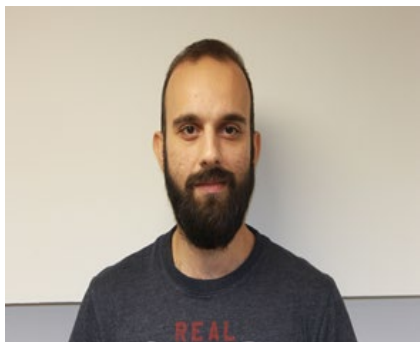


ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ



Θεόδωρος Ζέκης

tzekis@uniwa.gr

Ο Θεόδωρος Ζέκης αποφοίτησε από το Τ.Ε.Ι. Αθήνας το 2008, ενώ το 2014 ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές στο Πρόγραμμα «Βιολογία της Άσκησης» της Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Ε.Κ.Π.Α., με κατεύθυνση την Αθλητιατρική, Αθλητική Φυσικοθεραπεία & Αποκατάσταση. Το 2021 ολοκλήρωσε το πρόγραμμα Επιμόρφωσης και Εξειδίκευσης «Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ. Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Προσεγγίσεις» του ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Διατελεί από το 2019 ακαδημαϊκός υπότροφος του Π.Α.Δ.Α. στις Κλινικές Αναπνευστικής/Καρδιαγγειακής Φυσικοθεραπείας και Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, ενώ υπήρξε εργαστηριακός συνεργάτης του Τ.Ε.Ι. Αθήνας τα έτη 2017-2018. Επίσης, είναι εν ενεργεία πιστοποιημένος εκπαιδευτής Βασικής Υποστήριξης της Ζωής και Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού (BLS/AED) από την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, καθώς και εκλεγμένο τακτικό μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Περιφερειακού Τμήματος Αττικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Εργάζεται στον Μη Κυβερνητικό Οργανισμό «Εταιρεία Alzheimer Αθηνών», όπου μέσω προγραμμάτων επιβλεπόμενης σωματικής άσκησης, επιδιώκεται η πρόληψη και επιβράδυνση των λειτουργικών περιορισμών λόγω γνωστικής εκφύλισης, προερχόμενης από άνοια.

<https://scholar.google.com/citations?user=y2BMSHoAAAAJ&hl=en>