

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Νικόλαος Κοντακιώτης PhD(cand), MSc(Manip Ther), MMACP
Εξειδικευμένος μυοσκελετικός φυσικοθεραπευτής
nkontakiotis@uniwa.gr

1.ΣΠΟΥΔΕΣ

- **Υποψήφιος διδάκτωρ Φυσικοθεραπείας:** Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής στην Αθήνα με θέμα: “Διερεύνηση των διακριτών κλινικών χαρακτηριστικών αξιολόγησης ατόμων με ισχιαλγία με στόχο την ανάπτυξη ενός αλγόριθμου ταξινόμησης τους στο ελληνικό σύστημα υγείας. “
- **Μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών:** MSc Advanced Manipulative Physiotherapy, Department of physiotherapy, University of Birmingham, UK. Thesis: “Vibration Perception Thresholds in the Upper Limb, in Individuals Who Have Previously Experienced a Whiplash Injury and Others Who Have Not.” Original project.
- **Πτυχίο :** Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΑΣ.
- **Μεταπτυχιακά σεμινάρια εξειδίκευσης:**

1. Kinesio Taping Association – Basic course
2. Kinesio Taping Association – KT Advance course
3. Introduction to Musculoskeletal Radiology for Senior Physiotherapists/ New ESPs. at the University of COVENTRY, UK
4. Sports and Exercise Performance - module attendance at the University of BIRMINGHAM, UK
5. Advanced Manipulative Physiotherapy 1: Lower Quadrant - module attendance at the University of BIRMINGHAM, UK
6. Advanced Manipulative Physiotherapy 2: Upper Quadrant - module attendance at the University of BIRMINGHAM, UK
7. Postgraduate course in Muscle Energy Techniques (MET) by Leon Chaitow ND, DO
8. Acupuncture training solutions. Foundation in Acupuncture by Dr Panos Barlas
9. Postgraduate course in The Shoulder by Dr. Jeremy Lewis PhD, MSc, MAPA, MCSP
10. Postgraduate course in Combined Movement Theory – Manipulation of the Cervical, Thoracic and Lumbar Spine by Dr. Christopher McCarthy PhD, MCSP, MMACP
11. Postgraduate course in Tendinopathies by Dr. Jill Cook PhD, PGManips, Grad Cert Higher ED. B App Sci (Phy)
12. Explain Pain interactive seminar in London by David Butler B.Pty ,GDAMT, M.App.Sc, EdD, Australia
13. Clinical workshop in Cognitive functional therapy for the targeted management of disabling low back pain by Prof Peter O’Sullivan in London
14. Advanced Acupuncture Course - trigger points by Dr. Panos Barlas
15. Online Clinical Mentors Training Course by Musculoskeletal Association of Chartered Physiotherapy (MACP). The only approved course for mentorship
16. Neurodynamics Solutions in the lower Quarter course with Michael Shacklock in University College Hospital, London

2. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

2.1 Δημοσιεύσεις

- Rushton A., Wright C., Kontakiotis N., Mystrakis A., Frydas D., Heneghan N., Discriminative validity of sensory evaluation in a whiplash-associated disorder II population. International Journal of Therapy and Rehabilitation, October 2014, Vol 21, No 10
- Discrimination of sciatica problems based on clinical assessment tools (poster power point presentation in 5th European Congress of the European Region WCPT 2020).

2.2 Αναφορές

<https://scholar.google.com/citations?user=G9EdUpkAAAAJ&hl=en>

3. Διδακτικό έργο

- Βοηθητικό διδακτικό προσωπικό στο τμήμα της φυσικοθεραπείας στο πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής στην Αθήνα στα πλαίσια της εκπόνησης διδακτορικού τίτλου, διδάσκοντας το εργαστήριο των μαθημάτων: Εμβιομηχανική Κινησιολογία I και II. Επίσης διδάσκοντας 4 ώρες το μάθημα Μεθοδολογία και Έρευνα τόσο στο προπτυχιακό επίπεδο όσο και στο μεταπτυχιακό.
- Ωρομίσθιος καθηγητής στο University of Nicosia στην Κύπρο στο τμήμα της φυσικοθεραπείας διδάσκοντας το μάθημα: Βελονισμός και διαχείριση του πόνου, στο τρίτο έτος σπουδών.
- Εκπαιδευτής και κλινικός μέντορας στο μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα εξειδίκευσης στο Manual Therapy του Cyprus Institute of Orthopaedic Manual Therapy, το μόνο πρόγραμμα Manual Therapy αναγνωρισμένο από τον IFOMPT (Παγκόσμιος οργανισμός ορθοπεδικών manipulative therapists – International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapists) στην Κύπρο.
- Μέντορας σε φοιτητές από διάφορα πανεπιστήμια της Αμερικής στο πλαίσιο επιμόρφωσης τους κατά την διάρκεια φοίτησης τους στο Διεθνές Κέντρο Ελληνικών και Μεσογειακών Σπουδών (ΔΙ.Κ.Ε.ΜΕ.Σ.).
- Μέντορας Manual Therapy σε φοιτητές που εκπονούν την κλινική τους άσκηση, στα πλαίσια των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών τους.