

ΠΛΗΡΕΣ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ANNA Δ. ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ

**Αθήνα
Δεκέμβριος 2020**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελίδα
1. Προσωπικά στοιχεία	5
2. Σπουδές	5
3. Επαγγελματική δραστηριότητα	7
3.1. Δημόσιο τομέα, Ιδιωτικό τομέα, Ελεύθερος επαγγελματίας... ..	8
3.2. Σχολή Προπονητών Άρσης Βαρών Γ Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού	8
4. Διδακτική δραστηριότητα	8
4.1 Διδασκαλία στην τριτοβάθμια εκπαίδευση	8
4.1.1. Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών	8
4.1.2. Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών	10
4.2 Εργαστηριακή συνεργασία	11
5. Συμμετοχή σε οργανωμένα ερευνητικά προγράμματα	12
6. Αυτοδύναμες πρωτότυπες δημοσιεύσεις σε ξένα και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους με σύστημα κριτών	16
7. Συμμετοχή σε δημοσιευμένες ερευνητικές εργασίες σε ξένα και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους με σύστημα κριτών	19
8. Αυτοδύναμες δημοσιευμένες περιλήψεις σε ξένα και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους με σύστημα κριτών	20
9. Συμμετοχή σε δημοσιευμένες περιλήψεις σε ξένα και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους με σύστημα κριτών	21

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ (συνέχεια)

10.	Υπό κρίση δημοσιευμένων εργασιών σε ξένα και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους με σύστημα κριτών	22
11.	Υπό προετοιμασία ερευνητικές εργασίες σε ξένα επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους με σύστημα κριτών	23
12.	Αναγνώριση συνολικού ερευνητικού και επιστημονικού έργου από άλλους ερευνητές-φορείς	23
	12.1. Συνολικός αριθμός αναφορών	24
	12.2. Κριτής σε έγκριτα περιοδικά (Reviewer in Peer-reviewed Indexed Journals)	24
	12.3. Εξετάστρια πτυχιακών εργασιών	25
	12.4. Υποτροφίες	27
	12.5. Ερευνητικές διακρίσεις	28
13.	Συγγραφικό έργο	28
	13.1 Διατριβές	28
	13.2. Κεφάλαια σε βιβλία	30
	13.3. Διδακτικές σημειώσεις	31
14.	Συμμετοχή σε συνέδρια	34
	14.1. Ανακοινώσεις εργασιών σε διεθνή συνέδρια με κριτές σε πρακτικά συνεδρίων	34
	14.2. Ανακοινώσεις περιλήψεων σε διεθνή συνέδρια με κριτές με πρακτικά συνεδρίων	35
	14.3. Ανακοινώσεις εργασιών σε ελληνικά συνέδρια με κριτές με πρακτικά συνεδρίων	37
	14.4. Ανακοινώσεις περιλήψεων σε ελληνικά συνέδρια με κριτές με πρακτικά συνεδρίων	38

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ (συνέχεια)

14.5	Ανακοινώσεις περιλήψεων σε ελληνικά συνέδρια με κριτές χωρίς πρακτικά συνεδρίων	43
14.6	Ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια/ημερίδες ως προσκεκλημένη ομιλήτρια	44
15.	Λοιπές επιστημονικές δραστηριότητες	47
15.1	Επιμόρφωση	47
15.2	Επιμέλεια πρακτικών	47
15.3	Παρουσίαση μαθημάτων	48
15.4	Λοιπή ερευνητική δραστηριότητα	49
15.5	Μέλος γραμματειακής υποστήριξης	51
15.6	Κριτής άρθρων σε επιστημονικά συνέδρια	52
15.7	Μέλος διοικητικών συμβουλίων	52
15.8	Μέλος συντονιστικών, επιστημονικών, οργανωτικών επιτροπών, επιτροπών αξιολόγησης εργασιών	53
15.9	Μέλος επιστημονικών συλλόγων	54
15.10	Οργάνωση κλινικών φροντιστηρίων και σχολιάστρια σε ημερίδα	55
15.11	Συμμετοχή σε προεδρεία συνεδρίων/σεμιναρίων	56
15.12.	Συστατικές επιστολές σε απόφοιτους τμημάτων φυσικοθεραπείας για μεταπτυχιακές σπουδές Ελλάδα /εξωτερικό και φορέα εργασίας	58
16.	Συμμετοχή σε επιστημονικές εκδηλώσεις	59
17.	Προσκλήσεις για ομιλίες σε συνέδρια στο εξωτερικό	66
18.	Χειρισμός στατιστικών πακέτων	66
19.	Ξένες γλώσσες	66
20.	Ερευνητικός προσανατολισμός – επιστημονικά ενδιαφέροντα	66

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο:	Χρηστάκου
Όνομα:	Άννα
Ημερομηνία γέννησης:	29 Σεπτεμβρίου 1975
Τόπος γέννησης:	Αθήνα
Όνομα πατέρα:	Δημήτριος
Όνομα μητέρας:	Ελένη
Οικογενειακή κατάσταση:	Έγγαμη με δύο ανήλικα τέκνα (γεννηθέντα 2006 και 2008)
Διεύθυνση κατοικίας:	Ηχούς 78, 175 64, Π. Φάληρο, Αθήνα
Τηλέφωνα επικοινωνίας:	210-9412413 – 6977370284
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:	achristakou@uniwa.gr

2. ΣΠΟΥΔΕΣ

- 1. Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (1998) (Βαθμός 8.3/10).

Σπουδές με το **ERASMUS ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** στο Τμήμα Αθλητισμού και Υγείας του Πανεπιστημίου Jyvaskyla Φιλανδίας (χειμερινό εξάμηνο Ακαδ. έτους 1997-1998).

- 2. Μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών ειδίκευσης (M.Sc.)** του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Βιολογία της Άσκησης» της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με κατεύθυνση Κινητική Συμπεριφορά (2001) (Βαθμός Άριστα).

Τίτλος μεταπτυχιακής διατριβής: Η επίδραση της νοερής εξάσκησης στη λειτουργική αποκατάσταση διαστρέμματος δευτέρου βαθμού ποδοκνημικής άρθρωσης.

Αναλυτικό πρόγραμμα των μαθημάτων και υποχρεώσεων στα έτη φοίτησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα για απόκτηση μεταπτυχιακού διπλώματος σπουδών ειδίκευσης στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Διδαχθέντα μαθήματα για την απόκτηση Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης

- Μεθοδολογία Επιστημονικής Έρευνας
- Βιοστατιστική
- Τεχνολογία Έρευνας στη Βιολογία της Άσκησης
- Θεωρία της Επιστήμης
- Ειδικά Θέματα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας
- Σεμινάριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας
- Προχωρημένη Κινητική Συμπεριφορά
- Ειδικά Θέματα Κινητικής Συμπεριφοράς
- Σεμινάριο Κινητικής Συμπεριφοράς
- Καθοδηγούμενη Μελέτη Κινητικής Συμπεριφοράς

Εισαγωγή στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Βιολογία της Άσκησης» της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ακαδημαϊκού έτους 1998-1999 για απόκτηση Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης κατόπιν γραπτών εξετάσεων σε τρία μαθήματα (Εργοφυσιολογία, Αθλητική Φυσικοθεραπεία, Κινητική Συμπεριφορά).

3. Πτυχίο Φυσικοθεραπείας Τμήμα Φυσικοθεραπείας της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του Ανώτατου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Λαμίας (2005) (Βαθμός 7.9/10).

4 Διδακτορικό δίπλωμα (Ph.D.) του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Βιολογία της Άσκησης» της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με κατεύθυνση κινητικό έλεγχο-κινητική μάθηση

στην αποκατάσταση (2008) (Βαθμός Άριστα). Τίτλος διδακτορικής διατριβής: Ανησυχίες επανατραυματισμού, αγωνιστική αυτοπεποίθηση και προσοχή ως προβλεπτές επανατραυματισμού και αθλητικής απόδοσης.

Αναλυτικό πρόγραμμα των μαθημάτων και υποχρεώσεων στα έτη φοίτησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα για απόκτηση διδακτορικού διπλώματος σπουδών στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Διδαχθέντα μαθήματα για την απόκτηση Διδακτορικού Διπλώματος:

- Διδακτορικό Σεμινάριο
- Ειδικά Θέματα Βιολογία της Άσκησης
- Καθοδηγούμενη Εργασία

Γραπτές ημερήσιες εξετάσεις εφ' όλης της ύλης σε τρία μαθήματα από τρεις διαφορετικούς καθηγητές (μέλη της συμβουλευτικής επιτροπής) για την απόκτηση Διδακτορικού Διπλώματος

- (α) Θεωρίες κινητικής μάθησης και κινητικού ελέγχου, ανατροφοδότηση
- (β) Περιγραφική έρευνα, εγκυρότητα, αξιοπιστία, αντικειμενικότητα, κατασκευή ερωτηματολογίου (μεθοδολογία της έρευνας)
- (γ) Προσοχή, ανατροφοδότηση, θεωρίες κινητικής μάθησης

5.

- Αίτηση υποψηφιότητας για **οικονομική ενίσχυση μεταδιδακτορικής έρευνας** με τίτλο: «Η εξέταση της επίδρασης σωματικών και ψυχοκινητικών παραγόντων στην πρόβλεψη απόδοσης και επανατραυματισμού αθλητών».

(α) στο Κοινωφελές Ίδρυμα Αλέξανδρος Σ. Ωνάσης με κατεύθυνση Επιστήμες Υγείας (17.000 Euros για δύο έτη) (2008-2009, Δεν επετεύχθει).

- Αίτηση υποψηφιότητας για **οικονομική ενίσχυση μεταδιδακτορικής έρευνας** με τίτλο: «Η εξέταση της επίδρασης σωματικών και ψυχοκινητικών παραγόντων στην πρόβλεψη απόδοσης και επανατραυματισμού αθλητών».

(α) στο Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών με κατεύθυνση «Άλλοι τομείς σπουδών» (2009-2010, Β στάδιο αξιολόγησης, απόσυρση της αίτησης εξαιτίας της ειδοποίησης και άμεσης πρόσληψης σε μόνιμη θέση ΤΕ Φυσικοθεραπείας στο Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός» το 2010)

Περίληψη

Εισαγωγή: Σκοποί της έρευνας είναι: (α) η καταγραφή με αντικειμενικό τρόπο της μυϊκής δύναμης, της δυναμικής ισορροπίας, των ανησυχιών επανατραυματισμού, της οπτικοκινητικής συναρμογής και της προσοχής αθλητών με προηγούμενο οξύ διάστρεμμα ποδοκνημικής άρθρωσης, (β) η εξέταση της σχέσης μεταξύ της μυϊκής δύναμης και της δυναμικής ισορροπίας με τις ανησυχίες επανατραυματισμού, την οπτικοκινητική συναρμογή και την προσοχή αθλητών με προηγούμενο οξύ διάστρεμμα ποδοκνημικής άρθρωσης στην έναρξη, στο μέσο και στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου, (γ) η διερεύνηση της προβλεπτικής ικανότητας των, μυϊκή δύναμη, δυναμική ισορροπία, ανησυχίες επανατραυματισμού, οπτικοκινητική συναρμογή, προσοχή, όσον αφορά τον επανατραυματισμό και την αθλητική απόδοση στη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου και (δ) η σύγκριση των συσχετίσεων των πέντε κεντρικών εννοιών με την απόδοση και τον επανατραυματισμό. **Μέθοδος:** Το δείγμα αποτελείται από 50 ενήλικες εν ενεργεία άρρενες αθλητές ομαδικών αθλημάτων επαφής (ποδόσφαιρο, καλαθοσφαίριση, χειροσφαίριση, υδατοσφαίριση), ηλικίας από 18 έως 40 ετών, με ρήξη συνδέσμου ποδοκνημικής άρθρωσης τους τελευταίους έξι μήνες. Ο προσδιορισμός του βαθμού σοβαρότητας του τραυματισμού θα κριθεί από τον ιατρό της ομάδας ή από εξωτερικό ιατρό. Το δείγμα θα έχει ακολουθήσει πρόγραμμα συντηρητικής ιατρικής αντιμετώπισης. Το περιεχόμενο του φυσιοθεραπευτικού προγράμματος αποκατάστασης θα είναι παρόμοιο για όλους τους δοκιμαζόμενους. Οι δοκιμαζόμενοι πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τη διαδικασία αποκατάστασης του τραυματισμού τους και να είναι στη φάση επανένταξης στην αγωνιστική δραστηριότητα. Τα όργανα μέτρησης είναι: (α) το Ερωτηματολόγιο Ανησυχιών Επανατραυματισμού, (β) το Ερωτηματολόγιο Προσοχής για Τραυματισμένους Αθλητές, (γ) το Ισοκινητικό δυναμόμετρο, (δ) η Δοκιμασία Ελέγχου Δυναμικής Ισορροπίας (Star Excursion Balance Test, SEBT), (ε) η συσκευή της καταδίωξης στόχου και (η) η κλίμακα αξιολόγησης της ατομικής αθλητικής απόδοσης. Επίσης, θα χρησιμοποιηθούν: (1) δύο έντυπα καταγραφής δημογραφικών στοιχείων και στοιχείων του προηγούμενου τραυματισμού και των νέων τραυματισμών κατά τη διάρκεια της νέας αγωνιστικής περιόδου, αντίστοιχα. Για τη στατιστική ανάλυση των δεδομένων της έρευνας θα χρησιμοποιηθούν: (α) στατιστικοί δείκτες της περιγραφικής στατιστικής, (β) συσχετίσεις Pearson r (γ) ιεραρχικές πολλαπλές γραμμικές παλινδρομήσεις και (δ) συγκρίσεις ANOVA.

3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

3.1. ΔΗΜΟΣΙΟ ΤΟΜΕΑ-ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ- ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ

1. Εκλεγμένη Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (Ιανουάριος, 2021)
2. Φυσικοθεραπεύτρια στο Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός» από 19/10/2010 έως σήμερα.
3. Ελεύθερος επαγγελματίας με την ιδιότητα της «Φυσικοθεραπεύτριας» (εγγεγραμμένη στα μητρώα του ΟΑΕΕ ΕΑΜ 3934610 και ΠΑΜ ΤΕΒΕ 1915989. Έναρξη ΟΑΕΕ: 1-10-2005 έως 5-11-2010) (Διάρκεια: 5 έτη και 1 μήνα).
4. Έμμισθη φυσικοθεραπεύτρια στο ΑΝΑΤΑΧΙΣ (ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο) του Γλυκοφρύδη Σωτήρη (Γλυφάδα) Σεπτέμβριος 2005- Φεβρουάριος 2006 (Διάρκεια 6: μηνών).
5. Άμισθη φυσικοθεραπεύτρια σε ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο της κ. Νησιανάκης Βασιλικής (Πειραιά) (Σεπτέμβριος 2003-Σεπτέμβριος 2004) (Διάρκεια: 1 έτους).
6. Άμισθη φυσικοθεραπεύτρια στο Μητροπολιτικό Νοσοκομείο Π. Φαλήρου (Σεπτέμβριος 2003-Σεπτέμβριος 2004) (Διάρκεια: 1 έτους).
7. Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στα Προγράμματα «Μαζικός Αθλητισμός» της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Δήμος Καισαριανής) (Μάρτιος 2002 - Ιούνιος 2002) (Διάρκεια: 3 μήνες).

3.2. Σχολή Προπονητών Άρσης Βαρών Γ. Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού

Σύμβαση μίσθωσης διδακτικού έργου ενότητας "Φυσικοθεραπεία" συνόλου δέκα διδακτικών ωρών επί αμοιβής στη Σχολή Προπονητών Άρσης Βαρών Γ. Κατηγορίας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Σημειώσεις μαθήματος διδακτικού έργου και λίστα

διδασκτικών ενοτήτων έργου.

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

4.1. Διδασκαλία στην τριτοβάθμια εκπαίδευση

4.1.1. Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών

1. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας το ακαδημαϊκό έτος 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021 διδάσκοντας τα γνωστικά αντικείμενα «Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση στην αποκατάσταση» και «Εκπαίδευση εφαρμογής νοερής εξάσκησης».
2. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Επιστήμες Αποκατάστασης» της ΣΕΥΠ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018, διδάσκοντας το γνωστικό αντικείμενο «Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση στην αποκατάσταση».
3. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Καρδιοπνευμονική Αποκατάσταση και Αποκατάσταση Πασχόντων ΜΕΘ» της Ιατρικής Σχολής τα ακαδημαϊκά έτη 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021 διδάσκοντας τα γνωστικά αντικείμενα «Φυσικοθεραπεία - Εξοπλισμός και Εφαρμογές στο Αναπνευστικό Σύστημα» και «Διατροφή Προαγωγή Σωματικής Δραστηριότητας και Μεταβολισμός στις Καρδιοαναπνευστικές παθήσεις».
4. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός» της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών από το ακαδημαϊκό έτος 2007-08 έως και 2017-2018, διδάσκοντας τα γνωστικά αντικείμενα «Θεωρίες κινητικής μάθησης και κινητικού ελέγχου», «Προσοχή» «Αθλητικοί Τραυματισμοί- πρόληψη και αποκατάσταση: Ψυχολογική προσέγγιση».
5. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Αλγολογία: Αντιμετώπιση του πόνου, διάγνωση και

θεραπεία. Φαρμακευτικές, παρεμβατικές και άλλες τεχνικές» της Ιατρική Σχολής του Αρεταίειου Νοσοκομείου το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020 διδάσκοντας "Η διαχείριση του πόνου με την τεχνική της νοερής εξάσκησης από το μη-ειδικό».

6. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ στο μάθημα Κλινική Θεραπευτική άσκηση το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019, 2019-2020 (εαρινό εξάμηνο) διδάσκοντας «Άσκηση -Ψυχολογία του τραυματισμού».
7. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ στο μάθημα «Αναπνευστικές ασκήσεις» το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020, 2020-2021 (χειμερινό εξάμηνο) διδάσκοντας «Φροντίδα του αναπνευστικού συστήματος στη ΜΕΘ»
8. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ στο μάθημα «Ειδικά θέματα μυοσκελετικής θεραπείας» το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020 (χειμερινό εξάμηνο) διδάσκοντας «Κινητική συμπεριφορά σε κλινικούς πληθυσμούς: Παρακίνηση, Προσοχή, Ανατροφοδότηση» .

4.1.2. Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών

1. Δίωρη διάλεξη θεωρίας με θέμα «Νοερή Προπόνηση και Αθλητικοί Τραυματισμοί» στο πλαίσιο του μαθήματος «Αθλητική Φυσικοθεραπεία – Εργαστήριο» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ (6 Ιουνίου 2019).
2. Θεωρία μαθήματος «Μεθοδολογία της Έρευνας στην Υγεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας για το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017 (χειμερινό εξάμηνο).
3. Θεωρία μαθήματος «Προσθετική - Ορθωτική» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Παραρτήματος Αγίου, ΤΕΙ Πάτρας το ακαδημαϊκό έτος 2010-2011 (έως 5/11/2010/ διορισμός Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»).

4. Θεωρία μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά ηλικίες» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας ακαδημαϊκά έτη 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010.
 5. Θεωρία μαθήματος «Κλινική Άσκηση ΙΙ - Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας το ακαδημαϊκό έτος 2008-09.
 6. Θεωρία μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία Ι» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας ακαδημαϊκό έτος 2006-2007, 2007-2008.
 7. Θεωρία μαθήματος «Κινητική Συμπεριφορά» στο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου Λέκτορα (Π. 407/80) τα ακαδημαϊκά έτη 2001-02, 2002-03, 2003-04, 2004-05, 2005-06, 2006-07 και 2007-08, και 2009-10 (εαρινό εξάμηνο) και ως άμισθη τα ακαδημαϊκά έτη 1998-99, 1999-2000, 2000-2001, 2008-09, 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019 (εαρινό εξάμηνο).
 8. Θεωρία μαθήματος «Αθλητική Ψυχολογία» με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου Λέκτορα (407/80) στο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών τα ακαδημαϊκά έτη 2004-05 και 2005-06.
- 4.2. Εργαστηριακή συνεργασία**
1. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Κλινική Ι Καρδιαναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση» (ΜΕΘ) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) ως ακαδημαϊκός υπότροφος τα ακαδημαϊκά έτη 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021 (χειμερινό εξάμηνο).
 1. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Κλινική Ι Καρδιαναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση» (ΜΕΘ) του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Αθήνας για τα ακαδημαϊκά έτη 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018 (χειμερινό εξάμηνο) ως

ωρομίσθια εργαστηριακή συνεργασία.

2. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Κλινική ΙΙ Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) ως ακαδημαϊκός υπότροφος για το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021 (εαρινό εξάμηνο).
3. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Κλινική ΙΙ Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Αθήνας για το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018 (εαρινό εξάμηνο).
4. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Βιοστατιστική» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας το ακαδημαϊκό έτος 2010-2011 (έως 5/11/2010 διορισμός Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»).
5. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό Σύστημα Ι» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας ακαδημαϊκό έτος 2009-2010.
6. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας το ακαδημαϊκό έτος 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010.
7. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία ΙΙ» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας ακαδημαϊκό έτος 2006-07
8. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Φυσικά Μέσα – Ηλεκτροθεραπεία Ι» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας ακαδημαϊκό έτος 2005-06.
9. Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Κινητική Συμπεριφορά» στο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Πανεπιστημίου Αθηνών με σύμβαση ιδιωτικού δικαίου Λέκτορα (Π. 407/80) τα ακαδημαϊκά έτη 2001-02, 2002-03, 2003-04, 2004-05, 2005-06, 2006-07 και 2007-08, και 2009-10 (εαρινό εξάμηνο) και ως άμισθη τα ακαδημαϊκά έτη 1998-99, 1999-2000, 2000-2001, 2008-09, 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019 (εαρινό εξάμηνο).

5. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Επιστημονικός Υπεύθυνος

Άννα Χρηστάκου

Τίτλος προγράμματος

Πεποιθήσεις, ποιότητα ζωής και συμμόρφωση των Ελλήνων στα μέτρα αντιμετώπισης του νέου κορωνοϊού (SARS-CoV-2) (Αριθμός έγκρισης 29341/27-04-2020)

Φορέας ανάθεσης

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Χρονολογία

2020-2021

Είδος συμμετοχής

Άμισθη συνεργατιδα με στόχο την εύρεση διαφορών ανάμεσα στους Έλληνες φυσικοθεραπευτές, στους (λοιπούς) Έλληνες επαγγελματίες υγείας και στον ελληνικό γενικό πληθυσμό στις πεποιθήσεις, ποιότητα ζωής και συμμόρφωση τους στα νέα μέτρα περιορισμού του νέου κορωνοϊού (SARS-CoV-2).

2. Επιστημονικός Υπεύθυνος

Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Σ. Νανάς.

Τίτλος προγράμματος

Αξιολόγηση μακροπρόθεσμων αποτελεσμάτων διαφορετικών τύπων προγραμμάτων άσκησης για αποκατάσταση ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και καρδιακή ανεπάρκεια.

Φορέας ανάθεσης

Μονάδα Νοσημάτων Θώρακος του Κέντρου Πνευμονικής Αποκατάστασης του

Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Χρονολογία

2001-2002

Είδος συμμετοχής

Άμισθη συνεργάτιδα, μέλος του ερευνητικού προγράμματος, στον τομέα της οργάνωσης του προγράμματος άσκησης σε ειδικό κλινικό πληθυσμό, της μεθοδολογίας έρευνας, της προσαρμογής ερωτηματολογίων σε ελληνικό πληθυσμό με περιεχόμενο την αξιολόγηση της ποιότητας ζωής ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και καρδιακή ανεπάρκεια.

3. Επιστημονικός Υπεύθυνος

Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Σ. Νανάς.

Τίτλος προγράμματος

Αποκατάσταση μετά τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας της Α' ΚΕΘ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Φορέας ανάθεσης

Α' ΚΕΘ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Χρονολογία

2011- έως σήμερα

Είδος συμμετοχής

Άμισθη συνεργάτιδα, μέλος του ερευνητικού προγράμματος, στη συλλογή ερευνητικών δεδομένων σχετικά με την αποκατάσταση μετά τη ΜΕΘ των βαρέως πασχόντων ασθενών των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας

4. Επιστημονικός Υπεύθυνος

Άννα Χρηστάκου

Τίτλος προγράμματος

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην ποιότητα ζωής ενδονοσοκομειακών χειρουργηθέντων ασθενών (Εγκριση Ερευνητικού Πρωτοκόλλου της Κλινικής Μελέτης από το

Επιστημονικό Συμβούλιο –Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα 01-05-2014. Αριθμός Πρωτοκόλλου 096)

Φορέας ανάθεσης

Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Χρονολογία

1/4/2014 - 1/4/2015

Είδος συμμετοχής

Άμισθη. Υπεύθυνη υλοποίησης της έρευνας για τη μελέτη της αποτελεσματικότητας της φυσικοθεραπείας στην ποιότητα ζωής των χειρουργημένων ασθενών. Ετοιμασία ερευνητικής πρότασης και αίτηση έγκρισης από το Επιστημονικό Συμβούλιο. Συντονισμός ερευνητικής ομάδας δύο πτυχιούχων φυσικοθεραπευτών στο Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός». Καταγραφή δεδομένων, πραγματοποίηση στατιστικών αναλύσεων και ετοιμασία εργασιών προς δημοσίευση.

5. Επιστημονικός Υπεύθυνος

Άννα Χρηστάκου

Τίτλος προγράμματος

Παράγοντες κινδύνου και η επίπτωση της έκτοπης οστεοποίησης σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας

Φορέας ανάθεσης

Α' Μονάδας Εντατικής Θεραπείας του Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός» της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Χρονολογία

1/1/2012 - 15/7/2012

Είδος συμμετοχής

Άμισθη συνεργάτιδα, υπεύθυνη στο συντονισμό του ερευνητικού προγράμματος. Συγκεκριμένα στην οργάνωση, ετοιμασία και καταγραφή των παραγόντων κινδύνου, καθώς και στο συντονισμό όλων των συμμετεχόντων του προγράμματος (της κα. Αλυματήρη Μαρίας (μεταπτυχιακής φοιτήτριας) καθώς και τριών άλλων πτυχιούχων φυσικοθεραπευτών του Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»).

6. Επιστημονικός Υπεύθυνος

Ελένη Ισχάκη, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ Πνευμονολόγος –Εντατικολόγος Α' Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός» Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Τίτλος προγράμματος

Η επίδραση της άσκησης των εισπνευστικών μυών στον απογαλακτισμό βαρέως πασχόντων ασθενών (Clinical Trial - ClinicalTrials.gov Protocol Registration and Results System (PRS) Receipt Release Date: April 4, 2019/ Unique Protocol ID: 6345/14-03-2019)

Φορέας ανάθεσης

Α' Μονάδας Εντατικής Θεραπείας του Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός» της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών (Έγκριση Ερευνητικού Πρωτοκόλλου της Κλινικής Μελέτης από το Επιστημονικό Συμβούλιο –Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»)

Χρονολογία

20/3/2019-20/3-2021

Είδος συμμετοχής

Άμισθη συνεργάτιδα μέλος ερευνητικής ομάδας (Central Contact Person: Anna Christakou) στην εφαρμογή προγράμματος άσκησης αναπνευστικών μυών σε συνδυασμό με τη χορήγηση υψηλής ροής οξυγόνου στην επιτυχή και γρηγορότερη αποδέσμευση από το μηχανικό αερισμό, και στη ενίσχυση της μυϊκής ισχύος και στη βελτίωση της λειτουργικότητας του βαρέως πάσχοντα κατά την έξοδό του από τη ΜΕΘ. Θα πραγματοποιηθεί άσκηση εισπνευστικών μυών προκαθορισμένου φορτίου (threshold), δυναμομέτρηση χειρός, MRC, μέτρηση μεγίστης εισπνευστικής και εκπνευστικής πίεσης, μέτρηση Κλίμακας Λειτουργικής Ανεξαρτησίας, του Ερωτηματολογίου Ποιότητας Ζωής, του Ερωτηματολογίου Short Form 36 Health Survey (SF-36) και του Euro-Qol 5D-5L.

6. ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΕΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟΥ ΚΥΡΟΥΣ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

1. **Christakou, A.** (in press). Cross-cultural adaptation of the Pain Catastrophizing Scale in Greek clinical population. *Hong Kong Physiotherapy Journal*.

2. **Christakou, A.,** & Sakellari, V. (in press). Validity and reliability of the Greek version of the Pain Beliefs and Perceptions. *International Journal of Therapy and Rehabilitation*.
3. **Christakou, A.,** Stavrou, N.A., Psychountaki, M., Zervas, Y. (2020). Re-injury worry, confidence and attention as predictors of a sport re-injury during a competitive season. *Research in Sports Medicine: An International Journal*.
<https://doi.org/10.1080/15438627.2020.1853542>
4. **Christakou, A.,** & Boulnta F. (2020). The effectiveness of the hydrotherapy in patients with chronic low back pain. *Physiotherapy Quarterly*,28(3), 32-38.
5. **Christakou A,** Stavrou NA, Psychountaki M, Zervas Y. (2019). Development and Validation of Sport Confidence Questionnaire of Rehabilitated Athletes Returning to Competition. *Annals Orthopedic Musculoskeletal Disorders* 2(1), 1021.
6. **Christakou, A.,** Alimatiri, M., Patsaki, E., Kouvarakos, A., Papadopoulos, E., Efstathiou F., Sidirias, G., Nanas, S. (2019). Symptomatic heteropic ossification: Incidence and risk factors of a musculoskeletal complication in a general Intensive Care Unit. *Health & Research Journal* 5(2), 66-76.
7. **Christakou, A.,** Vasieiadis, G., Kapreli, E. (2019). Motor imagery as a method of perceiving in pianist during forced non-practice: a single case study. *Physiotherapy Theory and Practice*, DOI: [10.1080/09593985.2019.1636917](https://doi.org/10.1080/09593985.2019.1636917)
8. **Christakou, A.,** Seitaridi, A., Koutsoumba, E. Papaioannou, S. Spinou, A. Anaouni, E. Grigoriadis, K. Mpempeletsi, P., Rekliti E. & Patsaki E. (2018). Current physiotherapy practice in Greek intensive care units: a national study. *European Journal of Physiotherapy*, 1-7.
9. **Christakou, A.** & Giannoulis, M. (2014). Chest compressions with two hands and with one hand. A comparative study. *International Journal of Health Sciences & Research*, 4(8), 173-182.
10. **Christakou, A.** & Zakyntinos S. (2014). The effectiveness of early mobility in deep vein thrombosis. *Hospital Chronicles*, 9(1), 1–6.
11. **Christakou, A.,** Alimatiri, M., Patsaki, E., Papadopoulos, E., Kouvarakos, A., Kotanidou, A. & Nanas, S. (2013). Heterotopic ossification in intensive care unit: A review. *International Journal Physiotherapy Research* 1(4), 188-95.
12. **Christakou, A.,** & Laiou, A. (2013). Comparing the psychometric properties of the

- Pediatric Outcomes Data Collection Instrument and the Activities Scales for Kids: A review. *Journal of Child Health Care*, 1-8.
13. **Christakou A.**, Papadopoulos, E., Patsaki, I., Sidiras, G., & Nanas, S. (2013). Functional assessment scales in a general intensive care unit. A review. *Hospital Chronicles*, 8(4), 159–166.
 14. **Christakou, A.**, Zervas, Y., Psychountaki, M., & Stavrou, N.A. (2012). Development and validation of the Attention Questionnaire Rehabilitated Athletes Returning to Competition. *Psychology, Health & Medicine*, 17(4), 499-510.
 15. **Christakou, A.**, Zervas, Y., Stavrou, N.A., & Psychountaki, M. (2011). Development and validation of the Causes of Re-Injury Worry Questionnaire. *Psychology, Health & Medicine*, 16(1), 94-114.
 16. **Christakou, A.**, Andriopoulou., M., & Asimakopoulos, P. (2011). Validity and reliability of the Greek version of the Quebec Back Pain Disability Scale. *Journal Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 24(3), 145-154.
 17. **Christakou, A.**, & Lavallee, D. (2009). Rehabilitation from sports injuries: From theory to practice. *Perspectives in Public Health*, 129(3), 121-126.
 18. **Christakou, A.**, & Zervas, Y. (2007). The effectiveness of imagery on pain, edema, range of motion of ankle sprain grade II. *Physical Therapy in Sport*, 8(3), 130-140.
[(Σημ. Αυτή η δημοσίευση συγκαταλέγεται στις κορυφαίες 25 (TOP 25 Hottest Articles) του περιοδικού «Physical Therapy in Sport» από το διάστημα Ιανουάριο 2008 ως και Δεκέμβριο 2009, www.sciencedirect.com)]
 19. **Christakou, A.**, Zervas, Y., & Lavallee, D. (2007). The adjunctive role of imagery on the functional rehabilitation of a grade II ankle sprain. *Human Movement Science*, 26, 141-154.
[(Σημ. Αυτή η δημοσίευση συγκαταλέγεται με σειρά 17^η στις κορυφαίες 50 Βιο-ιατρικών άρθρων στον υποτομέα «άλλα διαστρέμματα ποδοκνημικής» (BIOMEDICAL ARTICLES TOP 50 (other ankle sprain)) από το διάστημα 2006 έως 2012 (2006-2012) www.recentmedicalfindings.com)]
 20. **Χρηστάκου, Α.**, Ανδρεάδου, Σ., Ζαμπλάρα, Α., Καραδήμου, Δ., Κούστα Κ., Μπεμπελέτση, Π., Παναγοπούλου, Δ., Πατσάκη, Ε. Σακελλάρη, Π., Σειταρίδη, Α. (2020). Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε COVID-19 στο χώρο της Οξείας Φάσης Νοσηλείας: Συστάσεις οδηγίων κλινικού έργου (Μετάφραση στην Ελληνική γλώσσα κατόπιν άδειας: Physiotherapy Management for COVID-19 in the Acute Hospital Setting: Recommendations to guide clinical. *Pneumon* 1(33), 32-35.

21. **Χρηστάκου, Α.**, Ανδρεάδου, Σ., Βασιλειάδη, Κ., Ζαμπλάρα, Α., Πατσάκη, Ε., Πατσίρης, Σ., Κούστα, Κ., Σιεταρίδη, Α. (2018). Κατευθυντήρια Οδηγία του British Thoracic Society για την Πνευμονική αποκατάσταση σε ενήλικες. *Πνεύμων*, 31(20), 81-131.
22. **Χρηστάκου, Α.**, Γρηγοριάδης, Κ., Ζαμπλάρα, Ν., Μπεμπελέτση, Π., Παναγοπούλου, Δ., Πατσάκη, Ε. (2015). Φυσικοθεραπεία στον ενήλικα βαρέως πάσχοντα ασθενή: Συστάσεις της Ομάδας Εργασίας για τη φυσικοθεραπεία στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς που συστήθηκε από την Ευρωπαϊκή Αναπνευστική Εταιρεία και την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας. (μετάφραση κατόπιν άδειας). *Φυσικοθεραπεία*, 18(1), 14-31.
Χρηστάκου, Α., Γρηγοριάδης, Κ., Ζαμπλάρα, Ν., Μπεμπελέτση, Π., Παναγοπούλου, Δ., Πατσάκη, Ε. (2015). Φυσικοθεραπεία στον ενήλικα βαρέως πάσχοντα ασθενή: Συστάσεις της Ομάδας Εργασίας για τη φυσικοθεραπεία στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς που συστήθηκε από την Ευρωπαϊκή Αναπνευστική Εταιρεία και την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας. Διαδικτυακό συμπλήρωμα (μετάφραση κατόπιν άδειας). *Φυσικοθεραπεία*, 18(1), 33-49.
23. **Χρηστάκου, Α.** (2013). Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση: μέσα και τεχνικές αποκατάστασης. *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής*, 31(3), 234-242.
24. **Χρηστάκου, Α.**, Ζέρβας, Γ., Ψυχουντάκη, Μ., & Σταύρου, Ν. (2011). Σχέση μεταξύ σοβαρότητας τραυματισμού, ανησυχίας επανατραυματισμού, αγωνιστικής αυτοπεποίθησης και προσοχής. *Αθλητική Ψυχολογία*, 21, 29-38.
25. **Χρηστάκου, Α.**, & Ζαχαριουδάκη, Ό. (2010). Η επίδραση της άσκησης στο νερό στο σύνδρομο της ινομυαλγίας. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 6, 101-108.
26. **Χρηστάκου, Α.** (2010). Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ψυχοσωματικών διαταραχών. *Σωματοθεραπεία*, 7, 3-13.
27. **Χρηστάκου, Α.**, & Ζέρβας, Γ. (2006). Η νοερή εξάσκηση στην αποκατάσταση αθλητικών τραυματισμών: Ανασκόπηση βιβλιογραφίας. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 4, 29-53.

7. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟΥ ΚΥΡΟΥΣ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

28. Atsidakou N., Matsi A.E., **Christakou, A.** (2021). The effectiveness of exercise program after lumbar discectomy surgery. *Journal of Clinical Orthopedics and Trauma*, 16, 99-105.
29. Patsaki, I., **Christakou, A.**, Papadopoulos, E., Katartzi, M., Kouvarakos, A., Siempos, I., Tsimouris, D., Skoura A., Xatzimina, A, Malachias, S., Koulouris, N., Grammatopoulou, E., Zakinthinos, S., Ischaki, E. (2020). Inspiratory muscle training and nasal high flow for difficult weaning. Study protocol. *ERJ Open Research*, 6: 00088-2020 DOI: 10.1183/23120541.00088-2020
30. Matsi, A., Atsidakou, N., **Christakou, A.**, Georgoudis, G. (2020). The effectiveness of the craniocervical flexion exercise on pain, disability and cervical range of motion in patients with neck pain. *Critical Reviews in Physical and Rehabilitation Medicine* 32(1):39-57.
31. Gkikopoulos, G., Chronopoulou, C., **Christakou, A.** (2020). Examining e-injury worry, confidence and attention after an acute musculoskeletal sport injury. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 60(3), 428-434.
32. Tsekoura, M., Billi, V., Fousekis, G., **Christakou, A.**, Tsepis I. (2019). Cross cultural adaptation reliability and validity of the Greek version of the Cumberland Ankle Instability Tool. *Physiotherapy Theory and Practice*. <https://doi.org/10.1080/09593985.2019.1652944>
33. Angoules, A. **Christakou, A.** Tsibidakis, H., Angoules, G. & Kapetanakis, S. (2019). Horse related spine and spinal cord injuries. *Clinical Sciences Research and Reports*, 2, 1-7 <https://doi.org/10.15761/CSRR.1000122>
34. Laiou, A., **Christakou, A.**, Kaminiotis, V. (2015). Impacts of hippotherapy on children with cerebral palsy from parent's perspective: A qualitative research. *International Journal of Physiotherapy*, 2(6), 947-957.
35. Papadopoulos E., Patsaki I., **Christakou A.**, Gerovasili V., & Nanas, S. (2013). Therapeutic applications of neuromuscular electrical stimulation in critical care patients. *Hospital Chronicles*, 8(3), 112–119.
36. Papadopoulos, E., Batzakis, A., Katartzi, M., Patsaki, I., **Christakou, A.**, & Korfias, S. (2018). Patient operated for an intraparenchymal brain tumor with serious lower limb weakness. The role of in-hospital physiotherapy. Case report. *Hospital Chronicles*, 13(1-4), 32-35.

37. Patsaki, I., Papadopoulos, E., Sidiras, G., **Christakou, A.**, Kouvarakos, A., & Markaki V. (2013). The effectiveness of inspiratory muscle training in weaning in critically ill patients from mechanical ventilation. *Hospital Chronicles*, 8(2), 86-90.
38. Patsaki, E., Gerovasili, V., Sidiras, G., Karatzanos, E., Mitsiou, G., Papadopoulos, E., **Christakou, A.**, Routsis, C., Kotanidou, A., & Nanas, S. (2017). Effect of neuromuscular stimulation and individualized rehabilitation on muscle strength in Intensive Care Unit survivor: A randomized trial. *Journal of Critical Care* 40, 76-82.
39. Βασιλειάδη Κ., Ανδρεάδου Σ, Πατσάκη Ε., Χρηστάκου, Α. **Καρδιακή ανεπάρκεια και άσκηση: ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή.** *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*
40. Μπεμπελέτση, Π., **Χρηστάκου, Α.**, Πατσάκη, Ε., & Γρηγοριάδης, Κ. (2015). Η Φυσικοθεραπεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. *Πνεύμων*, 28(4), 340-349.
41. Λαίου, Ν., & **Χρηστάκου, Α.** (2013). Η επίδραση της ιπποθεραπείας στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση: Πλευρά γονέων. *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής*, 31(3), 269-275.
42. Παπαδόπουλος, Ε., **Χρηστάκου, Α.**, Πατσάκη, Ε., Σιδηράς, Γ., & Ζακυνθινός, Σ. (2013). Αρχές κλινικής αξιολόγησης στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. *Νοσοκομειακά Χρονικά*, 75(1), 461-477

8. ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟΥ ΚΥΡΟΥΣ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

43. **Christakou, A.** (2020). Adherence to the rehabilitation program for patients with venous leg ulcers. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*, 1-20. Book of abstracts of the 8th Hellenic Wound Healing Society Meeting, Athens.
<https://doi.org/10.1177/1534734620907019>
44. **Christakou, A.** & Papadopoulos, M. (2016). Assessment of quality of life of patients with chronic ulcers and wounds. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*, 1-20. Book of abstracts of the 7th Hellenic Wound Healing Society Meeting, Athens.
45. **Christakou, A.** & Kapreli, E. (2015). Reliability and validity of the survey pain attitudes

- in Greek population. *Physiotherapy*, 101, Supplement 1. pp. e1-e11722. Book of abstracts of the World Confederation for Physical Therapy Congress Singapore.
46. **Christakou, A.**, Patsaki, I., Alimatitri, M., Papadopoulos, E., Kouvarakos, A., Karakitsos, D., Markaki, V., & Nanas, S. (2013). Incidence and risk factors of heteropic ossification in a general intensive care unit. *Intensive Care Medicine* Supplement. 2, 39. Book of Abstracts 0865. The 26th Annual Congress of the European Society of Intensive Care Medicine. Paris, France
47. **Christakou, A.**, Alimantiri, M., Patsaki, E., Kouvarakos, A., Papadopoulos, M., Stefanidis, K., Karakitsos, D., Vrettou, S.C., Markaki, V., & Nanas S. (2012). Epidemiology and early diagnosis of heterotopic ossification in critical ill patients. Preliminary data. *Intensive Care Medicine* Supplement. 1, 38. Book of Abstracts 0330. The 25th Annual Congress of the European Society of Intensive Care Medicine, Lisbon, Portugal.
48. **Χρηστάκου, Α.**, Ζέρβας, Γ., Ψυχουντάκη, Μ., & Σταύρου, Ν.Α. (2012). Οι ανησυχίες επανατραυματισμού, αγωνιστικής αυτοπεποίθησης και προσοχής ως προβλεπτικοί παράγοντες νέου αθλητικού τραυματισμού. *Κινησιολογία*, 88-90 (*Πρακτικά Επιστημονικού Συνεδρίου «Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη»*, σελ. 77-78, Αθήνα).
49. **Χρηστάκου, Α.** (2015). Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην ποιότητα ζωής των νοσηλευομένων ασθενών. *Νοσοκομειακά Χρονικά* 77(1), 436-438. (*Πρακτικά 20^ο Ετήσιο Σεμιναρίου Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης Νοσοκομείου "Ο Ευαγγελισμός"* Αθήνα. 16 -20 Φεβρουαρίου 2015,
50. **Χρηστάκου, Α.** (2013). Κλίμακες λειτουργικής αξιολόγησης ασθενών στη ΜΕΘ. *Νοσοκομειακά Χρονικά* 75(1), 478 (*Πρακτικά 18^ο Ετήσιο Σεμινάριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός»* Αθήνα).
51. **Χρηστάκου, Α.** (2013). Ο ρόλος της πρώιμης κινητοποίησης στην εν τω βάθι φλεβοθρόμβωση. *Νοσοκομειακά Χρονικά* 75(1), 480. (*Πρακτικά 18^ο Ετήσιο Σεμινάριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός»* Αθήνα).
52. **Χρηστάκου, Α.** (2006). Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας της Κλίμακας Σχέσης Πόνου και Λειτουργικής Αδυναμίας σε ελληνικό πληθυσμό. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 4(4), 48.

9. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟΥ ΚΥΡΟΥΣ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

53. Papadopoulos M., **Christakou A.** (2020). The effect of pressure garments on the prevention and management of chronic scars. *The International Journal of Lower Extremity Wounds* 1-20. Book of abstracts the 8th Hellenic Wound Healing Society Meeting, Athens <https://doi.org/10.1177/1534734620907019>
54. Papadopoulos M., **Christakou A.** (2016). The effect of electrical stimulation in ulcer healing recent advances. *The International Journal of Lower Extremity Wounds*, 1-20. Book of abstracts the 7th Hellenic Wound Healing Society Meeting, Athens
55. Spinou, A., Pepera, G., Peristeropoulos, A., **Christakou, A.**, Laoutaris, I. (2016). Development, management and leadership in cardiorespiratory physiotherapy: a case study from Greece. *Physiotherapy* 102 Supplement 1. Book of Abstracts POS046 (p. e100). *The 4th European Congress of the ER-WCPT*. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.physio.2016.10.104>
56. Patsaki, I., Sidiras, G., Gerovasili, V., Kouvarakos, A., Polimerou, E., Mitsiou, G. Kardara, A., **Christakou, A.**, et al. (2013). Long term-functional deficiencies of ICU-acquired weakness: A prospective study. *Intensive Care Medicine, Supplement 2*, 39. Book of Abstracts 0864. *The 26th Annual Congress of the European Society of Intensive Care Medicine*. Paris, France
57. Μρπεπελετσί, Ρ., **Christakou, A.**, Patsaki, I., Grigoriadis, K. (2015). Physiotherapy in the Intensive care unit. *Pneumon*, 28(4), 350.
58. Λαίου, Α., & **Χρηστάκου, Α.** (2011). Ο ρόλος της κινησιοθεραπείας στην μυϊκή δυστροφία DUCHENNE. Ανασκόπηση βιβλιογραφίας. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 7(4), Π-13 (Πρακτικά 25^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα.)
59. Χάνου, Κ., **Χρηστάκου, Α.**, & Σφετσιώρης, Δ. (2011). Η επαγγελματική ικανοποίηση των Ελλήνων εργαστηριούχων φυσικοθεραπευτών: Πιλοτική μελέτη. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 7(4), Π-5 (Πρακτικά 25^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα).

60. Καλλένου, Μ., Σαπλαούρα, Ζ., **Χρηστάκου, Α.** (2009). Η επίδραση της άσκησης στον οσφυοπυελικό και οσφυικό πόνο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 5(8), 63.

10. ΥΠΟ ΚΡΙΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΞΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟΥ ΚΥΡΟΥΣ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

1. **Christakou, A.**, Gkikopoulou, A. Iosif, E. Gioftsos, G. The effectiveness of focus of attention in static balance and functional ability of chronic ankle instability. *African Health Studies* 20th May 2021
2. Grammatopoulou, E., Sdravou, D., Gkilliri, F., Bourtzi, A., Polymerou, A., Metalidis, S., Geka, E., Koumntakis, G., **Christakou, A.**, Evangelodimou, A. The effect of post-ICU Physiotherapy on respiratory and physical functioning status in patients with COVID-19. A pilot study. *Medicina*. 23th May 2021
3. Boutsikari E., **Christakou, A.**, Elpidoforou, M., Kopsidas, I., Nikolovienis, N., Kardara ., Boutsikari C., Triantafyllou, C. (JOHE-D-20-00808). Public’s perceived importance of non-pharmacological interventions for COVID-19 control in Greece: preliminary evidence from a cross-sectional study. *Journal of Community Health*. Date of Submission 17th May 2020

11. ΥΠΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟΥ ΚΥΡΟΥΣ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

1. Effectiveness of imagery technique in COPD patients with low back pain. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*.
2. Kinesthetic evaluation in ankle functional instability. *Musculoskeletal Science and Practice*.

12. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ-ΦΟΡΕΙΣ

12.1 Συνολικός αριθμός αναφορών: 335 (Google scholar) (αναζήτηση έως 10/6/2020)

Σύνολο αναφορών

	Google Scholar
Επιστημονικά περιοδικά	285
Δημοσιευμένες εργασίες συνεδρίων	2
Βιβλία – Συγγράμματα	10
Άλλα επιστημονικά δημοσιεύματα	38
Σύνολο αναφορών	335
h-index	9

- ResearchGate (απαιτείται εγγραφή): https://www.researchgate.net/profile/Anna_Christakou2
- Scopus
<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=15761854100>
- Google Scholar Citations:
<https://scholar.google.com/citations?pli=1&authuser=1&user=WSUDFIQAAAAJ>
- GoogleScholar
https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Anna+Christakou&og=Anna

12.2Κριτής σε έγκριτα περιοδικά (Reviewer in Peer-reviewed Indexed Journals)

- **Journal of Novel Physiotherapy and Physical Rehabilitation** (Sherpa/Romeo, ORCID (Signatory Publisher), CrossRef, BASE, Index Copernicus, Academic Microsoft)
- **Physiotherapy Theory and Practice** [Impact Factor:1.18, RG Journal Impact: 0.83 Academic Search Complete; AMED; Biological Abstracts; BIOSIS Previews; CINAHL; Consumer Health Complete; EMBASE; EMCARE; HINARI; MedLine/PubMed; SCOPUS; SPORT Discus
- **Physical Therapy in Sport** [Impact Factor: 2.00, 5-Year Impact Factor: 2.355 SJR: 0.83, H-Index: 39. Indexed in BIOSIS, Current Contents/Social & Behavioral Sciences, MEDLINE, Ergonomics Abstracts, Physical Education Index, PscyINFO, SPORTDiscus, Science Citation Index, Social Sciences Citation Index, Scopus].
- **Archives of Physiotherapy** [Indexed in PubMed Cinahl DOAJ EBSCO BioMed Central, Springer Link].
- **Disability and Rehabilitation** [Impact Factor: 2.042, SJR: 0.80, H-Index: 92. Indexed in Current Contents; EBSCO Online; Educational Research Abstracts online (ERA); Electronic Library For Social Care; Ergonomics Abstracts; Index Medicus/MEDLINE; PEDro, Psych

Info/Psych Lit/Psych Abstracts; RECAL Bibliographic Database; Science Citation Index; Scopus; Social Science Citation Index; and Sociological Abstracts].

- **Research Quarterly for Exercise and Sport** [Impact Factor: 1.25, SJR: 0.77, H-Index: 58. Indexed in American Statistical Association, British Library, CSA, EBSCOhost, Elsevier, ERIC, Gale, H.W. OCLC, ProQuest, Thomson Reuters, Wilson National Library of Medicine, De Gruyter Saur, Psychological Abstracts, Social Science Citations, SIRC, Ben-Oak Publishing Company].
- **Journal of Applied Sport Psychology** [Impact Factor: 1.4, SJR: 0.89, H-Index: 64. Indexed in CABI- Abstracts on Hygiene and Communicable Diseases- CAB Abstracts - Global Health - Leisure Tourism Database - Nutrition and Food Services Database - Rural Development Abstracts - World Agricultural Economics and Rural Sociology Abstracts CSA – PsycINFO EBSCOhost - Academic Search Alumni Edition - Academic Search Complete - Academic Search Premier - CINAHL Plus - CINAHL Plus with Full Text - Current Abstracts - Rehabilitation & Sports Medicine Source- SocINDEX- SocINDEX with Full Text - SPORTDiscus with Full Text - TOC Premier Elsevier - Scopus National Library of Medicine - PubMed OCLC - ArticleFirst - Arts and Humanities Search - Electronic Collections Online - PsycFIRST Thomson Reuters - Current Contents - Science Citation Index Expanded - Social Sciences Citation Index - Web of Science].
- **Journal of Sport Rehabilitation** [Impact Factor: 1.81, SJR: 0.77, H-Index: 40. Indexed in Adis International Ltd. Reactions Weekly(Online)British Library Board Allied and Complementary Medicine Database Copyright Clearance Center GetIt Now Get It Now - International Schools Only De Gruyter Saur Dietrich's Index Philosophicus EBSCOhost Academic Search Alumni Edition Academic Search Complete Academic Search Elite Academic Search Premier Academic Search Ultimate Allied and Complementary Medicine Database Biomedical Reference Collection: Corporate Edition Biotechnology Source Book Review Digest Plus (H.W. Wilson) CINAHL Complete CINAHL Database (Cumulative Index to Nursing & Allied Health Literature) CINAHL Plus with Full Text Current Abstracts General Science Abstracts (H.W. Wilson) General Science Full Text (H.W. Wilson) Omni File Full Text Mega (H.W. Wilson) Rehabilitation & Sports Medicine Source SPORT Discus with Full Text TOC Premier (Table of Contents) EBSCO A-o-Z Elsevier BV Scopus E-psyche Focus On: Sports Science and Medicine Gale Academic ASAP Academic OneFile Book Review Index Expanded Academic ASAP General OneFile Health Reference Center Academic Info Trac Custom Nursing Resource Center Google Scholar H.W. Wilson Generalcience Index National Library of Medicine PubMed Ovid Allied and Complementary Medicine Database Personal Alert (E-mail)ProQuest Biological Sciences, Selective Environmental Sciences and Pollution Management, Selective Health and Safety Science Abstracts (Online), Selective Physical Education Index (Online), Core Thomson Reuters Current Contents Science Citation Index Expanded Web of Science U.S. National Library of Medicine MEDLINE]
- **Αθλητική Ψυχολογία**

12.3 Εξετάστρια πτυχιακών εργασιών

- **Συνεπιβλέπουσα** ως ακαδημαϊκός υπότροφος μιας μεταπτυχιακής εργασίας στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιου Δυτικής Αττικής (ΠαΔΑ) (ακαδημαϊκό έτος 2019-2020, εαρινό εξάμηνο) (κ. Σταμάτης Μιχαηλίδης)
- **Συνεπιβλέπουσα** ως ακαδημαϊκός υπότροφος δύο προπτυχιακών εργασιών στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιου Δυτικής Αττικής (ΠαΔΑ) (ακαδημαϊκό έτος 2019-2020, εαρινό εξάμηνο) (κα. Κατερίνα Γκικοπούλου - κα. Ευδοκία Ιωσήφ, κα. Έλενα Καρβούνη)
- **Συνεπιβλέπουσα** ως ακαδημαϊκός υπότροφος μιας προπτυχιακής τελικής εργασίας στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιου Δυτικής Αττικής (ΠαΔΑ) (ακαδημαϊκό έτος 2018-2019, εαρινό εξάμηνο) (κα. Κατερίνα Ευαγγελία Μάτση & κα. Ναυσικά Ατσιδάκου).
- **Επιβλέπουσα** δύο προπτυχιακών τελικών εργασιών στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας (ακαδημαϊκό έτος 2017-2018) (κ. Γιώργος Γκικόπουλος & κα. Χρύσα Χρονοπούλου, κα. Φωτεινή Μπουλντά).
- **Επιβλέπουσα** έξι προπτυχιακών τελικών εργασιών στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας Παραρτήματος Αιγίου Τ.Ε.Ι. Πάτρας από το έτος 2007 έως 2010 (κα. Μαρία Ανδριοπούλου, κα. Ζωή Σαπλαούρα -κα. Μαρία Καλλένου, κα. Αθανασία Λαίου - κα. Αικατερίνη-Ελένη Κούζου, κα. Σπανίδη Αικατερίνη – κα. Ελένη Χάσκου, κα. Ζαχαριουδάκη Όλγα, κ. Νικολάκαρος Βασίλης)
- **Εξετάστρια** σε επτά προπτυχιακές τελικές εργασίες στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας Παραρτήματος Αιγίου Τ.Ε.Ι. Πάτρας από το έτος 2007 έως 2010 (κα. Μαλαγάνη Αγγελική - Μουστακίδου Σουσάννα, κα. Ρούσσου Κρινιώ, κα. Καλαντζή Μαρία, κα. Καζάκου Κυριακή & Χριστάκη Αλεξάνδρα, κ. Κωτσάκης Ζαφείρης, κ. Μπακόλιας Δημήτρης, κα. Παναγιώτης Κανέλλος - Παναγιώτης Σταμέλος, κα. Τερζιεβ Ρουμέν)
- **Συνεπιβλέπουσα** δύο μεταπτυχιακών διατριβών του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Καρδιοαναπνευστική Αποκατάσταση και Αποκατάσταση Ασθενών ΜΕΘ της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ με τίτλους «Η επίδραση της άσκησης των εισπνευστικών μυών σε συνδυασμό με ρινική οξυγονοθεραπεία υψηλής ροής στη μυϊκή δύναμη και τη λειτουργικότητα των βαρέως πασχόντων ασθενών μετά τη ΜΕΘ» (κ. Δημήτρης Τσιμουρτσής) και «η Επίδραση της άσκησης των εισπνευστικών μυών σε συνδυασμό με ρινική οξυγονοθεραπεία υψηλής ροής στη δύσκολη αποδέσμευση από το μηχανικό αερισμό») (κα. Αναστασία Σκούρα).
- **Υπεύθυνη** ως συνεπιβλέπουσα δύο μεταπτυχιακών διατριβών του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ με

τίτλους: «Καταγραφή προδιαθεσικών παραγόντων της έκτοπης οστεοποίησης και η επίπτωση της σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς των μονάδων εντατικής θεραπείας» (της μεταπτ. φοιτήτριας Αλυματήρης Μαρίας) και «Σύγκριση μεταξύ δύο άνω άκρων με ένα άνω άκρο τεχνικών θωρακικών συμπίεσεων καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης ενήλικων ατόμων» (του μεταπτ. φοιτητή Γιαννούλη Μάριου).

- **Ειδικός μελετητής** διατριβής διδακτορικού επιπέδου (dissertation expert reader) Πανεπιστημίου της California Αμερικής του Δρ. Scott Lineberry με τίτλο «Journey to Home. The first novel of the trilogy: American Generations» (Ιούνιος-Ιούλιος 2006).

12.4 Υποτροφίες

- Υποτροφία από το Κοινοφελές Ίδρυμα Αλέξανδρος Σ. Ωνάσης για την εκπόνηση της διδακτορικής διατριβής με τίτλο «Ανησυχίες επανατραυματισμού, αγωνιστική αυτοπεποίθηση και προσοχή ως προβλεπτές επανατραυματισμού και αθλητικής απόδοσης» (ακαδημαϊκά έτη 2004 - 08).
- Υποτροφία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Πρόγραμμα ΕΠΕΑΚ) για την εκπόνηση της μεταπτυχιακής διατριβής με τίτλο «Η επίδραση της νοερής εξάσκησης στη λειτουργική αποκατάσταση διαστρέμματος δευτέρου βαθμού ποδοκνημικής άρθρωσης» (ακαδημαϊκά έτη 1998 - 2001).

12.5 Ερευνητικές διακρίσεις

- Δεύτερη θέση βραβείο «Α.ΜΠΙΛΛΗΣ» από την Ένωση Επιστημονικού Προσωπικού Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός» (Ε.Ε.Π.Ν.Ε.) για την παρουσίαση κλινικού περιστατικού στα πλαίσια εκπαιδευτικού προγράμματος της Ε.Ε.Π.Ν.Ε. (ακαδημαϊκού έτους 2017-2018) (Αθήνα, Ιανουάριος 2018).
- Τρίτη θέση στο 26ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας για την εργασία με τίτλο: Η μακροχρόνια επίδραση της πολυνευρομυοπάθειας του βαρέως πάσχοντος στη λειτουργική ικανότητα των ασθενών μετά την έξοδο από το νοσοκομείο (Πατσάκη, Ε., Σιδηράς Γ., Μήτσιου Γ., Παπαδόπουλος Ε., **Χρηστάκου Α.**, Κουβαράκος, Α., Καρδαρά Α., Πολυμέρου, Ε., Γεροβασίλη Β., Μαρκάκη Β., & Νανάς, Σ.) (Αθήνα, 2012).

- Επιλογή στις δεκατρείς πρώτες εργασίες για τη διεκδίκηση Βραβείων Ευρωπαϊκού Αριστείου Νέων Ερευνητών της Αθλητικής Ψυχολογίας στην εργασία με τίτλο «The effectiveness of mental practice on the dynamic balance of grade II ankle sprain» (**Christakou, A., & Zervas, Y.**) (Κοπεγχάγη, 2003).

13. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

13.1. Διατριβές

1. **Χρηστάκου, Α.** (2008). Ανησυχίες επανατραυματισμού, αγωνιστική αυτοπεποίθηση και προσοχή ως προβλεπτές επανατραυματισμού και αθλητικής απόδοσης. *Διδακτορική διατριβή Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.*
2. **Χρηστάκου, Α.** (2001). Η επίδραση της νοερής εξάσκησης στη λειτουργική αποκατάσταση διαστρέμματος δευτέρου βαθμού ποδοκνημικής άρθρωσης. *Μεταπτυχιακή διατριβή Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.*
3. **Χρηστάκου, Α.** (2005) Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας του Ερωτηματολογίου Αντιλήψεων και Ερμηνείας Πόνου. *Πτυχιακή εργασία Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας.*
4. **Χρηστάκου, Α.** (1997). Η αυτοσχεδιαστική δημιουργία στον ελληνικό παραδοσιακό χορό στην περιοχή της Ηπείρου. *Πτυχιακή εργασία Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.*

13.2.Κεφάλαια σε βιβλία

1. **Χρηστάκου, Α.** (υπό προετοιμασία). Σύνδρομο μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ: πρόληψη και αντιμετώπιση» Από Σ. Νανάς & Ι. Τατούλη (Εκδ) (Κεφ. Α μέρος: Σύνδρομο μετά νοσηλεία στη ΜΕΘ. Από την επιβίωση στην ποιότητα ζωής μετά τη ΜΕΘ). Έκτοπη οστεοποίηση και συγκάμψεις.

Το βιβλίο αυτό πραγματεύεται θεωρητικά και κλινικά αντικείμενα του βαρέως πάσχοντα ασθενούς κατά τη διάρκεια νοσηλείας του τόσο στη ΜΕΘ όσο και κατά την έξοδο του από

αυτή. Ένα τέτοιο σύγγραμμα συμβάλλει στη κατανόηση θεμάτων που απασχολούν όλους τους επαγγελματίες υγείας στο σχετικά νέο πεδίο της Εντατικής Θεραπείας

- 2. Χρηστάκου, Α. (2017).** Φροντίδα του αναπνευστικού στη ΜΕΘ. (Κεφάλαιο 18, σελ.361-378). Από Ε. Γραμματοπούλου (Εκδ.) *«Φυσικοθεραπευτικές τεχνικές και μέθοδοι αξιολόγησης στις αναπνευστικές παθήσεις»*. Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις. Αθήνα. ISBN 978-960-608-010-4.

Το βιβλίο καλύπτει την ύλη στο γνωστικό αντικείμενο της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στο μάθημα της Κλινικής Εκπαίδευσης στο Αναπνευστικό Σύστημα. Στο βιβλίο αποτελείται συνολικά από τριακόσιες ενενήντα τρεις (393) σελίδες οι οποίες καλύπτουν τέσσερις ενότητες με δεκαεννιά (19) κεφάλαια. Στο κεφάλαιο Φροντίδα του αναπνευστικού στη ΜΕΘ περιλαμβάνονται τεχνικές, οι οποίες συμβάλλουν στην πρόληψη, στη διακοπή και στην καλύτερη αντιμετώπιση των ενδεχόμενων βλαβών που προκαλούνται και από την παρατεταμένη παραμονή του στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ). Η φροντίδα του αναπνευστικού συστήματος συμβάλλει στη μείωση του αναπνεόμενου φορτίου, περιορίζει τις εκκρίσεις, βελτιώνει το βήχα, αυξάνει την αντοχή των εισπνευστικών μυών, και βελτιώνει την αποδέσμευση από το μηχανικό αερισμό των διασωληνωμένων ασθενών. Στόχος των τεχνικών φροντίδας αναπνευστικού συστήματος είναι η καλύτερη και ταχύτερη έξοδο των ασθενών από τη ΜΕΘ.

- 3. Χρηστάκου, Α. & Πατσάκη Ε. (2017).** Αξιολόγηση του βαρέως πάσχοντα στη ΜΕΘ (Κεφάλαιο 17, σελ.343-359). Από Ε. Γραμματοπούλου (Εκδ.) *«Φυσικοθεραπευτικές τεχνικές και μέθοδοι αξιολόγησης στις αναπνευστικές παθήσεις»*. Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις. Αθήνα ISBN 978-960-608-010-4.

Το βιβλίο καλύπτει την ύλη στο γνωστικό αντικείμενο της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στο μάθημα της Κλινικής Εκπαίδευσης στο Αναπνευστικό Σύστημα. Στο βιβλίο αποτελείται συνολικά από τριακόσιες ενενήντα τρεις (393) σελίδες οι οποίες καλύπτουν τέσσερις ενότητες με δεκαεννιά (19) κεφάλαια. Το κεφάλαιο

«Αξιολόγηση του βαρέως πάσχοντα ασθενούς στη ΜΕΘ» συμβάλλει στο σχεδιασμό του κατάλληλου φυσικοθεραπευτικού προγράμματος αποκατάστασης. Η αξιολόγηση του βαρέως πάσχοντα πραγματοποιείται στο καρδιαγγειακό, αναπνευστικό, νευρολογικό και μυϊκό σύστημα του ασθενούς ανά τακτικά χρονικά διαστήματα (λ.χ., είσοδο, παραμονή, έξοδο από τη ΜΕΘ). Η χρήση έγκυρων και αξιόπιστων οργάνων αξιολόγησης θεωρείται απαραίτητη και αναγκαία για το καλύτερο φυσικοθεραπευτικό αποτέλεσμα.

4. **Χρηστάκου, Α. & Νανάς, Σ.** (2014). Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενούς με εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση (σελ. 58-69). Από Ν. Μαγγίνα, Φ. Κλούβα-Μολυβδά, Ε. Βέη (Εκδ.) *"Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στη θεραπεία του βαριά πάσχοντα ασθενή"*. Εκδόσεις Σαπλαούρας Σταύρος και ΣΙΑ. Αθήνα.

Το βιβλίο καλύπτει τη θεματολογία ανάπτυξης του κλινικού φυσικοθεραπευτικού φροντιστηρίου του 15^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Εντατικής Θεραπείας (2014). Το βιβλίο αποτελείται από εκατοπενήντα (150) σελίδες και περιλαμβάνει δεκατρία (13) κεφάλαια. Το κεφάλαιο «Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενούς με εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση» περιγράφει την κλινική εικόνα, τους κινδύνους - επιπλοκές, την επίπτωση, τους παράγοντες κινδύνου, η θεραπεία, την κινητοποίηση και άσκηση, τις διαβαθμισμένες κάλτσες συμπίεσης, τη συσκευή διακοπτόμενου πεπιεσμένου αέρα συμπίεσης, νευρομυϊκός ηλεκτρικός ερεθισμός, και κλινικές κατευθυντήριες οδηγίες.

5. **Χρηστάκου, Α., Αλυματήρη, Μ., & Νανάς, Σ.** (2012). Έκτοπες οστεοποιήσεις: Τί νεώτερο στην έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση (σελ. 103-116). Από Ν. Μαγγίνα (Εκδ.) *«Τεκμηριωμένη Φυσικοθεραπεία»*. Εκδόσεις Σαπλαούρας Σταύρος και ΣΙΑ. Αθήνα.

Το βιβλίο καλύπτει τη θεματολογία ανάπτυξης του κλινικού φυσικοθεραπευτικού φροντιστηρίου του 14^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Εντατικής Θεραπείας (2012). Το βιβλίο αποτελείται από εκατοπενήντα (150) σελίδες και περιλαμβάνει δώδεκα (12) κεφάλαια. Το κεφάλαιο «Έκτοπες οστεοποιήσεις: Τί νεώτερο στην έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση» αναφέρει (α) επίπτωση, (β) Παράγοντες κινδύνου, (γ)

Παθοφυσιολογία (δ) Κλινική εικόνα (ε) Διαγνωστικά μέσα (στ) Πρόληψη-Προφύλαξη (ζ) Θεραπεία (μη φαρμακευτική).

6. Παπαδόπουλος, Ε., **Χρηστάκου, Α.**, & Νανάς, Σ. (2011). Κλινική-Λειτουργική Αξιολόγηση στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (σελ. 33-50). Από Β. Γεροβασίλη, Μ. Παπαδόπουλος, Σ. Νανάς (Εκδ.) «*Πρώιμη κινητοποίηση & Αποκατάσταση*». Εκδόσεις Γράμμα: ISBN 978-960-99612-4-0.

Το βιβλίο καλύπτει τις τελευταίες εξελίξεις στην αποκατάσταση στη Μονάδα εντατικής θεραπείας μέσα από επτά (7) κεφάλαια όπως πολυνευρομυοπάθεια, κλινική λειτουργική αξιολόγηση, πρώιμη κινητοποίηση, ηλεκτρικό νευρομυϊκό ερεθισμό, αποκατάσταση μετά τη ΜΕΘ, Ευρωπαϊκές οδηγίες αποκατάστασης και τηλεαποκατάσταση, που απαρτίζουν 130 σελίδες. Το κεφάλαιο Κλινική-Λειτουργική Αξιολόγηση περιλαμβάνει τις ενότητες Αξιολόγηση σταθεροποίησης ασθενούς μέσω συνεχούς παρακολούθησης (monitoring) Αξιολόγηση επικοινωνίας και γνωστικής ικανότητας Αξιολόγηση αναπνευστικού συστήματος Αξιολόγηση μυοσκελετικού συστήματος (ενδείξεις, αντενδείξεις, κριτήρια διακοπής κινητοποίησης). Επίσης περιλαμβάνονται η ανάλυση του ιστορικού, η υποκειμενική και αντικειμενική εκτίμηση, η συνεκτίμηση και η οργάνωση του πλάνου αποκατάστασης του ασθενούς.

13.3. Διδακτικές σημειώσεις

1. **Χρηστάκου, Α.** (2009). Σημειώσεις εργαστήριο μαθήματος «Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό Σύστημα Ι» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, (Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας).

Οι σημειώσεις καλύπτουν την εξεταζόμενη ύλη στο γνωστικό αντικείμενο της φυσικοθεραπείας στο μυοσκελετικό σύστημα στο πλαίσιο του μαθήματος «Φυσικοθεραπεία στο Σκελετικό Σύστημα Ι» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Οι θεματικές ενότητες των σημειώσεων περιλαμβάνουν: (1) κατάγματα άνω, κάτω άκρων

και σπονδυλικής στήλης, (2) κακώσεις μυών συνδέσμων και τενόντων, (3) νευρίτιδες, (4) μαιευτική παράλυση, ραιβόκρανο, (5) κακώσεις νεύρων.

- 2. Χρηστάκου, Α.** (2008). Σημειώσεις θεωρίας μαθήματος «Κλινική Άσκηση ΙΙ» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, (Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας).

Οι σημειώσεις καλύπτουν την εξεταζόμενη ύλη στο γνωστικό αντικείμενο της κλινικής άσκησης ΙΙ στο πλαίσιο του μαθήματος «Κλινική Άσκηση ΙΙ» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Οι θεματικές ενότητες των σημειώσεων περιλαμβάνουν: (1) κατάγματα άνω, κάτω άκρων και σπονδυλικής στήλης, (2) κακώσεις μυών συνδέσμων και τενόντων, (3) ρευματοειδής αρθρίτιδα (καρπός, ισχίο, γόνατο), (4) οστεοαρθρίτιδα (καρπός, ισχίο, γόνατο), (5) αρθροπλαστική ώμου, (6) αρθροπλαστική ισχίου ((ανάλυση θεμάτων που εφάπτονται στην άρθρωση του ισχίου (λ.χ., ανατομικών και λειτουργικών χαρακτηριστικών, λειτουργία ισχίου κατά τη στατική και δυναμική θέση σώματος, βιομηχανική ανάλυση μονοποδικής στήριξης, κ.λ.π.)), (7) αρθροπλαστική γόνατος [(ανάλυση θεμάτων που εφάπτονται στην άρθρωση του γόνατος (λ.χ., ανατομικών και λειτουργικών χαρακτηριστικών, μηχανισμός κλειδώματος γόνατος, ανάλυση θεμάτων της επιγονατιδομηριαίας διάρθρωσης, κ.λ.π.)], (8) κακώσεις νεύρων, (9) παραμορφώσεις κάτω άκρων και (10) επώδυνα σύνδρομα άνω άκρων, κάτω άκρων και σπονδυλικής στήλης.

- 3. Χρηστάκου, Α.** (2006). Σημειώσεις θεωρίας μαθήματος «Φυσικών Μέσων Ι» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας (Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας).

Οι σημειώσεις καλύπτουν την εξεταζόμενη ύλη στο γνωστικό αντικείμενο των φυσικών μέσων Ι το πλαίσιο του μαθήματος «Φυσικά Μέσα Ι» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Οι θεματικές ενότητες των σημειώσεων είναι: (α) μέσα κρυοθεραπείας, (β) μέσα επιβολής και εν τω βάθει θερμοθεραπείας, (γ) Laser, (δ) μαγνητικά πεδία, (ε) ηλεκτρομυογραφική βιοανάδραση.

- 4. Χρηστάκου, Α.** (2006). Σημειώσεις θεωρίας μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας (Παραρτήματος Αιγίου, ΤΕΙ Πάτρας).

Οι σημειώσεις καλύπτουν την εξεταζόμενη ύλη στο γνωστικό αντικείμενο της φυσικοθεραπείας κατά ηλικίες στο πλαίσιο του μαθήματος «Φυσικοθεραπεία κατά Ηλικίες» στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Οι θεματικές ενότητες των σημειώσεων είναι: (1) συγγενές μυϊκό ραιβόκρανο, (2) συγγενές εξάρθρωμα ισχίου, (3) συγγενής ραιβοιπποποδία, (4) μυϊκές δυστροφίες, (5) δισχιδής ράχη και μηνιγγομυελοκλήλη, (6) νεανική (παιδική) ρευματοειδής αρθρίτιδα και αγκυλωτική σπονδυλαρθρίτιδα, (7) οστεοχονδρίτιδες, (8) σκολίωση, (9) διαταραχές επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης του γόνατος, (10) οσφυαλγία, (11) οστεοπόρωση και ινομυαλγία και (12) ακράτεια ούρων (γυναικεία).

- 5. Χρηστάκου, Α., Παντουβάκη, Α., Πατσάκη, Ε.**(2016). Φυσιοθεραπευτική αξιολόγηση και κινητοποίηση βαρέως πασχόντων ασθενών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (σελ. 1-8). Κλινικές σημειώσεις 4^{ου} Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (14-15 Μαΐου 2016, Κρήτη).

Οι σημειώσεις καλύπτουν την ολοκληρωμένη αξιολόγηση όλων των οργανικών συστημάτων του βαρέως πάσχοντος ασθενούς, η οποία θα συμβάλλει στην κατάλληλη σχεδίαση του φυσικοθεραπευτικού προγράμματος παρέμβασης. Στην αξιολόγηση γίνεται αναλυτική περιγραφή της σταθεροποίησης ασθενούς μέσω συνεχούς παρακολούθησης (monitoring), της επικοινωνίας και της γνωστικής ικανότητας, του αναπνευστικού και του μυοσκελετικού συστήματος, καθώς και τις λειτουργικές κλίμακες αξιολόγησης. Η πρόωπη κινητοποίηση μειώνει τις επιπλοκές της παρατεταμένης παραμονής του ασθενούς στον αναπνευστήρα και στη ΜΕΘ.

- 6. Μπατζάκης, Α. & Χρηστάκου, Α.** (2016). Ο αναπνευστήρας της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας για αρχαρίους. Κλινικές σημειώσεις εργαστηρίου του 25^{ου} Ετήσιου Επιστημονικού Συνεδρίου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Δύο CD) 18-20 Ιανουαρίου 2016. Αθήνα.

Οι σημειώσεις συμβάλλουν στην εξοικείωση των συμμετεχόντων με τον αναπνευστήρα της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας και τη χρήση του διότι ο φυσικοθεραπευτής στο χώρο της ΜΕΘ καλείται να είναι εξοικειωμένος με τον αναπνευστήρα και να γνωρίζει βασικές αρχές μηχανικού αερισμού του διασωληνωμένου ασθενούς. Γίνεται αναφορά στα εξής γνωστικά αντικείμενα:

1. Θεμελιώδη μεγέθη της μηχανικής των ρευστών, όπως όγκος, πίεση, ροή, πυκνότητα, ενδοτικότητα και άλλα.
2. Βασικές αρχές λειτουργίας του μηχανήματος «Αναπνευστήρας της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας».
3. Ρύθμιση των αναγκαίων παραμέτρων για την χορήγηση αναπνοών από το μηχάνημα στον ασθενή.
4. Οι συνηθέστεροι τρόποι αερισμού των ασθενών μέσω του αναπνευστήρα και η συλλογιστική στην οποία βασίζονται.
5. Άσκηση των συνέδρων σε αναπνευστήρες, ώστε να αποκτήσουν βιωματική εμπειρία.

7. Γρηγοριάδης, Κ., Ευσταθίου Γ. **Χρηστάκου, Α.** (2016). Μη Επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας . Κλινικές σημειώσεις φροντιστηρίου του 25^{ου} Ετήσιου Επιστημονικού Συνεδρίου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) (σελ. 1-25), 18-20 Ιανουαρίου 2016. Αθήνα.

Οι σημειώσεις καλύπτουν τη μελέτη και εφαρμογή του μη Επεμβατικού Μηχανικού Αερισμού (MEMA), η οποία είναι μια μέθοδος που μπορεί να υποστηρίξει την μη αποτελεσματική αναπνοή του ασθενή. Η όλη διεργασία διευκολύνεται από μια συσκευή αναπνευστήρα που προσφέρει μηχανική υποστήριξη, χωρίς να υπάρχει η ανάγκη διασωλήνωσης. Εφαρμόζεται πολύ τακτικά στις ΜΕΘ και στο θάλαμο οποιασδήποτε κλινικής ή ακόμα και στο σπίτι του ασθενούς. Περιγράφονται τα είδη MEMA, οι διαφορές MEMA με σύγκριση με συμβατικό αερισμό, οι προϋποθέσεις για την επιτυχία του MEMA, οι ενδείξεις και αντενδείξεις, οι ρυθμίσεις του αναπνευστήρα στο MEMA, οι οδηγίες εφαρμογής MEMA, η αποδέσμευση του ασθενούς από το MEMA και διάφορες ασκήσεις εφαρμογής MEMA.

14. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

14.1. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. **Christakou, A.**, Psychountaki, M., Stavrou, N., Zervas, Y. (Accepted). The role of mental imagery on pain, edema and range of motion of ankle sprain grade II. The 8th International Conference of Physiotherapy in Psychiatry and Mental Health (ICPPMH) (February 8-10, 2021) Helsinki, Finland.
2. **Christakou, A.**, Zervas, Y., Stavrou, N., & Psychountaki, M. (2009). Development and validation of the Attention Questionnaire of Injured Athletes. *Proceedings of the 12th ISSP World Congress of Sport Psychology* (pp. 104-106). Marrachech, Marocco.
3. **Christakou, A.**, & Zervas, Y. (2003). The effectiveness of mental practice in the dynamic balance of grade II ankle sprain. *Proceedings of XIth European Congress of Sport Psychology* (pp. 43-44). Copenhagen, Denmark.
4. **Christakou, A.**, Vazou, S., Psychountaki, & Zervas, Y. (2001). The effectiveness of water aerobics and aerobic exercise program on mood states. *Proceedings of the 10th World Congress of Sport Psychology- In the dawn of the new millennium* (Vol. 1, pp. 209-211). Skiathos, Greece.
5. Vazou, S., **Christakou, A.**, Stavrou, N.A., Psychountaki, M., & Zervas, Y. (2001). The relationship between self-efficacy, perceptions of effort and feeling states in aerobic dance and running. In A. Papaioannou, M. Goudas, & Y. Theodorakis (Eds.), *Proceedings of the 10th World Congress of Sport Psychology – In the dawn of the new millennium* (Vol. 1, pp. 206 – 208). Skiathos, Hellas.

14.2. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

6. **Christakou, A.**, Vasileiadis, G., & Kapreli, E. (2019). Motor imagery as a method of perceiving performance in pianists during forced non practice a single case study. *WCPT Congress 2019 Geneva 10-13 May 2019*.

7. **Christakou, A.,** & Stavrou, N. (2017). The effectiveness of respiratory and mobility exercises on anxiety and depression of hospitalized and surgical patients. *Proceedings of the World Congress of Sport Psychology ISSP* (pp.646). Seville Spain.
8. **Christakou, A.,** Psychountaki, M. Stavrou, AN., & Zervas, Y. (2015). The injury severity on athletes' psychological indices in the beginning of the next competition season. *Proceedings of the 14th European Congress of Sport Psychology of FEPSAC* (pp.443-444). Bern, Switzerland.
9. **Christakou, A.,** Stavrou, N.A., Psychountaki, M., & Zervas, Y. (2014). Predicting sport performance after an injury: The role of athlete's psychological indices. *Proceedings of the 26th Association of Psychological Science (APS) Annual Convention* (pp.56-57). San Francisco, USA.
10. **Christakou, A.,** Psychountaki, M., Stavrou A.N., & Zervas, Y. (2013). Re-injury Worry, Sport Confidence, Attention as Predictors of Re-Injuries during a Competitive Season. *Proceedings of the ISSP Proceedings of the 13th World Congress of Sports Psychology Beijing* (pp. 277). China.
11. **Christakou, A.,** Stavrou, N.A., Psychountaki, M., & Zervas, Y. (2007). Development and validation of the Sport Self-Confident Questionnaire of injured athletes. *Proceedings of the 12th European Congress of Sport Psychology "Sport and Exercise Psychology: Bridges between disciplines and cultures"* (pp. 332). Halkidiki. Greece.
12. **Christakou, A.,** & Athanasopoulos, S. (2004). The relationship between of functional stability and dynamic balance following a grade II ankle sprain. *Proceedings of the 13th Balkan Sports Medicine Congress and the 7th International Congress of Sports Medicine Association of Greece* (pp. 148-149). Drama. Greece.
13. **Christakou, A.,** Stavrou, N.A., Psychountaki, M., & Zervas, Y. (2004). Reliability and validity of the Greek Version of the Sports Physiotherapistics Views on Psychological Strategies (SPVPS) Questionnaire. In V. Klissouras, S. Kellis & I. Mouratidis (Eds.), *Proceedings of the Pre-Olympic Congress "Sport Science through the Ages* (Vol. II, pp. 43-44). Thessaloniki. Greece.
14. **Christakou, A.,** Goudelis, G., Athanasopoulos, S., & Zervas, Y. (2003). The effectiveness of mental practice in the functional rehabilitation of ankle sprain grade II. *Proceedings of the 59th Pan-Hellenic Orthopedic Congress* (pp. 108). Athens, Greece.

15. **Christakou, A.**, & Zervas, Y. (2003). The effectiveness of mental practice in the dynamic balance of grade II ankle sprain. In R. Stelter (Ed.), *Proceedings of the XIth European Congress of Sport Psychology* (pp. 43). Copenhagen, Denmark.
16. **Christakou A.**, Karzis, K., Athanasopoulos, S., & Zervas, Y. (2002). Effectiveness of mental practice on functional testing in athletes with grade II ankle sprain. *Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science* (Vol. 1, pp. 396). Athens. Greece.
17. Tsekoura, M., Billi, V., Fousekis, G., **Christakou, A.**, Tsepis I. (accepted/A-1112-0001-00240). Cross cultural adaptation reliability and validity of the Greek version of the Cumberland Ankle Instability Tool. 19th ESSKA 14th-21th May 2021 Italy
18. Chanou, K. **Christakou., A.**, & Sfetsioris, D. (2011). Job satisfaction among physiotherapists in Greece. *Proceedings of the 16^o World Physical Therapy Congress* (RR12-PO-312-16), Holland.
19. Vogiatzis, I., Nanas, S., **Christakou, A.**, Pentaraki, M., Sideri, O., & Roussos, C. (2002). Effectiveness of different modalities of exercise training on quality of life in patients with COPD. *Proceedings of the 7th Annual Congress of the European College of Sport Science* (Vol. 1, pp. 341). Athens. Greece.
20. Georgoudis, G., Sotiropoulos, S., Likourgia, I., Skouras, A., **Christakou, A.**, Grammatopoulou, E., & Venetikou, M. (2019). Evaluation of a painful musculoskeletal foot problems Q the psychometric properties of the Greek version of the foot health status questionnaire (FHSQ-GR). *WCPT Congress 2019 Geneva*, 10-13 May 2019.

14.3. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

21. **Χρηστάκου, Α.** Ψυχουντάκη, Μ., Σταύρου, Ν., & Ζέρβας, Γ. (2014). Ψυχολογικά χαρακτηριστικά ως προβλεπτές απόδοσης αθλητών μετά από τραυματισμό. *Πρακτικά 13^ο Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 115-118). Τρίκαλα. Ελλάδα
22. **Χρηστάκου, Α.**, Ζέρβας, Γ., Σταύρου, Ν.Α., & Ψυχουντάκη, Μ. (2012). Ο ρόλος της ανησυχίας επανατραυματισμού, της αυτοπεποίθησης και της προσοχής στην πρόβλεψη της αθλητικής απόδοσης μετά από τραυματισμό. *Πρακτικά 12^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου*

Αθλητικής Ψυχολογίας «Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία, την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό» (σελ. 49-51). Αθήνα.

23. **Χρηστάκου, Α.,** Ζέρβας, Γ., Ψυχουντάκη, Μ., & Σταύρου, Ν. Α. (2008). Η εξέταση της σχέσης μεταξύ ανησυχιών επανατραυματισμού, αγωνιστικής αυτοπεποίθησης και προσοχής αθλητών με προηγούμενο τραυματισμό. *Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας «Άσκηση & αθλητισμός στα παιδιά και τους εφήβους* (σελ. 120-122). Αθήνα.
24. **Χρηστάκου, Α.,** & Ζέρβας, Γ. (2004). Η επίδραση της νοερής εξάσκησης στον πόνο, οίδημα και εύρος τροχιάς ποδοκνημικής άρθρωσης με διάστρεμμα δευτέρου βαθμού. *Πρακτικά 8^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 65-67). Τρίκαλα.
25. **Χρηστάκου, Α.,** Βάζου, Σ., Ψυχουντάκη, Μ., & Ζέρβας, Γ. (2000). Η επίδραση της σωματικής άσκησης στο νερό στη συναισθηματική κατάσταση των ασκούμενων. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας-«Έρευνα και εφαρμογές στην άσκηση και τον αθλητισμό»* (σελ. 49-51). Αθήνα. Ελλάδα.
26. Σταύρου, Ν.Α., Ψυχουντάκη, Μ., Καρακασίδου, Ε., & **Χρηστάκου, Α** (2012). Θεωρία ψυχολογικής ροής – Θεωρία αυτοκαθορισμού: Η σχέση της ψυχολογικής ροής και των κινήτρων των αθλητών. *Πρακτικά 12^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας «Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία, την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό»* (σελ. 103-105). Αθήνα.
27. Ζαρώτης, Ι., Νανούρη, Φ., **Χρηστάκου, Α.,** & Ψυχουντάκη, Μ. (2008). Ηθική ωριμότητα και αθλητική εντιμότητα: Οι δυο πλευρές του ίδιου νομίσματος. *Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας «Άσκηση & αθλητισμός στα παιδιά και τους εφήβους* (σελ. 77-79). Αθήνα.
28. Βάζου, Σ., **Χρηστάκου, Α.,** Ψυχουντάκη, Μ., & Ζέρβας, Γ. (2000). Η επίδραση της σωματικής άσκησης στην αποτελεσματικότητα, αντιλαμβανόμενη κόπωση και συναισθηματική κατάσταση. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας-«Έρευνα και εφαρμογές στην άσκηση και τον αθλητισμό»* (σελ. 52-55). Αθήνα.

14.4. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

29. **Χρηστάκου, Α.** (2020 –Υπό έκδοση). Ψυχοσωματικά σύνδρομα και φυσικοθεραπεία» του 34ου Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ). Αθήνα. 5-6 Δεκεμβρίου 2020
30. Μπουτσικάρη Ε., **Χρηστάκου Α.**, Ελπιδοφόρου Μ., Κοψιδάς Ι., Νικολοβιένης Ν., Καρδαρά Δ. Μπουτσικάρη Χ., Τριανταφύλλου Χ (2020-υπο έκδοση). Η επίδραση των πεποιθήσεων στη διαχείριση της διασποράς των λοιμωδών νοσημάτων του αναπνευστικού συστήματος. Η περίπτωση του COVID-19. Πρακτικά 29^ο Πνευμονολογικό Συνέδριο (17-19/12/2020). Αθήνα
31. Πατσάκη, Ε., **Χρηστάκου, Α.**, Παπαδόπουλος, Μ., Καταρτζή Μ., Κουβαράκος Α., Τσιμούρης Δ., Σκούρα Α., Χατζημινά Α., Μαλαχίας Σ., Κουλούρης Ν, Γραμματοπούλου Ε., Ζακυνθινός Σ., Ισχάκη Ε. (2020). Η επίδραση της άσκησης των εισπνευστικών μυών σε συνδυασμό με την ρινική οξυγονοθεραπεία υψηλής ροής στην αποδέσμευση των ασθενών υψηλού κίνδυνου από τον μηχανικό αερισμό. *Πρακτικά 25ου Ετήσιου Σεμιναρίου Σ.Ι.Ε.* (σελ 60-61). Αθήνα.
32. **Χρηστάκου Α.** (2019). Καταγραφή φυσικοθεραπευτικών πράξεων σε ελληνικές ΜΕΘ. Πρακτικά 33ο Συνέδριο ΕΕΕΦ (σελ. 78-80). Αθήνα.
33. **Χρηστάκου, Α.** (2018). Έλεγχος αξιοπιστίας και εννοιολογικής δομικής εγκυρότητας του ερωτηματολογίου αντιλήψεων και ερμηνείας πόνου. *Πρακτικά 44^ο Ετήσιου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου* (σελ.66). Αθήνα
34. **Χρηστάκου, Α.** (2017). Έλεγχος της εννοιολογικής δομικής εγκυρότητας του ερωτηματολογίου αξιολόγησης στάσεων πόνου σε ελληνικό πληθυσμό. *Πρακτικά 43^ο Ετήσιου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου* (Κωδ. 25, σελ.10). Αθήνα.
35. **Χρηστάκου, Α,** Ψυχουντάκη Μ., Σταύρου, Ν., & Ζερβας, Γ. (2017). Οι ανησυχίες επανατραυματισμού, αγωνιστικής αυτοπεποίθησης και προσοχής ως προβλεπτικοί παράγοντες νέου αθλητικού τραυματισμού. *Πρακτικά 27^ο Ετήσιου Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (Κωδ. 155, σελ.21). Αθήνα.
36. **Χρηστάκου, Α.** (2016). Η επίδραση της νοερής εξάσκησης στον ογκολογικό ασθενή. *Πρακτικά 13^{ης} Ημερίδας «Φυσικοθεραπεία & Ογκολογία» «Συμπληρωματικές κ' Εναλλακτικές Θεραπείες στον Ογκολογικό Ασθενή Ρόλος – Αξιοπιστία – Κλινική Εφαρμογή»* (σελ. 9). Αθήνα Γ.Ν. Άγιος Σάββας.

37. **Χρηστάκου, Α.**, Καραγιάννη, Π., Σαλμάς, Π., & Κωνσταντάτου, Α. (2015). Η επίδραση της φυσικοθεραπείας στην ποιότητα ζωής χειρουργηθέντων ενδο-νοσοκομειακών ασθενών. *Πρακτικά 41^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου* (Κωδ. 294, σελ.74). Αθήνα.
38. **Χρηστάκου, Α.**, Πατσάκη, Ε., Παπαδόπουλος, Μ., Κουβαράκος, Α., Αλυματήρη, Μ., Σταματάκης, Γ., Καρακίτσιος, Δ., & Νανάς, Σ. (2014). Η έκτοπη οστεοποίηση σε ασθενείς μετά την έξοδο από πολυδύναμη μονάδα εντατικής θεραπείας. *Πρακτικά 40^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου* (Κωδ. 107, σελ.27). Αθήνα.
39. **Χρηστάκου, Α.**, Ψυχουντάκη, Μ., Σταύρου, ΝΑ., & Ζέρβας, Γ. (2015). Ανησυχία επαντραυματισμού και εκτίμηση της απόδοσης από αθλητές και προπονητές. *Πρακτικά 3^{ου} Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης Απόδοση Ασκούμενων, Αθλητών, Πρωταθλητών* (σελ. 26). Αθήνα.
40. **Χρηστάκου Α.**, Αλυματήρη Μ., Κουβαράκος Α., Πατσάκη Ε., Παπαδόπουλος Ε., Μαρκάκη Β., & Νανάς, Σ. (2012) . Η επίδραση της έκτοπης οστεοποίησης στη λειτουργική ικανότητα βαρέως πασχόντων ασθενών. *Πρακτικά 26^{ου} Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ.24-25) Αθήνα.
41. **Χρηστάκου, Α.** (2008). Η επίδραση δυσλειτουργιών ώμου στην εκτέλεση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής. *Πρακτικά 18^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ* (σελ. 27-28). Αθήνα.
42. **Χρηστάκου, Α.**, & Ζαχαριουδάκη, Ο. (2013) Η επίδραση της άσκησης στο νερό στο σύνδρομο ινομυαλγίας. *Πρακτικά 2^{ου} Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης: Άσκηση και Υγεία* (σελ.31). Αθήνα.
43. **Χρηστάκου, Α.**, Σταύρου, Ν.Α., Ψυχουντάκη, Μ., & Ζέρβας, Γ. (2006). Κατασκευή και εγκυροποίηση του Ερωτηματολογίου Ανησυχιών Επανατραυματισμού. *Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 18-19). Τρίκαλα
44. **Χρηστάκου, Α.** (2006). Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας της αξιολόγησης στάσεων πόνου σε ελληνικό πληθυσμό. *Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Πόνου* (σελ. 208). Χανιά.
45. **Χρηστάκου, Α.**, Γκουδέλης, Γ., Αθανασόπουλος, Σ., & Ζέρβας, Γ. (2003). Η αποτελεσματικότητα της νοερής εξάσκησης στη λειτουργική αποκατάσταση διαστρέμματος ΙΙ βαθμού ποδοκνημικής άρθρωσης. *Πρακτικά 59^{ου} Πανελληνίου Ορθοπαιδικού Συνεδρίου* (σελ. 108). Αθήνα.

46. **Χρηστάκου, Α.**, Ψυχουντάκη, Μ., Αθανασόπουλος, Σ., & Ζέρβας, Γ. (2002). Η επίδραση της νοερής εξάσκησης στις δοκιμασίες «ανύψωση δακτύλων» & «ανύψωση πτέρνας» σε διάστρεμμα ΙΙ βαθμού ποδοκνημικής άρθρωσης. *Πρακτικά 7^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 53). Θεσσαλονίκη.
47. Λαίου, Ν., & **Χρηστάκου, Α.** (2013). Η χρήση της θεραπευτικής ιππασίας σε παιδιά με νοητική στέρηση. Ανασκόπηση βιβλιογραφίας. *Πρακτικά 2^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Άσκηση και Υγεία.* (σελ.55). Αθήνα.
48. Ψυχουντάκη, Μ., Σταύρου, Ν., **Χρηστάκου, Α.**, Καρακασίδου, Ε., & Ζαρώτης, Γ. (2013). Αγωνιστικό άγχος και ψυχική διάθεση αθλητών. Εξετάζοντας την μεταξύ τους σχέση. *Πρακτικά 2^ο Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης, Άσκηση και Υγεία. Πρακτικά Συνεδρίου* (σελ.35). Αθήνα.
49. Άγκο Τ., Κοντιζά, Σ. **Χρηστάκου, Α.**, & Γραμματοπούλου, Ε. (2017) Δοκιμασία Βάδισης των 6 λεπτών (6 MWDT). *Πρακτικά 27^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ* (Κωδ. 145, σελ 53). Αθήνα.
50. Τσίκα, Α., Παναγιωτοπούλου, Κ., **Χρηστάκου, Α.**, & Γραμματοπούλου, Ε. (2017). Προγράμματα αυτοδιαχείρισης στη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια. *Πρακτικά 27^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ* (Κωδ. 180, σελ. 67) Αθήνα.
51. Γεωργόπουλος, Α., Κουβαράκος, Α., Πατσάκη, Ε., **Χρηστάκου, Α.**, Σιδηράς, Γ., Παρασκευοπούλου Λ., Γκριτζάλας, Α., Παναγίδης, Δ., Νανάς, Σ., & Καρατζάνος, Λ. (2017). Βέλτιστα χαρακτηριστικά του ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού στην πρόληψη μυϊκής αδυναμίας προκληθείσης στη ΜΕΘ. *Πρακτικά 27^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ* (Κωδ. 177, σελ. 64). Αθήνα.
52. Αλυματήρη Μ, **Χρηστάκου Α.**, Παπαδόπουλος Ε, Πατσάκη Ε, Κουβαράκος Α, Σταματάκης Γ, Καρακίτσιος Δ, Ξάνθος Θ, Μαρκάκη Β, & Νανάς Σ. (2012). Παράγοντες κινδύνου της έκτοπης οστεοποίησης σε μια πολυδύναμη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. *Πρακτικά 14^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Μονάδων Εντατικής Θεραπείας* (σελ.136). Αθήνα.
53. Πολυμέρου, Ε., Γεροβασίλη, Β., Σιδηράς, Γ., Μήτσιου, Γ., Πατσάκη, Ε., Κουβαράκος, Α., Καρδαρά, Α., **Χρηστάκου, Α.**, Βάρδας, Κ., Μαρκάκη, Β., Ρούτση, Χ., & Νανάς, Σ. (2014). Μακροχρόνια επίπτωση της πολυνευρομυοπάθειας στην ποιότητα ζωής των βαρέως πασχόντων ασθενών μετά τη μονάδα εντατικής θεραπείας. *Πρακτικά 40^ο Ετήσιου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου* (Κωδ. 105, σελ.27). Αθήνα.

54. Λαΐου Α., **Χρηστάκου, Α.**, & Νικολάου, Γ., & Πολύζος, Ν. (2012). Η επίδραση της υποθεραπείας στα παιδιά με σύνδρομο Down. Ανασκόπηση βιβλιογραφίας. *Πρακτικά 26^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ.33-34). Αθήνα.
55. Πατσάκη, Ε., Σιδηράς Γ., Μήτσιου Γ., Παπαδόπουλος Ε., **Χρηστάκου Α.**, Κουβαράκος, Α, Καρδαρά Α., Πολυμέρου, Ε., Γεροβασίλη Β., Μαρκάκη Β., & Νανάς, Σ. (2012). Η μακροχρόνια επίδραση της πολυνευρομυοπάθεια του βαρέως πάσχοντος στη λειτουργική ικανότητα των ασθενών μετά την έξοδο από το νοσοκομείο. *Πρακτικά 26^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ. 32-33) Αθήνα.
56. Γεροβασίλη, Β., Δακουτρού Μ., Σταματάκης Γ., Σιδηράς Γ., Πατσάκη Ε., Καρδαρά Α., Μήτσιου Γ., **Χρηστάκου Α.**, Κόσουφα Ε., Καντή Γ, Μαρκάκη Β., & Νανάς, Σ. (2012). Η ποιότητα ζωής των ασθενών μετά τη νοσηλεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και η επίδραση της πολυνευρομυοπάθειας. *Πρακτικά 38^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνέδριου* (Κωδ. 112, σελ. 30) Αθήνα
57. **Χρηστάκου, Α.**, & Ζέρβας, Γ. (2012). Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου αθλητικού τραυματισμού και επανατραυματισμού. *Πρακτικά 12ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας «Η Αθλητική Ψυχολογία στην παιδεία, την ποιότητα ζωής και τον αθλητισμό»* (σελ. 45-47). Αθήνα
58. **Χρηστάκου, Α.** (2012). Κινητικός έλεγχος και κινητική μάθηση: μέσα και τεχνικές αποκατάστασης. *Πρακτικά 22^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 36-37). Αθήνα
59. Νικολάκαρος, Β., **Χρηστάκου, Α.**, Μάνη Β., & Ρούσσοις, Ν. (2010). Εξέταση διαφορών των βιομηχανικών στοιχείων άκρου πόδα μεταξύ αθλητών τζούντο και πάλης. *Πρακτικά 20^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 19-21). Αθήνα.
60. Κούζου, Κ., Λαΐου, Α., & **Χρηστάκου, Α.** (2009). Κλινικές δοκιμασίες αξιολόγησης συνδρόμου υπακρωμιακής προστριβής ώμου σε αθλητές άνω του επιπέδου του ώμου. *Πρακτικά 19^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 26-27). Αθήνα
61. Λαΐου, Α., & **Χρηστάκου, Α.** (2011). Ποιότητα ζωής και μετάβαση στην ενήλικη ζωή για παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. Ανασκόπηση βιβλιογραφίας. *Πρακτικά 20^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 38-39). Αθήνα.

62. **Χρηστάκου, Α.** (2011). Μεταβολικά νοσήματα και θεραπευτική άσκηση. *Πρακτικά 25^{ου} Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ. 22). Αθήνα.
63. Λαίου, Α., & **Χρηστάκου, Α.**, (2010). Συντηρητική και χειρουργική αποκατάσταση της αναπτυξιακής δυσπλασίας ισχίου. *Πρακτικά 20^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 43-45). Αθήνα
64. **Χρηστάκου, Α.** (2010). Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση πόνου σε κλινικές διαταραχές του κεντρικού νευρικού συστήματος. *Πρακτικά 24^{ου} Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ. 28-29). Αθήνα.
65. Ζαχαριουδάκη, Ο., & **Χρηστάκου, Α.** (2009). Όργανα αξιολόγησης πόνου στο σύνδρομο ινομυαλγίας. *Πρακτικά 19^{ου} Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 42-43). Αθήνα
66. Ζαχαριουδάκη, Ο., & **Χρηστάκου, Α.** (2009). Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στο σύνδρομο ινομυαλγίας. *Πρακτικά 8^{ης} Επιστημονικής Συνάντησης Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας* (σελ. 72-73). Κρήτη.
67. Καλλένου, Μ., Σαπλαούρα, Ζ., & **Χρηστάκου, Α.** (2009). Η επίδραση της άσκησης στον οσφυοπυελικό και οσφυικό πόνο στη διάρκεια της εγκυμοσύνης. *Πρακτικά 23^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ. 35-36). Αθήνα.
68. **Χρηστάκου, Α.** (2009). Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ψυχοσωματικών διαταραχών. *Πρακτικά 23^{ου} Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας* (σελ. 27-28). Αθήνα.
69. Σακελλάρη, Β., & **Χρηστάκου, Α.** (2005). Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας του Ερωτηματολογίου Αντιλήψεων και Ερμηνείας Πόνου. *Πρακτικά 1^{ου} Βαλκανικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας* (σελ. 140). Θεσσαλονίκη.
70. Στίνης, Ι., Σταύρου, Ν.Α., **Χρηστάκου, Α.**, Αρτόπουλος, Γ., & Ψυχουντάκη, Μ. (2006). Προσανατολισμός στόχων: Σχέσεις και Διαφορές με αγωνιστικό άγχος, αυτοποεποίησης και αγωνιστικές ανησυχίες. *Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 63-64). Τρίκαλα.

14.5. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ ΧΩΡΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

71. **Χρηστάκου, Α.**, Ψυχουντάκη, Μ., Σταύρου, Ν., & Ζέρβας Γ. (2018). Σχέση σοβαρότητας τραυματισμού με ανησυχίες επανατραυματισμού, αγωνιστική αυτοπεποίθησης και προσοχή. *28ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας*. Αθήνα. 23-25 Νοεμβρίου 2018.
72. **Χρηστάκου, Α.**, Αλυματήρη, Μ., Πατσάκη, Ε., Παπαδόπουλος, Ε., Κουβαράκος, Α., Αγγελόπουλος, Ε., Μαρκάκη Β., & Νανάς, Σ. (2016). Παράγοντες κινδύνου της έκτοπης Οστεοποίησης σε μια πολυδύναμη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. *26ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ*. Αθήνα. 25-27 Νοεμβρίου 2016.
73. **Χρηστάκου, Α.**, Καραγιάννη, Π., Σάλμας, Π., & Κωνσταντάτου Α. (2016). Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην ποιότητα ζωής χειρουργημένων ενδοносκομειακών ασθενών. *26ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ*. Αθήνα. 25-27 Νοεμβρίου 2016.
74. Μπουλντά, Φ., **Χρηστάκου Α** (2019). Η επίδραση της υδροθεραπείας στο χρόνια πόνο οσφύος. *Πρακτικά 29^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας*. Αθήνα. 29-1 Δεκεμβρίου 2019
75. Ανδριοπούλου, Μ., & **Χρηστάκου, Α.** (2009). Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας της Κλίμακας Ανικανότητας Πόνου Οσφύος Κεμπέκ σε ελληνικό πληθυσμό. *4^ο Πανελλήνιο Διατηρηματικού Συνεδρίου Φοιτητών*. Αίγιο 15-17 Μαΐου 2009.
76. Γκικόπουλος, Γ., Χρονοπούλου, Χ., & **Χρηστάκου, Α.** (2018). Εξέταση ανησυχίας επανατραυματισμού, αυτοπεποίθησης και προσοχής μετά από οξύ μυοσκελετικό τραυματισμό. *28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ*. Αθήνα. 23-25 Νοεμβρίου 2018.
77. Τσεκούρα, Μ., Μπίλλη, Ε., Φουσέκης, Κ., **Χρηστάκου, Α.**, & Τσέπης, Η. (2018). Διαπολιτισμική διασκευή του Cumberland Ankle Instability Tool CAIT στην ελληνική γλώσσα. *28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ*. Αθήνα. 23-25 Νοεμβρίου 2018.
78. Κουβαράκος, Α., Γεροβασίλη Β., Πατσάκη Ε., Σιδηράς, Γ. Μήτσιου Γ. Πολυμέρου, Ε., Παπαδόπουλος, Μ., **Χρηστάκου, Α.** Μαρκάκη Β., & Νανάς, Σ. (2016). Αγχώδεις μετατραυματική διαταραχή και κατάθλιψη στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς μετά τη ΜΕΘ. *25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας*. Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016.
79. Πατσάκη, Ε., Σιδηράς, Γ., Γεροβασίλη, Β., Μήτσιου, Γ., Κουβαράκος, Α., Καρδαρά, Α., **Χρηστάκου, Α.**, Παπαδόπουλος, Μ., Καρατζάνος, Ε., Ρούτση Χ., & Νανάς, Σ. (2016). Η επίδραση του ηλεκτρονευρομυϊκού ερεθισμού στη μυϊκή ισχύ του βαρέως πάσχοντος μετά

τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. 25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ. Αθήνα. 22-24 Ιανουαρίου 2016

80. Κουβαράκος, Α., Πατσάκη, Ε., Γεροβασιλη, Γ., Σιδηράς Γ., Μήτσιου, Γ. Παπαδόπουλος Ε. **Χρηστάκου, Α.** Μαρκάκη, Β., & Νανάς Σ. (2017). Κατάθλιψη και διαταραχή μετατραυματικού άγχους στον βαρέως πάσχοντα ασθενή και η επίδραση της πρώιμης κινητοποίησης. 1^η Ημερίδα Ψυχικής υγείας του Επιστημονικού Τμήματος Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική υγεία ΠΣΦ. Αθήνα 13 Μαΐου 2017.
81. Βασιλειάδης Γ., **Χρηστάκου, Α.**, Στριμπάκος Ν, & Καπρέλη Ε. (2012). Η επίδραση νοερής εξάσκησης στη δεξιότητα του πιανίστα: Περιπτωσιακή μελέτη. 22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ. Αθήνα. 7-9 Δεκεμβρίου 2012.
82. Λαΐου Α., **Χρηστάκου, Α.**, Νικολάου, Γ., & Πολύζος, Ν (2012). Η επίδραση της ιπποθεραπείας στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση από την πλευρά των γονέων: Ποιοτική έρευνα. 22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ. Αθήνα. 7-9 Δεκεμβρίου 2012

14.6. ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. **Χρηστάκου, Α.** (2020). Συμμόρφωση στο πρόγραμμα της πνευμονικής αποκατάστασης. 34^ο Πνευμονολογικό Συνέδριο. Αθήνα 17-20 Δεκεμβρίου 2020.
2. **Χρηστάκου Α.** (2019). Συμμόρφωση ασθενούς σε πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης. Εμπόδια και στρατηγικές βελτίωσης της. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Αθήνα. 29-1 Δεκεμβρίου 2019.
3. **Χρηστάκου, Α.** (2019). Οργανικό ψυχοσύνδρομο. Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση. 2^η Ημερίδα Επιστημονικού Τμήματος Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ. Αθήνα 30 Μαρτίου 2019.
4. **Χρηστάκου, Α.** (2019). Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε παρουσίαση κλινικού περιστατικού ασθενούς 42 ετών με απόστημα πνεύμονα και λοίμωξη μαλακών μορίων. Ετήσιο Σεμινάριο Καταρτιζόμενης Εκπαίδευσης Ε.Ε.Π.Ν.Ε. Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός». Αθήνα 9 Ιανουαρίου 2019.

5. **Χρηστάκου, Α.** (2018) Ο ρόλος της έκτοπης οστεοποίησης κατά την έξοδο από τη ΜΕΘ. *32^ο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας*. Αθήνα 20-22 Απριλίου 2018.
6. **Χρηστάκου, Α.** (2018). Αλληλεπίδραση νου σώματος στην αποκατάσταση. *Πρακτικά 15^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 65-67). Αθήνα 14-16 Δεκεμβρίου 2018.
7. **Χρηστάκου, Α.** (2018). Τεχνολογία εικονικής πραγματικότητας ως μέσο αποκατάστασης του καρδιαγγειακού, αναπνευστικού και βαρέως πάσχοντος ασθενή. *28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας*. Αθήνα. 23-25 Νοεμβρίου 2018.
8. **Χρηστάκου, Α.** (2018). Λειτουργικές κλίμακες αξιολόγησης στη ΜΕΘ. *17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας*. Αθήνα 14-17 Νοεμβρίου 2018.
9. **Χρηστάκου Α.** (2018). Η φροντίδα του αναπνευστικού στη ΜΕΘ. Ημερίδα με θέμα "Σύγχρονες Τάσεις για τη Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ". *Ημερίδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας Εργαστήριο Μυοσκελετικής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας*. Αθήνα 3 Ιουνίου 2018.
10. **Χρηστάκου Α.** (2018). Φυσικοθεραπεία στον υπερήλικα βαρέως πάσχοντα ασθενή της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας. *14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Γηροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας*. Αθήνα 29-31 Μάρτιου 2018.
11. **Χρηστάκου, Α.** (2018). Πολυνευροπάθεια της μονάδας. Επιπτώσεις και φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση. *1^η Ημερίδα Επιστημονικού Τμήματος Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ*. Αθήνα 17 Μαρτίου 2018.
12. **Χρηστάκου Α.** (2018). Έκτοπη οστεοποίηση. *Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Ε.Ε.Π.Ν.Ε. Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»* ακαδημαϊκού έτους 2017-2018. Αθήνα 24 Ιανουαρίου 2018.
13. **Χρηστάκου, Α.** (2017). Η έκτοπη οστεοποίηση στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. *Ημερίδα με τίτλο "Πρώιμη αποκατάσταση Βαρέως Πάσχοντα Ασθενή. Ξεκινώντας από τη ΜΕΘ"* Κέντρο Αποκατάστασης ANIMUS. Λάρισα 18 Μαρτίου 2017.
14. **Χρηστάκου, Α.** (2017). Φυσιοθεραπευτική αξιολόγηση του βαρέως πάσχοντα ασθενούς στη ΜΕΘ. *Ημερίδα με τίτλο "Πρώιμη αποκατάσταση Βαρέως Πάσχοντα Ασθενή. Ξεκινώντας από τη ΜΕΘ"* Κέντρο Αποκατάστασης ANIMUS. Λάρισα 18 Μαρτίου 2017.
15. **Χρηστάκου Α.** (2017). Αξιολόγηση ποιότητας ζωής του αναπνευστικού ασθενή. *27ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας*. Αθήνα. 24-26 Νοεμβρίου 2017.
16. **Χρηστάκου, Α.** (2017). Νοερή εξάσκηση ως τεχνική κινητικής μάθησης. *31ο Συνέδριο ΕΕΕΦ*. Αθήνα 1-2 Απριλίου 2017.

17. **Χρηστάκου, Α.** (2017). Συμμόρφωση στο πρόγραμμα της πνευμονικής αποκατάστασης. *Πρακτικά 7ου Σεμιναρίου (Διημερίδας) Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. ΠΣΦ* (σελ. 16-19), Αθήνα 6-7 Μαΐου 2017.
18. **Χρηστάκου, Α** (2017). Αθλητικοί τραυματισμοί: Μια πολυδιάστατη προσέγγιση. *Πρακτικά 4^ο Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης* (σελ. 10). Αθήνα 4-7 Μαΐου 2017
19. **Χρηστάκου, Α.** (2016). Συμμόρφωση του ασθενούς στο πρόγραμμα αποκατάστασης. *Πρακτικά 14ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας* (σελ. 48). Θεσσαλονίκη 9-12 Δεκεμβρίου 2016.
20. **Χρηστάκου, Α.** (2016) Κλίμακες αξιολόγησης της λειτουργικότητας και της επικοινωνίας ασθενών στη ΜΕΘ. *5ο Σεμινάριο Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. ΠΣΦ*. Λαμία 22-23 Οκτωβρίου 2016.
21. **Χρηστάκου, Α.** (2016). Αλληλένδετη σχέση νου-σώματος στη φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση. *26^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας*. Αθήνα 25-27 Νοεμβρίου 2016.
22. **Χρηστάκου, Α.** (2016). Τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας διασωληνωμένου ασθενούς στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ). *4^ο Σεμινάριο Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.* Ηράκλειο Κρήτης 14-15 Μαΐου 2016.
23. **Χρηστάκου Α.** (2016) Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στον υπερήλικα βαρέως πάσχοντα ασθενή της ΜΕΘ. *16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας. Κλινικό Φυσικοθεραπευτικό Φροντιστήριο*. Αθήνα. 11-13 Νοέμβριου 2016.
24. **Χρηστάκου, Α.** (2016). Πανελλαδική καταγραφή των φυσιοθεραπευτικών πράξεων στις ΜΕΘ Κατεύθυνση της Φυσικοθεραπείας Αποκατάσταση στη ΜΕΘ Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. ως Συντονίστρια της Κατεύθυνσης. *16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, Φυσικοθεραπευτικό Κλινικό Φροντιστήριο*. Αθήνα 11-13 Νοέμβριου 2016.
25. **Χρηστάκου, Α.** (2015). Έκτοπος οστεοποίηση σε ασθενείς μετά νοσηλεία στη ΜΕΘ. *3^η Διεπιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα με τίτλο "Σύνδρομο μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ: Πρόληψη και Αντιμετώπιση*. Αθήνα 6 Ιουνίου 2015.
26. **Χρηστάκου, Α.** (2015). Έκτοπη Οστεοποίηση στη ΜΕΘ. *Πρακτικά 2^ο Σεμιναρίου ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ. "Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση ασθενών της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας. Νέες τάσεις και δυναμική"* (σελ.46-50). 23 Μαΐου 2015. Αθήνα.

27. **Χρηστάκου, Α.** (2014). Ερωτηματολόγια αξιολόγησης της ποιότητας ζωής. *Πρακτικά 1^{ου} Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. «Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας- Αποκατάστασης "Οργάνωση και Υλοποίηση»* (σελ.9-11). 7 Μαρτίου 2014. Αθήνα.
28. **Χρηστάκου, Α.** (2014). Οστεοαρθρικές διαταραχές από την παρατεταμένη νοσηλεία στη ΜΕΘ. *15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας*. Αθήνα, 14-16 Νοεμβρίου 2014.
29. **Χρηστάκου, Α.** (2013). Συμμόρφωση ασθενών στο φυσικοθεραπευτικό πρόγραμμα αποκατάστασης. *23ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ.* Αθήνα, 22-24 Νοεμβρίου 2013.

15. ΛΟΙΠΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

15.1. Επιμόρφωση

- Σεμινάριο Ανανηπτών Βασική Υποστήριξη Ζωής και Αυτόματου εξωτερικού απινιδισμού Αθήνα 15/4/2019 Πιστοποιημένο από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (European resuscitation council, ERC)
- Παρακολούθηση δύο προπτυχιακών μαθημάτων ως ακροάτρια (κατά τη διάρκεια του διδακτορικού διπλώματος)
 - (α) Εισαγωγή στην Κλινική Ψυχολογία (Καθηγητής Ποταμιάνος) και
 - (β) Εισαγωγή στην Κοινωνική Ψυχολογία Ι (Επίκουρος Καθηγητής Προδρομίτης) του χειμερινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2004-2005 στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου.
- Παρακολούθηση δύο προπτυχιακών μαθημάτων ως ακροάτρια (κατά τη διάρκεια του διδακτορικού διπλώματος)
 - (α) Αποκλίνουσες Συμπεριφορές (Ψυχοπαθολογία) (Διδάσκων: Καθηγητής κ. Ποταμιάνος) και
 - (β) Ψυχοφυσιολογία (Διδάσκουσα: κ. Βάρβογλη) του εαρινού εξαμήνου του ακαδημαϊκού έτους 2004 - 2005 στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου.

15.2. Επιμέλεια πρακτικών

- **Χρηστάκου, Α.,** Γρηγοριάδης, Κ., Κουτσιουμα Ε., Κυριακίδου Μ. Επιμέλεια πρακτικών 33^{ου} Συνεδρίου ΕΕΕΦ 12-14 Απριλίου 2019.

- **Χρηστάκου, Α.** Επιμέλεια πρακτικών 8^ο Δημερίδα ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ Αθήνα 10-11 Ιουνίου 2017
- Μπεμπελέτση Π., & **Χρηστάκου, Α.** Επιμέλεια πρακτικών 2^ο Σεμιναρίου ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ. Αθήνα 23 Μαΐου 2015.
- Κουτσιούμπα Ε., **Χρηστάκου, Α.** & Γρηγοριάδης, Κ. Επιμέλεια πρακτικών 6^ο Σεμιναρίου ΕΤΚΑΦ ΠΣΦ. Αθήνα 11 Νοεμβρίου 2016.
- Σταύρου, Ν.Α.Μ., **Χρηστάκου, Α.** Ψυχουντάκη Μ. Επιμέλεια πρακτικών 15^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας με διεθνή συμμετοχή 14-16 Δεκεμβρίου 2018
- Σταύρου, Ν.Α.Μ., **Χρηστάκου, Α.** & Γεωργιάδης Ε. Επιμέλεια πρακτικών 12^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας. 14-16 Δεκεμβρίου 2012.

15.3. Παρουσίαση μαθημάτων

- Συμμετοχή με αμοιβή σε ΚΕΔΙΒΜ Πρόγραμμα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο Φυσικοθεραπεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Προσεγγίσεις με δύο μαθήματα: Πρώιμη Κινητοποίηση Βαρέως Πάσχοντα στη ΜΕΘ και Αντιμετώπιση Δύσκολα Απογαλακτισμένου Ασθενούς (2020-2021)
- Παρουσίαση μαθημάτων με θέμα «Κλίμακες αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας ασθενών και «Εν τω βάθι φλεβοθρόμβωση και πρώιμη κινητοποίηση. Νεώτερα δεδομένα» στη ΜΕΘ στα πλαίσια Μαθημάτων Φυσικοθεραπείας στο Γ.Ν. Ευαγγελισμός, Κλινική Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Εθν. & Καπ. Παν. Αθηνών (Οκτώβριος 2011 και Μάιος 2012, αντίστοιχα).
- Πρόσκληση για υποβολή πρότασης υποέργου για τη δράση «ενίσχυση μεταδιδασκτόρων ερευνητών / τριών» στο επιχειρησιακό πρόγραμμα «Εκπαίδευση και δια βίου μάθηση» του Υπουργείου Παιδείας δια βίου μάθησης και θρησκευμάτων. Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας, με τίτλο πρότασης «*Εξέταση κιναισθησίας ατόμων με λειτουργική αστάθεια ποδοκνημικής*» Φορέας υποδοχής Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Λαμίας από τους κ. Σακελλάρη και κ. Γιόφτσο, Καθηγητές Τμήματος Φυσικοθεραπείας Λαμίας (Σεπτέμβριος, 2010).
- Ακαδημαϊκός επισκέπτης χρονικής διάρκειας δύο μηνών στο Πανεπιστήμιο Loughborough της Αγγλίας στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Ιούλιος 2004 - Αύγουστος 2004). Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο «Εξέταση στάσεων στο

πρόγραμμα αποκατάστασης αθλητικών τραυματισμών» (Υπεύθυνος Καθηγητής: Pr. David Lavallee). Πραγματοποίηση ερευνητικής εργασίας με τίτλο «προσκόλληση στο πρόγραμμα αποκατάστασης» (Υπεύθυνος Καθηγητής: Pr. David Lavallee).

15.4. Λοιπή ερευνητική δραστηριότητα

➤ **Επιστημονική συνεργασία του Εργαστηρίου Κινητικής Συμπεριφοράς και Αθλητικής Ψυχολογίας (Οκτώβριος 1998 – 2018) της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών.**

Συγκεκριμένα συμμετέχω σε ερευνητικές εργασίες ως πρώτη ερευνήτρια καθώς και ως μέλος επιστημονικών ομάδων για τη διενέργεια ερευνητικών προγραμμάτων σε τραυματισμένους αθλητές και ασθενείς με μυοσκελετικές κακώσεις. Ειδικότερα τα ερευνητικά αντικείμενα του ενδιαφέροντός μου είναι τα ακόλουθα:

- Μελέτη προγραμμάτων λειτουργικής ικανότητας αθλητών/ασθενών με μυοσκελετικά προβλήματα
 - Εξέταση σωματικών και ψυχοκινητικών παραγόντων πρόβλεψης αθλητικού τραυματισμού
 - Εξέταση της επίδρασης του φύλου, της κόπωσης, του αθλήματος, της ηλικίας σε ψυχοκινητικούς παράγοντες, όπως χρόνο αντίδρασης, χρόνο πρόβλεψης, προσοχή, κιναισθησία, οπτικοκινητική προσαρμογή, δυναμική/στατική ισορροπία, κ.ά., σε αθλητικούς πληθυσμούς
 - Μελέτη χρόνιου μυοσκελετικού πόνου αθλητών/ ασθενών με υποκειμενικά και αντικειμενικά όργανα μέτρησης
 - Μελέτη των συναισθηματικών αντιδράσεων των τραυματισμένων αθλητών
 - Εξέταση της επίδρασης τεχνικών ψυχολογικής υποστήριξης σε πρόγραμμα αποκατάστασης τραυματισμένων αθλητών
 - Έλεγχος συμμόρφωσης και ποιότητας ζωής ασθενών διαφόρων κλινικών πληθυσμών
 - Εγκυροποίηση οργάνων μέτρησης προσαρμοσμένων στον αθλητικό τραυματισμό
 - Εγκυροποίηση οργάνων μέτρησης προσαρμοσμένων στον πόνο αθλητών/ ασθενών με μυοσκελετικά προβλήματα
- **Υπεύθυνη στη διαδικασία εγκυροποίησης και ελέγχου της κατασκευαστικής εγκυρότητας και της αξιοπιστίας ειδικών ψυχοδιαγνωστικών οργάνων**

προσαρμοσμένων στον αθλητικό τραυματισμό σε ελληνικό πληθυσμό που πραγματοποιήθηκαν από το Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς του Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Αθηνών. Τα δημοσιευμένα όργανα μέτρησης, τα οποία παρατίθενται στην ενότητα Δημοσιευμένο Επιστημονικό Έργο, είναι τα ακόλουθα:

Κατασκευή Ερωτηματολογίων:

- Ερωτηματολόγιο Ανησυχιών Επανατραυματισμού.
- Ερωτηματολόγιο Αυτοπεποίθησης Τραυματισμένων Αθλητών.
- Ερωτηματολόγιο Προσοχής Τραυματισμένων Αθλητών.

Προσαρμογή Ερωτηματολογίου στην Ελληνική γλώσσα:

- Ερωτηματολόγιο Απόψεων Αθλητικών Φυσιοθεραπευτών σχετικά με Ψυχολογικές Στρατηγικές (Sports Physiotherapists Views on Psychological Strategies Questionnaire).

Τα ακόλουθα όργανα μέτρησης είναι στη διαδικασία εγκυροποίησης:

- Κλίμακα Συμμόρφωσης Αποκατάστασης Αθλητικού Τραυματισμού (Sport Injury Rehabilitation Adherence Scale).
- Ερωτηματολόγιο Συναισθημάτων των Αθλητών μετά τον Τραυματισμό (The Sportmen's Feelings After Injury Questionnaire).
- **Υπεύθυνη στη διαδικασία εγκυροποίησης και ελέγχου της κατασκευαστικής εγκυρότητας και της αξιοπιστίας ειδικών οργάνων** σε ελληνικό πληθυσμό με μυοσκελετικές κακώσεις στα Τμήματα Φυσικοθεραπείας. Τα δημοσιευμένα όργανα μέτρησης, τα οποία παρατίθενται στην ενότητα Δημοσιευμένο Επιστημονικό Έργο, είναι τα ακόλουθα:

Προσαρμογή Κλιμάκων στην Ελληνική γλώσσα:

- Κλίμακα Σχέσης Πόνου και Λειτουργικής Αδυναμίας (Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας).
- Κλίμακα Αξιολόγησης Στάσεων Πόνου (Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας).
- Ερωτηματολόγιο Αντιλήψεων και Ερμηνείας Πόνου (Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας/Πτυχιακή).
- Κλίμακα Ανικανότητας Πόνου Οσφύος-Κεμπέκ (Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας/Πτυχιακή).
- **Μέλος ερευνητικής ομάδας στη διαδικασία εγκυροποίησης και ελέγχου της αξιοπιστίας οργάνου** σε ελληνικό πληθυσμό με μυοσκελετικές κακώσεις σε Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Το δημοσιευμένο όργανο μέτρησης παρατίθενται στην ενότητα Δημοσιευμένο Επιστημονικό Έργο, είναι:

Προσαρμογή Κλιμάκων στην Ελληνική γλώσσα:

- ο Κλίμακα Αστάθειας Ποδοκνημικής Cumberland (Τμήμα Φυσικοθεραπείας Αιγίου ΤΕΙ Πάτρας).

1. Επιστημονική συνεργασία της Α' ΚΕΘ Πανεπιστημιακής Κλινικής Γ.Ν. Ευαγγελισμός, Αθήνα (Νοέμβριος 2011 - 2018).

Συγκεκριμένα συμμετέχω σε ερευνητικές εργασίες ως μέλος επιστημονικής ομάδας για τη διενέργεια ερευνητικών προγραμμάτων στην αποκατάσταση των βαρέως πασχόντων ασθενών της ΜΕΘ. Ειδικότερα τα ερευνητικά αντικείμενα του ενδιαφέροντός μου είναι τα ακόλουθα:

- Μελέτη της έκτοπης οστεοποίησης σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς και πρόληψη και αντιμετώπιση αυτής μέσω φυσιοθεραπευτικών τεχνικών.
- Χρήση ηλεκτρονευρομυϊκού ερεθισμού για πρόληψη της μυϊκής αδυναμίας των βαρέως πασχόντων ασθενών της ΜΕΘ.
- Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής βαρέως πασχόντων ασθενών. Ο ρόλος της οικογένειας των ασθενών κατά την έξοδο από τη ΜΕΘ.
- Η χρήση φυσιοθεραπευτικών τεχνικών για ενίσχυση του απογαλακτισμού από τα μηχανικό αερισμό.

15.5. Μέλος γραμματειακής υποστήριξης

- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 1^{ου} Σεμιναρίου του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (Αθήνα Μάρτιος 2015)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 2^{ου} Σεμιναρίου του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (Αθήνα Μάιος 2015)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 3^{ου} Σεμιναρίου του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (Αθήνα Νοέμβριος 2015)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 7^{ου} Σεμιναρίου του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (Αθήνα-Μάιος 2017)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 8^{ου} Σεμιναρίου του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (Αθήνα Ιούνιος 2017)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 9^{ου} Σεμιναρίου του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (Αθήνα, Μάιος 2018)

- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 10^{ου} Σεμιναρίου του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (Αθήνα Νοέμβριος 2018)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 15^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, Δεκέμβριος 2018)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 12^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, Δεκέμβριος 2012)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 10^{ου} Παγκόσμιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Σκιάθος, Ιούνιος 2001)
- Μέλος της Γραμματειακής Υποστήριξης του 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, Δεκέμβριος 2000)

15.6. Κριτής άρθρων σε επιστημονικά συνέδρια

- 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα, 2019).
- 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα, 2017).
- 26ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (Αθήνα, 2016).
- 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας¹ (Αθήνα, 2018).
- 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, 2016).
- 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, 2014).
- 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, 2012).
- 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Αθήνα, 2008).

15.7. Μέλος διοικητικών συμβουλίων

- Μέλος Εκτελεστικής Επιτροπής Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Καρδιοαναπνευστικής Φυσικοθεραπείας (Executive Committee International Confederation of Cardiorespiratory Physical Therapists-ICCrPT) (April 2019- April 2021).
- Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου (Συντονίστρια) του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) (Νοέμβριος 2016 έως Νοέμβριος 2019, Νοέμβριος 2019 έως Νοέμβριος 2022).

¹ Δεν διεξάγεται ξεχωριστό συνέδριο για το γνωστικό αντικείμενο της Κινητικής Συμπεριφοράς Ελλάδα και Ευρώπη.

- Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου (Ταμίας) του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Π.Σ.Φ. και Συντονίστρια της Κατεύθυνσης «Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ» του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. (Μάρτιος 2014- Νοέμβριος 2016).
- Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου (Ταμίας) της Εταιρείας Ψυχολογίας της Άσκησης και του Αθλητισμού (Ε.Ψ.Α.Α.) (2016 - έως σήμερα).
- Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου (Γραμματέας) της Εταιρείας Ψυχολογίας της Άσκησης και του Αθλητισμού (Ε.Ψ.Α.Α.) (2014 - 2016).
- Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου (Μέλος) της Εταιρείας Ψυχολογίας της Άσκησης και του Αθλητισμού (Ε.Ψ.Α.Α.) (2012 - 2014).

15.8. Μέλος συντονιστικών, επιστημονικών, οργανωτικών επιτροπών και επιτροπών αξιολόγησης εργασιών

- Συντονίστρια συνεδρίασης με τίτλο «Ψυχοσωματικά σύνδρομα και σύνδρομα υπέρχρησης» του 34ου Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ). Αθήνα. 5-6 Δεκεμβρίου 2020
- Συντονίστρια Α' απογευματινής συνεδρίασης με τίτλο «Νευρομυϊκή Φυσικοθεραπεία από τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας έως την έξοδο από το νοσοκομείο» του 32ου Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ). Αθήνα. 20-22 Απριλίου 2018
- Συντονίστρια συμποσίου με τίτλο: «Άσκηση - Άθληση & Ψυχολογία. Δύο επιστήμες σε μια δυναμική σχέση» του 15ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας. Αθήνα 14-16 Δεκεμβρίου 2018.
- Συντονίστρια συμποσίου με τίτλο: «Ψυχολογία της Αποκατάστασης» του 14ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας. Θεσσαλονίκη, 9-12 Δεκεμβρίου 2016.
- Συντονίστρια θεματικής ενότητας και μέλος προεδρείου με τίτλο «Φυσικοθεραπεία - Αποκατάσταση Αναπνευστικού Συστήματος και Μονάδας Εντατικής Θεραπείας. Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες - Σύγχρονες Αντιλήψεις και Προοπτικές» του 24ου Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας. Αθήνα. 5-7 Δεκεμβρίου 2014.
- Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής του 34^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ) Αθήνα 5-6 Δεκεμβρίου 2020.

- Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής του 33^{ου} Ετήσιου Συνέδριου Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ) Αθήνα 12 – 14 Απριλίου 2019.
- Μέλος επιτροπής συντονιστών των ειδικών θεμάτων 24^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας. Αθήνα. 5-7 Δεκεμβρίου 2014.
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησης ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων 29^{ου} Επιστημονικού Συνεδρίου ΠΣΦ Αθήνα, 30-1 Δεκεμβρίου 2019.
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησης ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων 27^{ου} Επιστημονικού Συνεδρίου ΠΣΦ Αθήνα, 25-27 Νοεμβρίου 2017.
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησης ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων 26^{ου} Επιστημονικού Συνεδρίου ΠΣΦ Αθήνα, 25-27 Νοεμβρίου 2016.
- Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής 15^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας. Αθήνα. 14-16 Δεκεμβρίου 2018.
- Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής του 14^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, Θεσσαλονίκη. 9-11 Δεκεμβρίου 2016.
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής 13^{ου} Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας. Τρίκαλα. 6-7 Δεκεμβρίου 2014.
- Μέλος οργανωτικής επιτροπής και επιστημονικής επιτροπής 12^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας. Αθήνα. 14-16 Δεκεμβρίου 2012.
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας Αθήνα. Νοέμβριος 2010.
- Μέλος οργανωτικής επιτροπής του 10th World Congress of Sport Psychology- In the dawn of the new millennium. Skiathos. July 2001, Greece
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής του 1^{ου} Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ με τίτλο «Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάσταση: Οργάνωση και Υλοποίηση». Αθήνα. 7 Μαρτίου 2015.
- Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής 2^{ου} Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. με τίτλο "Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση ασθενών της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας. Νέες Τάσεις και Δυναμική". Αθήνα. 23 Μαΐου 2015.
- Μέλος οργανωτικής επιτροπής 3^{ου} Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. με τίτλο «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Η διαδρομή από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη», Αθήνα. 26 Νοεμβρίου 2016.

- Μέλος επιστημονικής επιτροπής 4^ο Σεμιναρίου Διήμερο Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. με τίτλο «Φυσικοθεραπεία σε Καρδιαγγειακούς, Αναπνευστικούς & Βαρέως πάσχοντες ασθενείς: Από τη θεωρία στην Πράξη», Κρήτη 14-15 Μαΐου 2016.
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής 5^ο Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. με τίτλο "Σύγχρονη πρακτική στην αναπνευστική και καρδιαγγειακή φυσικοθεραπεία» Λαμία. 22-23 Οκτωβρίου 2016.
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής και μέλος επιμέλειας πρακτικών 6^ο Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α Π.Σ.Φ. με τίτλο "Απλός οδηγός επιβίωσης στη ΜΕΘ για Φυσικοθεραπευτές" Αθήνα 11 Νοέμβριου 2016.
- Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής 7^ο Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α Π.Σ.Φ. με τίτλο «Πνευμονική αποκατάσταση από το νοσοκομείο στο σπίτι» Αθήνα 6-7 Μαΐου 2017.
- Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής 1ης Συνδιοργάνωσης Διημερίδας Ε.Τ.Α.Φ. και Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (8^ο Σεμιναρίου) με θέμα «Διεπιστημονική προσέγγιση του ερασιτέχνη αθλητή». Αθήνα 10-11 Ιουνίου 2017.
- Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής 1ης Συνδιοργάνωσης Διημερίδας Ε.Τ.Γ.Φ. και Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. (9^ο Σεμιναρίου) με θέμα «Τρίτη Ηλικία Ο δρόμος από τη ΜΕΘ στη Λειτουργική αποκατάσταση». Αθήνα 5 Μαΐου 2018.
- Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής 10^ο Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. με τίτλο "Φυσικοθεραπεία - Η πρόκληση της αποδέσμευσης από τον αναπνευστήρα". Αθήνα 14 Νοεμβρίου 2018.
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής 32^ο Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ). Αθήνα. 20-22 Απριλίου 2018
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής του 25^ο Συνεδρίου ΠΣΦ Αθήνα, 22-24 Ιανουαρίου 2016.

15.9. Μέλος επιστημονικών συλλόγων

- Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) (2005 -)
- Μέλος του European/ World Confederation Physical Therapy (WCPT) (2005 -)
- Μέλος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσιοθεραπευτών (2005 -)
- Μέλος της European Federation of Sport Psychology (FEPSAC) (2001 -)
- Τακτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης (2001 -)
- Τακτικό μέλος της Εταιρείας Ψυχολογίας Άσκησης και Αθλητισμού (2001-)

- Μέλος της Ένωσης Ειδικών στην Προπόνηση με Αντιστάσεις (Association of Resistance Training Specialists - A.R.T.S.) (1994 -).

15.10. Οργάνωση κλινικών φροντιστηρίων και σχολιάστρια σε ημερίδα

- **Χρηστάκου, Α.** (2017). Εκπαιδύτρια στο εργαστήριο «Κινητοποίηση βαρέως πάσχοντα ασθενούς». *Ημερίδα "Πρώιμη αποκατάσταση Βαρέως Πάσχοντα Ασθενή. Ξεκινώντας από τη ΜΕΘ"*. Κέντρο Αποκατάστασης ANIMUS. 18 Μαρτίου 2017. Λάρισα.
- **Χρηστάκου, Α.** (2016). Εκπαιδύτρια στο 6ο Σεμινάριο Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α Π.Σ.Φ. με τίτλο «Απλός οδηγός επιβίωσης στη ΜΕΘ για Φυσικοθεραπευτές" με θέμα την Κινητοποίηση. *16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας - Φυσικοθεραπευτικό Κλινικό Φροντιστήριο* 11 Νοέμβριου 2016. Αθήνα.
- **Χρηστάκου, Α.** (2016) Εκπαιδύτρια στο 5ο Σεμινάριο Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. με τίτλο: «Κινητοποίηση, Έγερση Ορθοστάτιση, Βάδιση. 22-23 Οκτωβρίου 2016. Λαμία.
- **Χρηστάκου, Α.** (2016) Εκπαιδύτρια στο Εργαστήριο με τίτλο: "Εφαρμογή της νοερής εξάσκησης στην αποκατάσταση μυοσκελετικού τραυματισμού". 26ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 25-27 Νοεμβρίου 2016. Αθήνα.
- **Χρηστάκου, Α.** (2016). Σχολιάστρια στην Ενότητα Εργονομική Κινητοποίηση στην 4η Ημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης με τίτλο Σύνδρομο Μετά ΜΕΘ. Πρόληψη και Αντιμετώπιση Άσκηση & Υγεία. 11 Ιουνίου 2016. Φιλοκτήτης.
- **Christakou, A.** (2017). European Respiratory Society. Teaching Certificate. Pulmonary Rehabilitation. 6-8th April 2017, Athens, Greece,
- **Μπατζάκης Α. & Χρηστάκου, Α.** (2016). Εκπαιδύτρια στο Κλινικό Φροντιστήριο «Ο Αναπνευστήρας της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας για αρχάριους». 25^ο Ετήσιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας, 18-20 Ιανουαρίου 2016. Αθήνα.
- **Παντουβάκη, Α., Χρηστάκου, Α., Πατσάκη, Ε.** (2016). Εκπαιδύτρια στο 2ο κλινικό φροντιστήριο με τίτλο "Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και κινητοποίηση βαρέως πασχόντων ασθενών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)". 5^ο Διήμερο Σεμινάριο Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. με τίτλο Φυσικοθεραπεία σε Καρδιοαγγειακούς, Αναπνευστικούς &

Βαρέως Πάσχοντες Ασθενείς: Από τη θεωρία στην πράξη. 14-15 Μαΐου 2016, Ηράκλειο Κρήτης.

- Γρηγοριάδης Κ., Ευσταθίου Ι., **Χρηστάκου, Α.** (2016). Εκπαιδευτρια στο Κλινικό Φροντιστήριο «Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμό στις μονάδα εντατικής θεραπείας». 25^ο Ετήσιο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας, 18-20 Ιανουαρίου 2016. Αθήνα.

15.11. Συμμετοχή σε προεδρεία συνεδρίων/σεμιναρίων

- 29^ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Αθήνα 17-20 Δεκεμβρίου 2020.
- 28^ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Αθήνα 12-15 Δεκεμβρίου 2019.
- 27^ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Αθήνα Δεκέμβριος 2018.
- 33^ο Συνεδρίου Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας Αθήνα 12-14 Απριλίου 2019.
- 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ. Αθήνα. 23-25 Νοεμβρίου 2018.
- 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ. Αθήνα. 24-26 Νοέμβριου 2017.
- 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, Αθήνα. 25-29 Νοεμβρίου 2016.
- 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, Αθήνα 18-20 Ιανουαρίου 2015.
- 24^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, Αθήνα 7-9 Δεκεμβρίου 2014.
- 1^ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) Αθήνα 7 Μαρτίου 2015.
- 2^ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) Αθήνα.23 Μαΐου 2015.
- 3ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) Αθήνα.26 Νοεμβρίου 2015

- 4ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) Κρήτη 14-15 Μαΐου 2016.
- 5ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) Λαμία 22-23 Οκτωβρίου 2016
- 6ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) Αθήνα 11 Νοεμβρίου 2016
- 7ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) σε συνεργασία με το Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας και το Περιφερικό Τμήμα Αττικής Αθήνα 6-7 Μαΐου 2017
- 8ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) σε συνεργασία με το Επιστημονικό Τμήμα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) Αθήνα 10-11 Ιουνίου 2017.
- 9ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) σε συνεργασία με το Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) Αθήνα 5 Μαΐου 2018
- 10ο Σεμινάριο του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) Αθήνα 14 Νοεμβρίου 2018
- 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας Αθήνα 14-17 Νοεμβρίου 2018.
- 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας Αθήνα 11-13 Νοεμβρίου 2016.
- 4^η Επιστημονική Ημερίδας Εξειδικευμένη Φυσιοθεραπευτική Παρέμβαση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Αθήνα 4 Μαρτίου 2017.
- 2^η Εκπαιδευτική Ημερίδα «εξειδικευμένη φυσιοθεραπευτική παρέμβαση στη γενικευμένη αγχώδη διαταραχή» Αθήνα 16 Μαρτίου 2019
- 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Αθήνα. 14-16 Δεκεμβρίου 2018.
- 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας. Θεσσαλονίκη 9-11 Δεκεμβρίου 2016.

15.12. Συστατικές επιστολές σε απόφοιτους τμημάτων φυσικοθεραπείας για μεταπτυχιακές σπουδές Ελλάδα /εξωτερικό και φορέα εργασίας

Εδόθησαν συστατικές επιστολές σε απόφοιτους Τμημάτων Φυσικοθεραπείας Αθήνας και Δυτικής Ελλάδας για μεταπτυχιακές σπουδές στη Φυσικοθεραπεία σε Πανεπιστημιακά ιδρύματα Ελλάδας (λ.χ., Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης, Ιατρικής Σχολής Αθήνας) και εξωτερικού λ.χ., Μεταπτυχιακά προγράμματα Πανεπιστημίων Brunel, Sheffield, Cardiff, Nottinham) με επιτυχία εισαγωγής καθώς και σε φορέα εργασίας (λ.χ., Συμβούλιο Αθλητισμού του Αθλητικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Κύπρου).

16. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

1. Συμμετοχή σε ημερίδες

- 2020 1^η Επιστημονική Ημερίδα Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με θέμα Φυσικοθεραπεία & Ποιότητα Ζωής, Αθήνα
- 2019 2^η Ημερίδα ΕΤ ΠΣΦ Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας «Ψυχοπαθολογία ασθενών με νευρολογικές παθήσεις». Αθήνα
- 2019 7^η Διεπιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα με τίτλο Προηγμένη Τεχνολογία στην Αποκατάσταση της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης, Αθήνα
- 2019 2η Ημερίδα ΕΤ ΠΣΦ Φυσικοθεραπεία στη Ψυχική Υγεία «Ειδικευμένη φυσιοθεραπευτική παρέμβαση στην γενικευμένη αγχώδη διαταραχή», Αθήνα.
- 2017 1^η Επιστημονική Ημερίδα ΕΤ ΠΣΦ Φυσικοθεραπεία στη Ψυχική Υγεία Εξειδικευμένη Φυσιοθεραπευτική παρέμβαση στην Κατάθλιψη, Αθήνα
- 2013 Ημερίδα Πρώιμη Κινητοποίηση & Αποκατάσταση μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΕΕΑΕ), Αθήνα
- 2014 2^η Διεπιστημονική Ημερίδα Εκπαίδευσης της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΕΕΑΕ), Αθήνα

- 2012 Ημερίδα με θέμα «Οι εξελίξεις της Φυσικής Αγωγής και της Ειδικής Φυσικής Αγωγής στην Ελλάδα και στον Κόσμο, Αθήνα
- 2005 1^η Ημερίδα Ασκληπιείου Βούλας «Ισοκίνηση & εφαρμογές στη Φυσικοθεραπεία», Αθήνα
- 2001 Αθλητισμός-Ολυμπισμός-Πολιτισμός, Αθήνα
- 1999 2^η Επιμορφωτική Ημερίδα «Χρήση-Δράση-Χρησιμότητα Συμπληρωμάτων Διατροφής» Αθήνα
- 1998 Επιμορφωτική Ημερίδα Προπόνησης με Βάρη «Κινησιολογική και κινηματική προσέγγιση με βάρη», Αθήνα
- 1997 3η Ημερίδα Αθλητιατρικής, Αθήνα

2. Συμμετοχή σε σεμινάρια / φροντιστήρια / εργαστήρια

- 2020 26^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «Εργοσπιρομετρία άσκηση και αποκατάσταση στη διαβητική μυοκαρδιοπάθεια ΕΛΕΡΓΑ, Αθήνα.
- 2020 Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα ΕΕΠΙΝΕ Γ.Ν.Α. Ο Ευαγγελισμός παρουσίασης περιστατικού
- 2019 Κλινικό Φροντιστήριο «ΟΥΛΕΣ» στο 8^ο Συνέδριο Επούλωσης Ελκών και Τραυμάτων Αθήνα
- 2018 20^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΕΕΑΕ), Αθήνα
- 2018 Σεμινάριο «Στρατηγικές εξάσκησης προσοχής και αυτοσυγκέντρωσης σε όλα τα σπορ» στο 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθήνα
- 2018 Εργαστήριο «Θεραπευτική παρέμβαση στην ΜΕΝ νεογνών» στο 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, Αθήνα
- 2018 Εργαστήριο «Εφαρμογή παιχνιδιών νέας τεχνολογίας σε αναπνευστικούς ασθενείς» στο 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, Αθήνα
- 2018 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Γεροντολογικής & Γηριατρικής Εταιρείας, Αθήνα

- 2018 9ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Αθήνα
- 2018 10ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Αθήνα
- 2017 8ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Αθήνα
- 2017 18^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΕΕΑΕ), Αθήνα
- 2017 7^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Αθήνα
- 2016 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ
- 2016 6^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Αθήνα
- 2016 Φυσικοθεραπευτικό Κλινικό Φροντιστήριο «Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ» της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας
- 2016 17^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΕΕΑΕ), Αθήνα
- 2016 5^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Λαμία
- 2016 4^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Κρήτη
- 2015 3^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Αθήνα
- 2015 2^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Αθήνα
- 2015 1^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης ΠΣΦ, Αθήνα
- 2015 15^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΕΕΑΕ), Αθήνα
- 2014 Κλινικό Φυσικοθεραπευτικό Φροντιστήριο της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας στο 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας Αθηνά

- 2015 Κλινικό φροντιστήριο «Σύνθετα τραύματα» στο 7^ο Συνέδριο Επούλωσης Τραυμάτων και Ελκών, Αθήνα
- 2014 13^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΕΕΑΕ), Αθήνα
- 2013 11^ο Κλινικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΕΕΑΕ), Αθήνα
- 2013 Certificate of Operational Training LEVEL 1 HUMAN NORM Testing & Rehabilitation System, Αθήνα.
- 2012 Σεμινάριο Τεκμηριωμένης Φυσικοθεραπείας του 14^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Εντατικής θεραπείας, Αθήνα
- 2012 4^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στο μηχανικό αερισμό, ΕΕΕΘ Αθήνα
- 2011 Σεμινάριο «Ειδικές Τεχνικές Κινητοποίησης - Combined Movement Theory -Lumbar Spine (Instructor Dr. Christopher McCarthy) (Manual Courses, Αθήνα)
- 2011 Σεμινάριο «Τεχνικές Κινητοποίησης Maitland στην αυχενική μοίρα της σπονδυλικής στήλης», Νοσοκομείο Ν.Ι.Μ.Ι.Τ.Σ., Αθήνα.
- 2010 Πρόγραμμα εκπαιδευτικού σεμιναρίου, «Ισοκίνηση από την αξιολόγηση στη θεραπεία» Εταιρεία AMISTIM, Αθήνα
- 2005 Διημερίδα «Ιατρική του Χορού και της Μουσικής» της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής και Επιστημών για το Χορό και στις Παραστατικές τέχνες, Αθήνα
- 2004 Βασικές αρχές –Δομή-Χαρακτηριστικά-Τεχνικές Προγράμματος Ψυχολογικής Προετοιμασίας Αθλητών & Αθλητριών, Τρίκαλα, Ελλάδα
- 2004 Οργάνωση Προγραμμάτων Αγωγής & Υγείας στα Σχολεία, Τρίκαλα, Ελλάδα
- 1999 2^ο Σεμινάριο Εντατικής Νοσηλείας- Ισοβαρική & Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο «Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα
- 1998 1^ο Διήμερο Επιμορφωτικό Σεμινάριο «Αερόβια άσκηση- φυσική κατάσταση με τη χρήση ηλεκτρονικών μηχανημάτων», Αθήνα
- 1998 Σεμινάριο «Νοερή προπόνηση» στα πλαίσια του 2^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα , Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλίας
- 1998 Σεμινάριο «Έλεγχος της διέγερσης και του στρες στον αθλητισμό», Τρίκαλα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλίας
- 1998 1^ο Διήμερο Επιμορφωτικό Σεμινάριο «Αερόβια άσκηση Φυσική κατάσταση με

ηλεκτρονικά μηχανήματα» Αθήνα

- 1998 Σεμινάριο προπόνησης με ελεύθερα βάρη, Αθήνα.
- 1995 The Aerobic World, Aerobic Seminar, Αθήνα

3. Συμμετοχή σε συνέδρια

- 2020 29^ο Ελληνικό Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα
- 2020 34^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2019 33^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2019 28^ο Ελληνικό Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα
- 2019 8^ο Συνέδριο Επούλωσης Ελκών και Τραυμάτων, Αθήνα
- 2019 29^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Αθήνα
- 2019 World Confederation for Physical Therapy Congress 2019
- 2018 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας, Αθήνα
- 2018 44^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα
- 2018 27ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα
- 2018 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθήνα
- 2018 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Αθήνα
- 2018 32^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2017 31^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2017 4^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Αθήνα
- 2017 43^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα
- 2016 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Αθήνα
- 2016 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Θεσσαλονίκη
- 2017 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Αθήνα
- 2015 7^ο Συνέδριο Επούλωσης Τραυμάτων και Ελκών, Αθήνα
- 2015 24^ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα

- 2015 41^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα
- 2015 3^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Αθήνα
- 2015 16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπαρκείας Αθήνα
- 2014 2nd European Conference on Weaning and rehabilitation in Critically ill patients
Athens Greece
- 2014 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθήνα
- 2014 40^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα
- 2014 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής
Θεραπείας, Αθήνα
- 2013 22^ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα
- 2013 23^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Αθήνα
- 2013 2^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Αθήνα
- 2012 22^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Αθήνα
- 2012 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής
Θεραπείας, Αθήνα
- 2012 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθήνα
- 2011 Επιστημονικό Συνέδριο Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη, Αθήνα
- 2011 25^ο Συνέδριου Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας
Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2011 21^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Π.Σ.Φ., Αθήνα
- 2011 1^ο Επιστημονικού Συνεδρίου Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη,
Αθήνα
- 2010 20^ο Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ,
Αθήνα
- 2010 24^ο Συνέδριου Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας
Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2009 23^ο Συνέδριου Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας
Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2009 19ου Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ,
Αθήνα

- 2009 19^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, Αθήνα
- 2008 18^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, Αθήνα
- 2007 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθήνα
- 2006 20^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2006 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πόνου, Χανιά Κρήτης
- 2005 Σεμινάριο «Αυχενική μοίρα σπονδυλικής στήλης», 19^ο Συνέδριο Ε.Ε.Ε.Φ., Αθήνα.
- 2005 19^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2004 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα
- 2004 18^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2004 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας και 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα
- 2004 1^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Ψυχολογίας της Υγείας Πάντειος Σχολή, Αθήνα
- 2004 13^ο Balkan Sports Medicine Congress & 7^ο International Congress of Sports Medicine Association of Greece Drama.
- 2003 17^ο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), Αθήνα
- 2003 Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, Αθήνα
- 2003 XIth European Congress of Sport Psychology, Copenhagen, Denmark.
- 2003 Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας από το ΠΦ Τμήμα Καβάλας/Δράμας και Θεσσαλονίκης ΠΣΦ με θέμα Τεχνικές Νευρομυϊκής και Μυοσκελετικής Επανεκπαίδευσης, Καβάλα
- 2002 Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, Αθήνα
- 2002 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Θεσσαλονίκη
- 2002 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, Athens
- 2002 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τμήματος Ωμου – Αγκώνος, Αθήνα
- 2002 6th State of the Art, Intersciplinary Review Course, Athens

- 2002 1^ο Επιστημονικό Συνέδριο για τον Αθλητισμό στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, με θέμα «Άσκηση, Ευρωστία και Ποιότητα Ζωής», Αθήνα
- 2001 2^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης “Αθλητισμός κατά την Παιδική & Εφηβική Ηλικία”, Θεσσαλονίκη
- 2001 10th World Congress of Sport Psychology, Skiathos, Hellas
- 2000 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας «Έρευνα και Εφαρμογές στην Άσκηση και τον Αθλητισμό», Αθήνα
- 2000 1^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης « Άσκηση, Ευρωστία, & Υγεία», Αθήνα
- 2000 Α΄ Αθλητικό Συμπόσιο «Άσκηση-Αθλητισμός- Υγεία», Αθήνα
- 1999 4th Annual Congress of the European College of Sport Science, Rome, Italy
- 1999 10th European Congress of Sport Psychology, Prague, Czech Republic
- 1999 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή
- 1999 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής Αθήνα
- 1998 2^ο Διεθνές/5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα
- 1996 2^ο Αθλητιατρικό Συνέδριο, Αθήνα
- 1996 3rd International Conference on Nutrition and Fitness, Athens

17. Προσκλήσεις για ομιλίες σε συνέδρια στο εξωτερικό

1. The International Conference on Novel Physiotherapy Physical rehabilitation and Sports Medicine “Global Physiotherapy Conference 2020” 15-16 June 2020 Milan Italy
2. 7th Annual World Congress of Orthopaedics (WCORT) 17th -19th May 2021 Osaka Japan
3. 3rd Global Conference on Physiotherapy 13-14 August 2020 Atlanta USA

18. ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΠΑΚΕΤΩΝ

- **Χειρισμός του στατιστικού προγράμματος Statistical Package for Social Sciences (SPSS)** [περιγραφική στατιστική (descriptive statistics), συσχετίσεις (correlations), πολυμεταβλητές αναλύσεις (ANOVA, MANOVA, ANOVA for repeated measures, MANOVA for repeated measures), παλινδρομήσεις (stepwise regression, hierarchical regression), διερευνητική

παραγοντική ανάλυση (exploratory factor analysis), έλεγχος αξιοπιστίας και εσωτερικής συνέπειας οργάνων μέτρησης και ερωτηματολογίων (internal consistency και reliability)].

- **Χειρισμός του στατιστικού προγράμματος EQS for Windows (Version 5.7b)** [επιβεβαιωτική παραγοντική ανάλυση (confirmatory factor analysis), αναλύσεις δομικών εξισώσεων (structural equation modeling, path analysis)].
- **Βεβαίωση πιστοποίησης γνώσης πληροφορικής από ECDL Ελλάς**

19. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλική γλώσσα (First Certificate of Cambridge)
- Ιταλική γλώσσα (InterMedio)

20. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Στην επιλογή του αντικειμένου των σπουδών μου συνέτειναν οι εμπειρίες ως αθλήτρια του στίβου. Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου, η κινητική μάθηση και ο κινητικός έλεγχος και η αθλητική φυσικοθεραπεία προσέλκυσαν το ενδιαφέρον μου. Με αποτέλεσμα την επιθυμία μου να αποκτήσω γνώσεις στην εφαρμογή τεχνικών κινητικής μάθησης και κινητικού ελέγχου στην πρόβλεψη και αντιμετώπιση μυοσκελετικών κακώσεων κλινικών πληθυσμών. Η επιθυμία αυτή είχε ως αποτέλεσμα την εκπόνηση μεταπτυχιακής και διδακτορικής διατριβής σχετικού αντικειμένου.

Κατά την εκπόνηση της μεταπτυχιακής μου διατριβής, ασχολήθηκα με την εξέταση της επίδρασης της νοερής εξάσκησης (motor imagery) σε πρόγραμμα λειτουργικής αποκατάστασης αθλητών με οξεία μυοσκελετική κάκωση (διάστρεμμα β' βαθμού ΠΔΚ άρθρωσης). Η πειραματική ομάδα εκτελούσε πρόγραμμα νοερής εξάσκησης με περιεχόμενο παρόμοιο του φυσικοθεραπευτικού ασκησιολογίου παράλληλα με το πρόγραμμα αποκατάστασης, ενώ η ομάδα ελέγχου εκτελούσε μόνο το πρόγραμμα αποκατάστασης.

Κατά τη διάρκεια της διδακτορικής μου διατριβής μελέτησα την πρόβλεψη μυοσκελετικού επανατραυματισμού και απόδοσης αθλητών ομαδικών αθλημάτων επαφής μέσω της εξέτασης διάφορων ψυχογενών παραγόντων κατά τη διάρκεια της νέας αγωνιστικής περιόδου μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος φυσικοθεραπευτικού προγράμματος αποκατάστασης. Επίσης μέρος του διδακτορικού τίτλου σπουδών βρίσκεται στο γνωστικό

αντικείμενο της μεθοδολογίας της έρευνας διότι το περιεχόμενο του διδακτορικού τίτλου σπουδών περιελάμβανε: (α) την κατασκευή τριών ξεχωριστών ερωτηματολογίων προσαρμοσμένων στον αθλητικό μυοσκελετικό τραυματισμό, αρχικά, με πραγματοποίηση ποιοτικής έρευνας (συνεντεύξεις αθλητών με μυοσκελετικούς τραυματισμούς κατά τη φάση αποκατάστασης), (β) τον έλεγχο των ειδών εγκυρότητας και αξιοπιστίας των τριών ερωτηματολογίων με την πραγματοποίηση πολύπλοκων στατιστικών μεθόδων με χρήση στατιστικών πακέτων, όπως SPSS, EQS κ.λ.π. [(λ.χ., exploratory και confirmatory factor analysis (διερευνητική και επιβεβαιωτική παραγοντική ανάλυση), path analysis (ανάλυση διαδρομών), reliability analysis (έλεγχος αξιοπιστίας) κτλ.)], και (γ) τη χρήση ποσοτικών στατιστικών αναλύσεων, όπως, συγκρίσεις, συσχετίσεις, και αναλύσεις ιεραρχικής παλινδρόμησης μετά την εφαρμογή των τριών ερωτηματολογίων σε δείγμα αθλητών αθλημάτων επαφής που ολοκλήρωσαν το πρόγραμμα αποκατάστασης και ήταν στη φάση επανένταξης στην αγωνιστική δράση.

Σήμερα, στα πλαίσια της ερευνητικής μου δραστηριότητάς μου είμαι υπεύθυνη για την εγκυροποίηση ξενόγλωσσων οργάνων μέτρησης πόνου, λειτουργικής ικανότητας, ποιότητας ζωής ειδικών κλινικών πληθυσμών. Επίσης, έχω συντονίσει ερευνητικά προγράμματα και έχω επιβλέψει προπτυχιακές και μεταπτυχιακές διατριβές σε διάφορα Πανεπιστημιακά τμήματα

Τα βραχυπρόθεσμα ερευνητικά μου σχέδια επικεντρώνονται στις ακόλουθες κατευθύνσεις: (α) στη μελέτη και εφαρμογή αρχών κινητικής μάθησης και κινητικού ελέγχου στην αξιολόγηση και αποκατάσταση κλινικών πληθυσμών, (β) στην εξέταση της αλληλένδετης σχέσης νου-σώματος στην αποκατάσταση κλινικών πληθυσμών, (γ) στην εξέταση της επίδρασης σωματικών και συναισθηματικών παραγόντων στην πρόβλεψη αθλητικών επανατραυματισμών ατομικών και ομαδικών αθλημάτων με προηγούμενους τραυματισμούς, (δ) στην κατασκευή και προσαρμογή ξενόγλωσσων οργάνων μέτρησης (ε) στην αξιολόγηση στάσεων, αντιλήψεων πόνου και λειτουργικότητας μυοσκελετικών ασθενών, (στ) στην αποκατάσταση βαρέως πασχόντων ασθενών κατά τη διάρκεια και έξοδο από τη ΜΕΘ και το νοσοκομείο και (ζ) στην εξέταση της ποιότητας ζωής ασθενών με χρόνια νοσήματα με έγκυρα όργανα μέτρησης.