΜΣ**

1. Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Επιστήμες Υγείας- Rehabilitation Sciences» του ΤΕΙ Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου- Δυτικής Ελλάδας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας με θέμα «Μυοπεριτοναϊκή Απελευθέρωση», στις 1-4-2017.
2. Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Αλγολογία: Αντιμετώπιση του πόνου, διάγνωση και θεραπεία. Φαρμακευτικές, παρεμβατικές και άλλες τεχνικές» του ΕΚΠΑ. Οι διδακτικές ενότητες με θέματα «Χρόνια σύνδρομα μυοπεριτοναϊκού πόνου» και «Πρακτική Άσκηση σε μυοπεριτοναϊκή απελευθέρωση», στις 04-11-2017.
3. Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Επιστήμες Υγείας- Rehabilitation Sciences» του ΤΕΙ Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου- Δυτικής Ελλάδας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας με θέμα «Αθλητική Φυσικοθεραπεία Πρόληψη Τραυματισμών», στις 15,16-12-2017.
4. Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Φυσική Αποκατάσταση- Χειροθεραπεία» του ΕΚΠΑ. Η διδακτική ενότητα με θέμα «Θεραπευτικές τεχνικές μυοπεριτοναϊκής απελευθέρωσης» και «Νεότερα Ερευνητικά Δεδομένα Τεχνικών Μυοπεριτοναϊκής Απελευθέρωσης», 2018, 2019, 2020, 2021, 2022.
5. Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Επιστήμες Υγείας- Rehabilitation Sciences» του ΤΕΙ Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου- Δυτικής Ελλάδας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας με θέμα «Προηγμένες Τεχνικές μαλακών Μορίων», στις 14,15-4-2018.
6. Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο ΠΜΣ «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΠΑΔΑ στο μάθημα Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία με διάλεξη «Νεότερα Ερευνητικά Δεδομένα Τεχνικών Μυοπεριτοναϊκής Απελευθέρωσης», 2020,2021.
7. Υπεύθυνη μαθήματος του ΠΜΣ «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΠΑΔΑ: Διδασκόμενο μάθημα «Κλινική θεραπευτική άσκηση» 2018-2022.

## **H2. ΚΕΔΙΒ- E- LEARNING PROGRAMMES: Συμμετοχή ως Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη και Ανάδοχος έργου**

1. Συμμετοχή ως επισκέπτρια ομιλήτρια (15 ώρες) στο Πρόγραμμα «Ιατρικού Βελονισμού» του ΙΔΒΕ του Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας. Έργου μέσω ΕΛΚΕ με αριθμό 38/31-10-2017, ΤΕΙ Αθήνας, 2017-2018.
2. Ακαδημαϊκή υπεύθυνη στο πρόγραμμα συμπληρωματικής εξ απόστασεως εκπαίδευσής e-learning με τίτλο, «Τεχνικές μυοπεριτονιακής απελευθέρωσης» Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. 2019/2020-2022.
3. Ανάδοχος έργου «Strength and Conditioning for Sports Physiotherapists» ΚΕΔΙΒΙΜ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. 2020-2022.

## **H3. Επιβλέψεις Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών (MSc)**

### **Επιβλέπουσα Καθηγήτρια (2016- σήμερα)**

#### **ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

1. «Μελέτη μίας περίπτωσης: Η επίδραση της μυοπεριτοναϊκής θεραπείας σε βράχυνση του δικέφαλου μηριαίου σε ερασιτέχνες χορευτές με τη χρήση διαγνωστικού υπέρηχου». Φοιτητής: Ζαφειρόπουλο Αλέξανδρος. Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιστήμες Υγείας- Rehabilitation Sciences» του ΤΕΙ Πάτρας, Παράρτημα Αιγίου- Δυτικής Ελλάδας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας. 2017-2018. (Βεβαίωση του ΤΕΙ ΠΑΤΡΑΣ).
2. Η επίδραση της πλειομετρικής άσκησης στο μυϊκό τραυματισμό του δικέφαλου μηριαίου μυός σε επαγγελματίες αθλητές της πετοσφαίρισης (μελέτη περιπτώσεων). Φοιτητής: Διαμαντής Ευριπίδης. Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΠΑΔΑ. 2019-2020. [https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/bitstream/handle/11400/288/Diamantis\\_18009.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/bitstream/handle/11400/288/Diamantis_18009.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
3. Η επίδραση της συγχρονικής μουσικής στην λειτουργική πλευρικότητα των κάτω άκρων. Πιλοτική μελέτη. Φοιτήτρια: Μυλωνάκη Νίκη. Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΠΑΔΑ. 2021-2022. [https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/bitstream/handle/11400/2519/Mylonaki\\_19019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/bitstream/handle/11400/2519/Mylonaki_19019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
4. Καταγραφή προδιαθεσικών παραγόντων της τενοντοπάθειας του λαγονοψοίτη μυός σε επαγγελματίες αθλητές βάδην 5 χιλιομέτρων. Φοιτήτρια: Πνάκα Κωνσταντίνα. Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΠΑΔΑ. 2021-2022. [https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/bitstream/handle/11400/2523/%ce%94%ce%99%ce%a0%ce%9b%ce%a9%ce%9c%ce%91%ce%a4%ce%99%ce%9a%ce%97%20%ce%95%ce%a1%ce%93%ce%91%ce%a3%ce%99%ce%91%20%ce%a0%ce%9d%ce%91%ce%9a%ce%91%20%ce%9a\\_%202022.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/bitstream/handle/11400/2523/%ce%94%ce%99%ce%a0%ce%9b%ce%a9%ce%9c%ce%91%ce%a4%ce%99%ce%9a%ce%97%20%ce%95%ce%a1%ce%93%ce%91%ce%a3%ce%99%ce%91%20%ce%a0%ce%9d%ce%91%ce%9a%ce%91%20%ce%9a_%202022.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. Η επίδραση ενός προγράμματος τήλε- αποκατάστασης στη λειτουργική κινητικότητα σε ασθενή με πρωτοπαθή πάρκινσον: Μελέτη Περίπτωσης. Φοιτήτρια: Ένη Ραμάϊ. Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΠΑΔΑ. 2021-2022. <https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/handle/11400/2881>

#### **Μέλος της τριμελούς επιτροπής (2017-σήμερα)**

5. Μέλος της τριμελούς επιτροπής σε >10 μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες (ΠΜΣ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, ΠΜΣ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΠΜΣ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατέρας, ΠΜΣ- Αλγολογίας και Χειροθεραπείας, ΕΚΠΑ)

#### **H4. Επιβλέψεις Διδακτορικών/Μεταδιδακτορικών Διατριβών (PhD/Post Doc)**

**Επιβλέπουσα Καθηγήτρια:**

##### **ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ (2019- 4/2022)**

1. «Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στην δυσκίνητη ωμοπλάτη αθλητών με δραστηριότητες πάνω από το ύψος του ώμου». Φοιτητής: Παρασκευόπουλος Ελευθέριος. Διδακτορικό Πρόγραμμα Σπουδών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΠΑΔΑ. [https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/bitstream/handle/11400/2175/%ce%a0%ce%b1%cf%81%ce%b1%cf%83%ce%ba%ce%b5%cf%85%cf%8c%cf%80%ce%bf%cf%85%ce%bb%ce%bf%cf%82\\_18004%ce%94.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://polynoe.lib.uniwa.gr/xmlui/bitstream/handle/11400/2175/%ce%a0%ce%b1%cf%81%ce%b1%cf%83%ce%ba%ce%b5%cf%85%cf%8c%cf%80%ce%bf%cf%85%ce%bb%ce%bf%cf%82_18004%ce%94.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

##### **Σε εξέλιξη (2022- έως σήμερα)**

2. Διάστρεμμα άκρου ποδός: Η επίδραση του Motor Imagery στην ισορροπία και στο φόβο επανατραυματισμού επαγγελματιών αθλητών του ποδοσφαίρου. Φοιτητής: Πλακούτσης Γεώργιος. Διδακτορικό Πρόγραμμα Σπουδών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΠΑΔΑ.

##### **3. Μέλος της τριμελούς επιτροπής (2019- έως σήμερα)**

Μέλος της τριμελούς επιτροπής σε >5 διδακτορικές διπλωματικές εργασίες.

##### **4. Επίβλεψη Μεταδιδακτορικής εργασίας (ΑΡ. ΠΡΩΤ: 108211 - 07/11/2022)**

«Πρόληψη τραυματισμών στην ωμική ζώνη σε αθλητές με Δραστηριότητες Πάνω από το Ύψος του Ώμου: Διαγνωστική αξία της δοκιμασίας πεδίου Arm Care Screen Test (ACS)», με αριθμό πρωτοκόλλου 14679/14-02-2023

Επιστημονικά Υπεύθυνη: Δρ. Παπανδρέου Μαρία

Υποψήφιος μεταδιδακτορικός φοιτητής: Δρ. Ελευθέριος Παρασκευόπουλος

#### **H5. Συμμετοχή σε ERASMUS ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ BILATERAL EDUCATIONAL PROGRAM**

1. Visiting researcher for one week (4-11 December 2012) at the Centre of Sports Medicine and Human Performance in the School of Sport & Education at Brunel University in London. The purpose of the research visit was *“The use of diagnostic ultrasound for musculoskeletal rehabilitation work and research”* in the framework of the LLP – Erasmus programme staff mobility (training staff mobility).
2. Visiting teacher for one week (1-5 December 2014) at the Faculty of Physiotherapy of the University of Valencia. The purpose of the visit is to conduct the lesson entitled *“Core stability: a stabilization system providing a rigid base of support for dynamic movements”* within the framework of the Erasmus-Plus Programme Staff Mobility.
3. Visiting Researcher in the framework of scientific visit in 2019 under the bilateral educational program from 9th to 14th December 2019 at the Centre/ Clinic of Isokinetic Medical Group in Roma, Italy. Bilateral educational program (training staff mobility) of the Prime Minister of Education in Greece.

4. Visiting Researcher Confirmation -Dr Maria Papandreou, was be hosted as visiting researcher for one week (6-10 June 2022) at Vortx, Laren the Netherland.

## H6. Εθελοντικό έργο

Πρόγραμμα Εθελοντισμού των II ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΡΑΚΤΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ που διεξήχθησαν από 25 έως 31 Αυγούστου στην Πάτρα 2019.

## H7. Συμμετοχή σε επιτροπές εθνικές/διεθνείς- Reviewer/ Guest Editor

### H7.1 Μέλος

1. Επιστημονικής επιτροπής πιστοποίησης του προγράμματος «Αθλητικού Φυσικοθεραπευτή- Ειδικός Άσκησης», του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών & Australian Physiotherapy Association & International Federation of Sports Physical Therapy.
2. Αναπληρώτρια εκπρόσωπος ENPHE (πρακτικό 09/12-04-2022).
3. Μέλος του ερευνητικού εργαστηρίου: Εργαστήριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας <https://ladphys.uniwa.gr/>.
4. Participation as Chair. Session Type: ePoster Session: Musculoskeletal: spine. WCPT 2023, 1-4 June Dubai.
5. Συμμετοχές σε >10 επιτροπές (οργανωτική/επιστημονική) εθνικών συνεδρίων.

### H7.2 Reviewer/Guest Editor

- European Region of World Physiotherapy: as an Abstract Reviewer of submissions to the Scientific Programme at the 5th ER-WCPT Congress on Physiotherapy Education in 2020.
- The Journal of Physical Therapy Science
- Editorial Board: Member of Archives of Physiotherapy
- Cureus
- Sports Journal
- Physiotherapy Theory and Practice
- Guest Editor in Sports Journal. Special Issue: "Clinical Advances in Upper Limb Sports Rehabilitation and Injury Prevention" 2023. [Sports | Special Issue : Clinical Advances in Upper Limb Sports Rehabilitation and Injury Prevention \(mdpi.com\)](https://www.mdpi.com/journal/sports/special_issue/Clinical_Advances_in_Upper_Limb_Sports_Rehabilitation_and_Injury_Prevention)

## Θ. ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

1. **Παπανδρέου Μ.** Ο ώμος του ρίπτη. Συμπόσιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας, Σύνδρομο Καταπόνησης Ι. Αθήνα, Νοέμβριος 1993.
2. **Παπανδρέου Μ.** Σύνδρομο καταπόνησης στην πελματιαία απονεύρωση. Συμπόσιο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας, Σύνδρομο Καταπόνησης ΙΙ. Αθήνα, Μάιος 1994.
3. **Παπανδρέου Μ.** Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση των μυϊκών τραυματισμών. 10ο Συμπόσιο της Ε.Ε.Ε.Φ. Αθήνα, Νοέμβριος 1996.
4. **Παπανδρέου Μ.** Φυσικοθεραπεία σε επιγονατιδομηριαία δυσλειτουργγεία. 11ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας της (Ε.Ε.Ε.Φ.). Αθήνα, Νοέμβριος 1997.
5. **Παπανδρέου Μ.** Επανεκπαίδευση της ιδιοδεκτικότητας στην οσφυϊκή μοίρα της Σ.Σ. 12ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας της (Ε.Ε.Ε.Φ.). Αθήνα, Νοέμβριος 1998.
6. **Παπανδρέου Μ.** Επιστροφή στην άθληση μετά από χειρουργική ανακατασκευή του Π.Χ.Σ. Ημερίδα Φυσικοθεραπείας του συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Κρήτης & της Ε.Ε.Ε.Φ. Κρήτη. Φεβρουάριος 2000.

- 7. Παπανδρέου Μ.** Επιστροφή στην άθληση μετά από χειρουργική ανακατασκευή του Π.Χ.Σ.. Ημερίδα Φυσικοθεραπείας της Ε.Ε.Φ. Αθήνα. Οκτώβριος 2000.
- 8. Παπανδρέου Μ.** Κλειστές και ανοικτές βιοκινητικές αλυσίδες. 2<sup>ο</sup> Αθλητικό Συνέδριο. Φθιώτιδα 2001.
- 9. Παπανδρέου Μ.** Προσαρμογές μυοτενόντιου συνόλου. Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών. Αθήνα, 8-10 Νοεμβρίου 2002.
- 10. Παπανδρέου Μ.** Αξιολόγηση της στάσης του σώματος. 15<sup>η</sup> Επιστημονική Εκδήλωση, Σπονδυλική Στήλη- Έρευνα και Αποκατάσταση, Νοσοκομείο Ν.Ι.Μ.Τ.Σ., Αθήνα, 8-9 Απριλίου 2006.
- 11. Παπανδρέου Μ.** Κινητική και κινηματική της Σ.Σ. 16<sup>η</sup> Επιστημονική Εκδήλωση- Εμβιομηχανική –Κινησιολογία Σπονδυλικής Στήλης. Νοσοκομείο Ν.Ι.Μ.Τ.Σ. Αθήνα, 21-22 Απριλίου 2007.
- 12. Εφαρμογές τεχνικών περίδεσης σε μυοσκελετικά προβλήματα. Λαναρά Ε, Σιεκρή Ε, Παπανδρέου Μ.** 3<sup>ο</sup> Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας. Α.Τ.Ε.Ι. Λαμίας, 11-13 Μαΐου 2007.
- 13. Παπανδρέου Μ.** Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση μετά από αρθροσκόπηση ώμου. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Αρθροσκόπησης –Αθλητικών Κακώσεων ΝΔ Ελλάδος, Πάτρα, 12-14 Ιουνίου 2008.
- 14. Παπανδρέου Μ.** Πλειομετρική συστολή: η συνεισφορά της στην πρόληψη και αποκατάσταση των τραυματισμών. 25<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Κινησιοθεραπεία στο άτομο και στην ομάδα. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπείας, Αθήνα. 4-6 Νοεμβρίου 2011.
- 15. Παπανδρέου Μ.** Η σταθεροποίηση του κεντρικού σημείου σώματος (core stability) στην πρόληψη και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση των αθλητικών τραυματισμών. 6<sup>ο</sup> Συνέδριο Ελληνικής Αρθροσκοπική Εταιρείας Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών κακώσεων. Πάτρα, 22-25 Απριλίου 2015.
- 16. Παπανδρέου Μαρία.** Ετερόπλευρη άσκηση στην αθλητική αποκατάσταση. Συμπόσιο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών. 30 Ιουνίου 2018. Αθήνα.
- 17. Παπανδρέου Μαρία.** Ψυχολογικό-νευρολογικό-ενδοκρινολογικό- ανοσοποιητικό σύστημα – PNEI και άσκηση. 29ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 29-30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2019. Αθήνα.
- 18. Μαρία Παπανδρέου.** Άσκηση και οστεοπόρωση. 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών. 5-7 Νοεμβρίου 2021, Αθήνα.

## **H. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

---

1. Laser seminar, 1993. EMLA, Swizerland, IBLA, England.
2. Isokinetics seminar, 1994. Cybex by G. Christofilopoulos, S.A. Greece.
3. An introduction to the Maitland approach of cervical spine assessment and mobilization, 1998. LAHEALTH with a Chartered Physiotherapist. Greece.
4. Taping 2001. Hellenic Scientific Society of Physical therapy. Greece.
5. Selected manual therapy techniques of the cervical spine, 2001. Hellenic Scientific Society of Physical therapy. Greece.
6. Selected manual therapy techniques of the spine, 2001. Hellenic Scientific Society of Physical therapy. Greece.
7. Selected manual therapy techniques of the thoracic and lumbar spine, 2001. Hellenic Scientific Society of Physical therapy. Greece.

- 8.** Gait analysis and training, 2007. Epimorfosis. Training Center for Allied Health Professions. Thessaloniki. Greece.
- 9.** Brian Mulligan's Concepts. Mobilisation with movement, nags, etc. A, upper quadrant and B, lower quadrant, 2008. Epimorfosis. Training Center for Allied Health Professions. Athens. Greece.
- 10.** Μυοφασziale Triggerpunkt-Therapy (Modul 1,2) IMTT, 2009. Epimorfosis. Training Center for Allied Health Professions. Athens. Greece.
- 11.** Dry Needling Μυοφασziale Triggerpunkt-Therapy (Modul 1,2) IMTT, 2009. Epimorfosis. Training Center for Allied Health Professions. Athens. Greece.
- 12.** Βελονισμός, 2014. Ακαδημία Αρχαίας Ελληνικής και Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής. Ελλάδα.
- 13.** Advanced studies of Traditional Chinese Medicine on Theories and Clinical Practice on Acupuncture and Moxibustion, 2014. Tianjin University, China.
- 14.** Integrated Myofascial Therapy, Level 1. Federation of Holistic Therapists. 3-4 November 2015, London, UK.
- 15.** Integrated Myofascial Therapy, Level 2. Federation of Holistic Therapists. 5-6 November 2015, London, UK.
- 16.** Visceral manipulation. Abdomen 1. The Barral Institute. July 9-12, 2016. Athens, Greece.
- 17.** Visceral manipulation. Abdomen 2. The Barral Institute. February 23-26, 2017. Athens, Greece.
- 28.** Integrated Myofascial Therapy, Level 3. Federation of Holistic Therapists. 17-18 June 2017, London, UK.
- 29.** Σύνδεση σπουδών με την αγορά εργασίας. Advanced Quality Services Ltd. Στο πλαίσιο εκτέλεσης της Πράξης «Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας (ΜΟΔΙΠ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. 16/03/2023.